लगातार 89 वर्षों से प्रकाशित

रजिस्टर्ड ट्रेडमार्क नं. 70 71 72

लाला रामस्वरूप रामनारायन एण्ड सन्स

941, लार्डगंज (स्टेशनरी दुकान) जबलपुर (म.प्र.) 482002

संपादक प्रहलाद अग्रवाल जबलपुर

रामनारायन पंचांग

ग्रहों के राशिचार ता. १ के उदयकाल में

मेरिज डे

वर्ष डे

ग्रहों के राशिचार ता. १५ के उदयकाल में

सूर्य दक्षिणायन, ता. १५ से उत्तरायन

हेमन्त ऋतु, ता. १५ से शिशिर

भद्रा स्थिति
ता. १ के ३।४५ दिन तक। ता. ५ को ५।४२ रात अंत से ता. ६ के ४।१ शाम तक। ता. ९ को ३।३३ दिन से ३।४८ रात तक। ता. १३ को ७।३२ प्रातः से ८।२७ रात तक। ता. १६ को २।५१ रात से ता. १७ के ३।४६ दिन तक। ता. २० को ७।२४ रात से ता. २१ के ७।३९ प्रातः तक। ता. २३ को ६।५ रात अंत से ता. २४ के ५।२३ शाम तक। ता. २७ को ११।५० दिन से १०।४४ रात तक। ता. ३० को ३।४३ दिन से २।३८ रात तक भद्रा। **गुरु, शुक्र तारा** – गुरु पूरब में, शुक्र पश्चिम में उदित। शुक्र ता. ५ के ३।८ रात में पश्चिम में अस्त होगा जो ता. ११ के २।२५ दिन से पूरब में उदित रहेगा।

शंकराचार्य सं. 2528

हिजरी सन 1443
जमादि उलावान, जमादि उस्सानी मास (6) ता. 4 चन्द्रदर्शन, ता. 5 से जमादि उस्सानी मास प्रारम्भ

विक्रम संवत् 2078 पौष / माघ मास (11)

जनवरी 2022

वृश्चिक स्थिति
ता. १ को ६।१६ शाम से धनु। ता. ३ को ८।४३ रात से मकर। ता. ५ को १२।६ रात से कुम्भ। ता. ७ को ५।१६ रात अंत से मीन। ता. १० को १२।४६ दिन से मेष। ता. १२ को १०।४८ रात से वृष। ता. १५ को १०।२२ दिन से मिथुन। ता. १७ को ६।५७ रात से कर्क। ता. २० को ७।५६ प्रातः से सिंह। ता. २२ को ३।३२ दिन से कन्या। ता. २४ को ८।४४ रात से तुला। ता. २६ को १२।११ रात से वृश्चिक। ता. २८ को २।३७ रात से धनु। ता. ३० को ५।१ रात अंत से मकर का चंद्रमा रहेगा। **उदयकालिक लग्न** – ता. १ से १५ तक धनु, ता. १५ से मकर।

रा. शक संवत् 1943
रा.पौष 11 से रा.माघ 11 तक ता.21 से रा.माघ मास प्रारंभ

वीर नि.सं. 2548

बंगला सन 1428
बंग पौष/माघ मास ता. 15 से बंग माघ मास प्रारंभ

दूध हिसाब

ता.	सुबह	शाम	धुलाई को कपड़े
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
योग			

तिथि समय

तिथि	समय बजे तक
१४	२।३६ रात तक
३०	१२।१७ रात तक
१	१०।६ रात तक
२	८।६ रात तक
३	६।२३ शाम तक
४	४।१ शाम तक
५	४।३ शाम तक
६	३।३३ दिन तक
७	३।३३ दिन तक
८	४।५ शाम तक
९	५।६ शाम तक
१०	६।३६ शाम तक
११	८।२७ रात तक
१२	१०।३३ रात तक
१३	१२।४५ रात तक
१४	२।५१ रात तक
१५	४।४१ रा.अं.तक
१	६।६ रा.अं.तक
२	दिन-रात
२	७।६ प्रातः तक
३	७।३९ प्रातः तक
४	७।३७ प्रातः तक
५	७।५ प्रातः तक
६	६।५ रा.अं.तक
७	४।४१ रा.अं.तक
८	२।५७ रात तक
९	१२।५६ रात तक
१०	१०।४४ रात तक
११	८।२४ रात तक
१२	६।२ शाम तक
१३	३।४३ दिन तक
१४	१।३२ दिन तक

SUNDAY रवि

MONDAY सोम

TUESDAY मंगल

WEDNESDAY बुध

THURSDAY गुरु

FRIDAY शुक्र

SATURDAY शनि

26 महात्मा गांधी पु.ति. पू.षा. ११।२२ रात तक 30 शिव चतुर्दशी व्रत माघ कृष्ण १३	28 मूल ४।३७ शाम तक 2 पौषी अमावस्या स्ना.दा.श्रा.अमावस ३०	5 गुरु गोविन्द सिंह जयंती उ.भा. ११।४९ दिन तक 9 पंचक ★ पौष शुक्ल ७	12 महर्षि विवेकानंद ज. आर्द्रा २।१३ रात तक 16 ★ पौष शुक्ल १४	19 नेताजी सुभाषचंद्र बोस ज. उ.फा. ६।३३ दिन तक 23 राष्ट्रीय पराक्रम दिवस ★ माघ कृष्ण ५/६
27 श्राद्ध अमावस्या उ.षा. ९।५६ रात तक 31 माघ कृष्ण १४	29 सावित्री बाई फुले जयंती पू.षा. ३।४४ दिन तक 3 ★ पौष शुक्ल १	6 पंचक १२।४९ दिन तक 10 शाकंभरी बाबा ★ पौष शुक्ल ८	13 (अ.भा.दे.भा.) लोहड़ी माघ स्नान प्रारंभ पुनर्वसु ४।३२ रा.अं.तक 17 शाकंभरी पूर्णिमा ★ स्ना.दा.व्र.पूर्णिमा १५	20 स्वामी रामानंदाचार्य ज. हस्त ९।८ दिन तक 24 राष्ट्रीय बालिका दिवस माघ कृष्ण ७
ऐच्छिक अवकाश (शासन आदेश) ता. 1 ईस्वी नया वर्ष ता. 6 गुरु गोकुलदास ज. ता.15 मकर संक्रांति स्नान ता.21 हेमूकालाणी ज.दि. ऐच्छिक अवकाश संभावित है।	30 तुई ईसाई जयंती (ख.न.ऐच्छिक अवकाश) उ.भा. १।४१ दिन तक 4 चन्द्रदर्शन ★ पौष शुक्ल २	7 पंचक अश्विनी २।१८ दिन तक 11 ★ पौष शुक्ल ९	14 पुष्य ६।२८ रात अंत तक 18 माघ कृष्ण १	21 चित्रा ८।२० दिन तक 25 माघ कृष्ण ८
मूल पिछली ता. से प्रारंभ ज्येष्ठा के ता. १ के ६।१६ शाम तक फिर मूल के मूल ता. २ के ४।३७ शाम तक। रेवती के ता. ९ को ११।४९ दिन से ता. १० के १२।४९ दिन तक फिर अश्विनी के ता. ११ के २।१८ दिन तक। अश्लेषा के ता. १८ को ६।२८ रात अंत से ता. २० के ७।५९ प्रातः तक फिर मघा के ता. २१ के ९ बजे दिन तक। ज्येष्ठा के ता. २७ को ४।१६ रात अंत से ता. २८ के २।३७ रात तक फिर मूल के मूल ता. २९ के १२।४७ रात तक।	1 पौषी पूर्णिमा व्रत श्रवण १२।३३ दिन तक 5 पंचक १२।९ रात से ★ पौष शुक्ल ३	8 स्वामी विवेकानंद ज. भरणी ४।१३ शाम तक 12 राष्ट्रीय युवा दिवस पौष शुक्ल १०	15 अंगारकी संकष्टी अश्लेषा दिन-रात 19 माघ कृष्ण २	22 आचार्य महावीर विनोबा भावे जयंती स्वाती ७।१२ रात तक 26 गणतंत्र दिवस ★ माघ कृष्ण ९
2 गुरु गोकुलदास जयंती धनिष्ठा ११।४४ दिन तक 6 पंचक विनायक चतुर्थी व्रत पौष शुक्ल ४	9 लोहड़ी उत्सव कृत्तिका ६।३१ शाम तक 13 पुत्रदा एकादशी पौष शुक्ल ११	16 अश्लेषा ७।५९ प्रातः तक 20 माघ कृष्ण २	23 अनुराधा ४।१६ रा.अं.तक 27 ★ माघ कृष्ण १०	
3 शतभिषा ११।१९ दिन तक 7 पंचक पौष शुक्ल ५	10 जयराम स्वामी जयंती रोहिणी ९।१० रात तक 14 मकर संक्रांति पौष शुक्ल १२	17 चंद्रोदय ८।४४ रात मघा ९ बजे दिन तक 21 तिल चौथ सं.गणेश चतुर्थी व्रत ३	24 ज्येष्ठा २।३७ रात तक 28 षट्तिला एकादशी ★ माघ कृष्ण ११	
4 पंचक पौष शुक्ल ६	11 मकरांति पुण्यकाल मृगशिरा ५।४१ रात तक 15 प्रदोष व्रत ★ पौष शुक्ल १३	18 पू.फा. ९।३१ दिन तक 22 ★ माघ कृष्ण ४	25 मूल १२।४७ रात तक 29 प्रदोष व्रत ★ तिल द्वादशी १२	
27 ईस्वी नव वर्ष रोहिणी ९।१६ माह तक शिव चतुर्दशी व्रत पौष कृष्ण १४				

यादद्दाश्त

राशिफल

मेष – सफलता, भवन लाभ, मित्र मिलन
वृष – स्वास्थ्य चिंता, संतान सुख, यात्रा
मिथुन – दूरस्थ पदोन्नति, मित्र सुख,यात्रा
कर्क – मित्र मिलन, घर कलह, तनाव
सिंह – सफलता, संतान सुख, मित्र कष्ट
कन्या – धार्मिक कार्य, शत्रु भय, खर्च
तुला – लम्बी यात्रा, अपव्यय, मतभेद
वृश्चिक – पदोन्नति, यात्रा,जायदाद वृद्धि
धनु – नया विचार, दूर यात्रा, सफलता
मकर – रुके कार्य पूर्ण, वाहन सुख, चिंता
कुंभ – लाभ, संतान सुख, व्यर्थ विवाद
मीन – यात्रा, सफलता, रोग कष्ट, यश
पंचक – तारीख ५ को १२।९ रात से तारीख १० के १२।४९ दिन तक।

शुभ मुहूर्त

विवाह – ता. 15, 20 से 25, 27 से 30
मुण्डन – ता. 24, 28 **नामकरण** – ता. 3, 5, 6, 24, 27 **अन्नप्राशन** – तारीख 5, 24, 27 **गृहप्रवेश** – तारीख 27
व्यापार – तारीख 9, 10, 14, 23, 24

मुख्य जयंती, दिवस

ता. 7 राजिम भक्तिन माता ज. (छ.ग.ऐ.अ.)
ता.10 विश्व हिन्दी दिवस (छ.ग.ऐ.अ.)
ता.12 महर्षि महेश योगी जयंती
ता.15 थल सेना दिवस
ता.20 अ.भा.मारवाड़ी युवा मंच स्था.दि.
ता.21 वीर हेमूकालाणी शहीद दिवस
ता.28 लाला लाजपतराय जयंती
ता.30 महात्मा गाँधी पु.ति., कुष्ठ रोग निवारण एवं शहीद स्मृति दिवस
ता.31 अवतार मेहेरबाबा की अमरतिथि

ग्रहस्थिति

सूर्य – धनु राशि में, तारीख १४ के ८।५८ रात से मकर राशि में। **मंगल** – वृश्चिक राशि में, तारीख १६ के ४।१ शाम से धनु राशि में। **बुध** – मकर राशि में, तारीख १४ के ६।५१ रात अंत से वक्री। **गुरु** – कुम्भ राशि में। **शुक्र** – धनु राशि में (वक्री), तारीख ३० के ८।३४ दिन से मार्गी। **शनि** – मकर राशि में। **राहु** – वृष राशि में। **केतु** – वृश्चिक राशि में।

सूर्य उदय दिनांक	1 – 6:54	5 – 6:56	10 – 6:57	15 – 6:57	20 – 6:57	25 – 6:56
सूर्य अस्त दिनांक	1 – 5:32	5 – 5:36	10 – 5:38	15 – 5:41	20 – 5:44	25 – 5:48

सर्वार्थ सिद्धि योग – ता. २ को सूर्योदय से ४।३७ शाम तक। ता. ९ को सूर्योदय से ११।४९ दिन तक। तारीख ११ को सूर्योदय से २।१८ दिन तक। तारीख १२ को ४।१३ शाम से रात अंत तक। तारीख २३ को सूर्योदय से रात अंत तक। तारीख २६ को ५।५० रात अंत से तारीख २७ के ४।१६ रात अंत तक। तारीख ३० को ११।२२ रात से रात अंत तक। तारीख ३१ को ९।५६ रात से रात अंत तक।
अमृत सिद्धि योग – ता. ११ को सूर्योदय से २।१८ दिन तक। ता. २३ को ९।३३ दिन से रात अंत तक। **त्रिपुष्कर योग** – ता. ४ को सूर्योदय से १।४१ दिन तक।
पुष्य नक्षत्र – ता. १७ को ४।३२ रात अंत से ता. १८ के ६।२८ रात अंत तक। **व्यतिपात योग** – तारीख ६ को ८।१६ रात से तारीख ७ के ६।१८ शाम तक। **नर्मदा पंचक्रोशी पदयात्रा** – ता. १३ से १७ तक भृगु-मतंग-नारद-पाण्डव स्मृति नसीराबाद ढाणा (बाबई), बाधेश्वरी सगुर-भगुर (भीकनगाँव-खरगोन)। ता. २८ से १ फरवरी तक नर्मदापुरम् बांद्राभान होशंगाबाद (म.प्र.)

卐 जनवरी माह के मुख्य व्रत, त्यौहार 卐

ता. 1 जिन चतुर्दशी व्रत
ता. 2 स्ना.दा.श्राद्ध अमावस्या
ता. 4 चन्द्रदर्शन
ता. 6 विनायकी चतुर्थी व्रत
ता. 13 पुत्रदा एकादशी व्रत
ता. 14 मकर संक्रांति
ता. 15 मकर संक्रांति पुण्यकाल, प्रदोष व्रत
ता. 17 स्ना.दा.व्रत, पौष पूर्णिमा
ता. 21 सं.गणेश तिल चतुर्थी व्र.
ता. 28 षट्तिला एकादशी व्रत
ता. 29 तिल द्वादशी, प्रदोष व्रत
ता. 30 शिव चतुर्दशी व्रत
ता. 31 श्राद्ध अमावस्या

दिगम्बर जैन पर्व
ता. 14 रोहिणी व्रत
ता. 17 षोडषकारण व्रत प्रारम्भ
ता. 31 ऋषभदेव निर्वाणोत्सव

श्वेताम्बर जैन पर्व
ता. 1, 16, 31 पाक्षिक प्रतिक्रमण
ता. 21 कुमुहूर्त्ता उत्सर्ग
ता. 30 मेरु तेरस,आदिनाथ मोक्ष क.

मासफल – इस मास सरकार द्वारा बजट संबंधी सुझावों पर विशेष ध्यान दिया जायेगा। अनाज, तेल, शेयर व धातु में सामान्य घटा-बढ़ी होगी। अचानक लकवा, हृदयघात से मृत्यु दर का ग्राफ बढ़ेगा। कई स्थानों में वर्षा, कोहरा की स्थिति से वाहन दुर्घटनाओं में वृद्धि होगी। **सूर्य नक्षत्र भ्रमण** – पूर्वाषाढ़ा नक्षत्र में। ता. ११ को २।४३ दिन से उत्तराषाढ़ा नक्षत्र में। ता. २४ को ३।५४ दिन से श्रवण नक्षत्र में भ्रमण करेगा। **मकर संक्रांति** – ता. १४ को ८।५८ रात को अर्की है, इसका पुण्यकाल स्नानदान ता. १५ को दोपहर तक रहेगा। श्रद्धालुजन ता. १४ को भी मनायेंगे। (वाहन-बाघ, वस्त्र-पीला, गमन-दक्षिण दिशा), इस दिन मच्छरदानी, कम्बल, तिल, पंचांग आदि का दान करना चाहिये। **मकर संक्रांति का राशिफल** – मेष – कष्ट, वृष – शुभ, मिथुन – सुख, कर्क – लाभ, सिंह – अशांति, कन्या – धन लाभ, तुला – सम्मान प्राप्ति, वृश्चिक – वाहन लाभ, धनु – भय, मकर – लाभ, कुम्भ – सफलता, मीन – उन्नति।

जागरूक बनो प्रतियोगिता 2022 में भाग लेकर आप भी इनाम जीत सकते हैं (विस्तृत जानकारी अंदर देखें)

जागरूक बनो प्रतियोगिता 2022 में भाग लेकर आप भी इनाम जीत सकते हैं (विस्तृत जानकारी अंदर देखें)

चेतावनी – इस पंचांग की नकली, मिलती जुलती प्रतियाँ, मोबाइल एप या पी.डी.एफ. बनाने पर जेल पहुँचाने की कार्यवाही की जायेगी।

मूल्य ₹ 50/- अधिकतम

लगातार 89 वर्षों से प्रकाशित

रजिस्टर्ड ट्रेडमार्क नं. 70 71 72

लाला रामस्वरूप रामनारायन पंचांग

संपादक प्रहलाद अग्रवाल जबलपुर

बैंक में जमा सुरक्षित करें

अब साइबर ठगों ने बैंक खाता में जमा राशि हड़पने के नये-नये हथकंडे अपना लिये हैं इसलिये ए.टी.एम., पेमेंट कार्ड, मोबा. एप और इंटरनेट बैंकिंग पर सभी प्रकार के लेन-देन के लिये राशि निकासी की सीमा तय करें और उसे जरूरत अनुसार आन/ऑफ करें ताकि खाता ठगों द्वारा खाली होने से बचे।

ता. 5 माँ सरस्वती प्राकट्योत्सव

मेरिज डे

ता. 16 संत रविदास जयंती

बर्थ डे

ता. 19 छत्रपति शिवाजी जयंती

साइबर ठगी से बचें

साइबर ठगी से बचने हेतु निम्न सावधानी रखें ● पास आयी अनजान लिंक न खोलें। ● बैंक के URL से मिलते-जुलते लिंक भी न खोलें। ● एसएमएस, ई-मेल या व्हाट्स एप पर भेजे गये ललचाने वाले मुफ्त लिंक द्वारा जालसाज आपकी निजी पूरी जानकारी हासिल कर लेते हैं, उनसे दूरी बनायें।

मतदान में कर्मठ, ईमानदार, दूरदर्शी, समझदार एवं स्वस्थ्य व्यक्ति को वोट देने अवश्य जायें, चाहे वह किसी भी दल का हो।

विक्रम संवत् 2078 — वीर निर्वाण सं. 2548

रामनारायन FEBRUARY 2022

सूर्य उत्तरायन, शिशिर ऋतु — ईस्वी सन् — शकराचार्य संवत् 2528

भद्रास्थिति – ता. ४ को ७।२० रात से ता. ५ के ७।५ प्रातः तक। ता. ८ को ८।४३ दिन से ९।२८ रात तक। ता. ११ को ३।१५ रात से ता. १२ के ४।२० शाम तक। ता. १५ को ९।३५ रात से ता. १६ के १०।३ दिन तक। ता. १९ को १०।३३ दिन से १०।१२ रात तक। ता. २२ को ५।५७ शाम से ४।५६ रात अंत तक। तारीख २५ को १०।७ रात से तारीख २६ के ८।५५ दिन तक। तारीख २८ को २ बजकर २४ मिनिट रात से भद्रा प्रारम्भ होगी।
गुरु, शुक्र तारा – गुरु पूरब दिशा में उदित, तारीख २२ को ७।२० रात से पश्चिम दिशा में अस्त। शुक्र पूरब दिशा में उदित। "रक्तदान महादान"
पंचक – तारीख २ को ८।१७ दिन से तारीख ६ के ८।२७ रात तक।

चन्द्रस्थिति – मकर का। ता. २ को ८।१७ दिन से कुम्भ का। ता. ४ को ९।१४ दिन से मीन का। ता. ६ को ८।२७ रात से मेष का। ता. ८ को ६।१२ रात अंत से वृष का। ता. ११ को ५।४० शाम से मिथुन का। ता. १३ को ५।१९ रात अंत से कर्क का। ता. १६ को ३।३२ दिन से सिंह का। ता. १८ को ११।१९ रात से कन्या का। ता. २० को ४।४४ रात अंत से तुला का। ता. २३ को ८।१९ दिन से वृश्चिक का। तारीख २५ को १०।४८ दिन से धनु का। तारीख २७ को १ बजकर ९ मिनिट दिन से मकर का चन्द्रमा रहेगा।
उदयकालिक लग्न – ता. १ से १३ तक मकर लग्न, ता. १४ से कुम्भ लग्न।
कोरोना से बचाव के लिये टीका मुफ्त भी लगता है उसका लाभ उठायें।

ग्रहों के राशिचक्र तारीख १ उदयकाल में: गु.११, १० मं.शु.९, १२ सू. बु. श. चं., कें. ८, १, ७, रा. २, ४, ६, ३, ५

हिजरी सन् 1443
जमादि उस्सानी/रज्जब मास (7)
तारीख 2 चन्द्रदर्शन, तारीख 3 से रज्जब मास प्रारम्भ, तारीख 15 हजरत अली जन्मदिन

2 माघ/फाल्गुन मास (12)

फरवरी

रा.शक सं.1943
रा. माघ 12 से रा. फाल्गुन 9 तक (ता. 20 से राष्ट्रीय फाल्गुन मास प्रारम्भ)
बंगला सन् 1428
बंग माघ, ता. 14 से फाल्गुन मास प्रारंभ

ग्रहों के राशिचक्र ता. १४ उदयकाल में: १२, ११ श.बु.१०, १ सू. गु., ९ मं. रा., रा. २, ८ कें., ३, ५, ७, चं. ४, ६

दूध हिसाब ता.	सुबह	शाम	पुनः का कार्य	तिथि	समय घंटे तक
1				३०	११।३३ दिन तक
2				१	९।५१ दिन तक
3				२	८।३० दिन तक
4				३	७।३४ प्रातः तक
5				४	७।५ प्रातः तक
6				५	७।७ प्रातः तक
7				६	७।४० प्रातः तक
8				७	८।४३ दिन तक
9				८	१०।१३ दिन तक
10				९	१२।४ दिन तक
11				१०	२।१० दिन तक
12				११	४।२० शाम तक
13				१२	६।२३ शाम तक
14				१३	८।११ रात तक
15				१४	९।३५ रात तक
16				१५	१०।३१ रात तक
17				१	१०।५६ रात तक
18				२	१०।५० रात तक
19				३	१०।१५ रात तक
20				४	९।१२ रात तक
21				५	७।४५ रात तक
22				६	५।५७ शाम तक
23				७	३।४४ दिन तक
24				८	१।४० दिन तक
25				९	११।१८ दिन तक
26				१०	८।४५ दिन तक
				११	६।३५ रा.अं.तक
27				१२	४।२३ रा.अं.तक
28				१३	२।२४ रात तक
योग					

ग्रहस्थिति

सूर्य – मकर राशि में, ता. १३ के ७।३६ प्रातः से कुम्भ राशि में। **मंगल** – धनु राशि में, तारीख २६ के ३।१६ दिन से मकर राशि में। **बुध** – मकर राशि में (वक्री), ता. ४ के ११।१ रात से मार्गी। **गुरु** – कुम्भ राशि में। **शुक्र** – धनु राशि में, ता. २७ के ७।३८ रात से मकर राशि में। **शनि** – मकर राशि में। **राहु** – वृष राशि में। **केतु** – वृश्चिक राशि में।

स्वर विचार – स्टार (*) लगी तारीखों में ऋषि-मुनियों के अनुसार उदयकाल में बायाँ स्वर रहना चाहिये।

SUNDAY रवि

ध्यान रखें
व्रत-त्यौहार का निर्णय केवल तिथि का समय देखकर स्वयं न करें कुछ व्रत-त्यौहार में नक्षत्र, भद्रा, घाटि एवं तिथि के प्रातः-मध्याह्न-अपराह्न शाम-रात आदि को भी देखना होता है।

4 — तिल प्रदोष जयंती — 6 — पंचक ८।२७ रात तक — माघ शुक्ल ५
11 — कुम्भ संक्रांति — 13 — तिल/भीष्म द्वादशी — माघ शुक्ल १२
18 — 20 — गणेश चतुर्थी व्रत — ★ फाल्गुन कृष्ण ४
25 — 27 — ★ फाल्गुन कृष्ण १२

MONDAY सोम

वृश्चिक अवकाश (राज्य सरकार)
ता. 5 बसन्त पंचमी
ता. 7 भ.देवनारायण ज.
ता. 8 माँ नर्मदा जन्मो.
ता.15 रामचरण प्रभु ज.
ता. 19 छ.शिवाजी ज.
ता. 24 शंकरी जयंती
ता. 26 स्वामी दयानंद ज.

5 — भ.देवनारायण जयंती — 7 — शीतलाषष्ठी — माघ शुक्ल ६
12 — भ.विल्वमंगल जयंती — 14 — प्रदोष व्रत — ★ माघ शुक्ल १३
19 — 21 — ★ फाल्गुन कृष्ण ५
26 — 28 — राष्ट्रीय विज्ञान दिवस — प्रदोष व्रत — फाल्गुन कृष्ण १३

TUESDAY मंगल

28 — 1 — मौनी/माघी अमावस — स.दा.अमावस्या ३०
6 — माँ नर्मदा जन्मोत्सव — 8 — अचला/रथ सप्तमी — ★ भीष्माष्टमी ७
13 — रामचरण प्रभु जयंती — 15 — वीर सेवाजी जयंती — ★ माघ शुक्ल १४
20 — 22 — ★ फाल्गुन कृष्ण ६

मूल
रेवती के ता. ५ को ७।३५ रात से ता. ६ के ८।२७ रात तक फिर अश्विनी के ता. ७ के ९।४९ रात तक। आश्लेषा के ता. १५ को १।५६ दिन से ता. १६ के ३।३२ दिन तक फिर मघा के ता. १७ के ४।३९ शाम तक। ज्येष्ठा के ता. २४ को १२।२७ दिन से ता. २५ के १०।४८ दिन तक फिर मूल के मूल ता. २६ के ९।८ दिन तक।

WEDNESDAY बुध

29 — गुप्त नवरात्रारंभ — 2 — पंचक ८।१७ दिन से — ★ माघ शुक्ल १
7 — कृत्तिका १।५१ रात तक — 9 — ★ माघ शुक्ल ८
14 — माघ स्नान समाप्त — 16 — माघी पूर्णिमा — ★ स.दा.ब्र.पूर्णिमा १५
21 — 23 — संत गाडगे महाराज ज. — फाल्गुन कृष्ण ७

THURSDAY गुरु

1 — पंचक — 3 — ★ माघ शुक्ल २
8 — गुप्त नवरात्र समाप्त — 10 — महानंदा नवमी — ★ माघ शुक्ल ९
15 — 17 — फाल्गुन कृष्ण १
22 — 24 — सीताष्टमी — फाल्गुन कृष्ण ८

सूचना
शुभ मुहूर्त आदि स्थूल रूप से दिये गये हैं। अतः मांगलिक कार्यक्रम की तिथि का फायनल निर्णय करने के पूर्व अपने आचार्य की सलाह अवश्य ले लेवें।

FRIDAY शुक्र

2 — तिल कुंद चतुर्थी — पंचक — 4 — वसंत चतुर्थी — ★ विनायकी चतुर्थी व्रत ३
9 — संत बाबाजी महाराज ज. — 11 — माघ शुक्ल १०
16 — 18 — फाल्गुन कृष्ण २
23 — 25 — संत अ.मोहर बाबा ज. — फाल्गुन कृष्ण ९

नर्मदा पंचक्रोशी पदयात्रा
ता. ६ से १० तक शिवपुर-भिलाड़िया-अर्चना-बावरी शिवपुर (सिमरी, मालवा)। तारीख १२ से १६ तक मनोकामनेश्वर, चिचली (छोटी कसरावद) एवं बांद्राभान - सूरजकुंड, बांद्राभान (होशंगाबाद), बेदेश्वरी - कुदेश्वरी, दबालपुरा (गोगावाँ - खलोन)। ता. २६ से २ मार्च तक सिद्धनाथ सिद्धक्षेत्र (जमिकुंड) रेवाधर एवं फद्दनाथ - नाभिदम-जोगा-फतेहगढ़ (रेवोदा) हंडिया (हरदा)।

SATURDAY शनि

3 — सरस्वती पूजन-उत्सव — पंचक — 5 — बसंत पंचमी — माघ शुक्ल ४
10 — भीष्म एकादशी — 12 — जया/अजा एकादशी — माघ शुक्ल ११
17 — गणेश चतुर्थी व्रत (स्थानीय) — 19 — फाल्गुन कृष्ण ३
24 — स्वामी दयानंद जयंती — 26 — विजया एकादशी व्रत — ★ फाल्गुन कृ.१०/११

सूर्य उदय दिनांक 1 – 6:54 5 – 6:53 10 – 6:50 15 – 6:46 20 – 6:44 25 – 6:39
सूर्य अस्त दिनांक 1 – 5:54 5 – 5:55 10 – 5:58 15 – 6:02 20 – 6:04 25 – 6:07

याददाश्त

राशिफल

मेष – मांगलिक कार्य, पदोन्नति, यश **वृष** – पुत्र सुख, चोरादि भय, लाभ कम **मिथुन** – लाभ, वाहन सुख, यात्रा विचार **कर्क** – मतभेद, सहयोग प्राप्ति, तनाव **सिंह** – वाहन प्राप्ति,स्वास्थ्य चिंता,कष्ट **कन्या** – मित्र मिलन, धन लाभ, यात्रा **तुला** – पदोन्नति, मित्र सुख, वाहन लाभ **वृश्चिक** – व्यर्थ विवाद, तनाव, यात्रा **धनु** – खर्च अधिक, वाहन सुख, कष्ट **मकर** – यात्रा विचार, वाहन प्राप्ति,चिंता **कुंभ** – भवन लाभ, स्थानांतरण, यात्रा **मीन** – तीर्थयात्रा, संतान सुख, रोग कष्ट

शुभ मुहूर्त

विवाह – ता. 4,5,6,9,10,11,16 से 21 **मुण्डन** – ता.3,7,14 **नामकरण** – ता. 2,3,7,10,14,28 **अन्नप्राशन** – ता. 2, 3, 7, 10, 11, 14, 18, 21, 23, 28 **उपनयन** – तारीख 3, 4, 18 **गृहारंभ** – ता. 10, 11, 14, 18, 19 **गृह प्रवेश** – तारीख 5, 10, 11 **व्यापार** – ता. 5, 7, 14, 18, 21, 24

मुख्य जयंती, दिवस

ता. 5 माँ परमेश्वरी जयंती (छ.ग.पै.अ.), म. खटवांग, कवि निराला जयंती
ता. 8 म. नवल एवं संत महादेव जयंती
ता.11 पं. दीनदयाल उपाध्याय पु.ति.
ता.14 प्रभु नित्यानंद जयंती,वेलेंटाइन डे
ता.15 कवि.सुभद्राकुमारी चौहान पु.ति.
ता.19 छत्रपति शिवाजी जयंती, गुरु गोलवलकर जयंती
ता.26 वीर सावरकर पुण्यतिथि
ता.27 चन्द्रशेखर आजाद शहीद दिवस

सर्वार्थ सिद्धि योग – ता. ६ को ८।२७ रात से रात अंत तक। ता. ८ को ११।३९ रात से ता. ९ के रात अंत तक। ता. १४ को ११।५४ दिन से रात अंत तक। ता. १५ को १।५६ दिन से रात अंत तक। ता. २० को सूर्योदय से ५।६ शाम तक। ता. २३ को १।५१ दिन से ३।५४ दिन तक। तारीख २४ को सूर्योदय से १२।२७ दिन तक। तारीख २७ को ७।३१ प्रातः से ६ बजकर ३ मिनिट रात अंत तक। तारीख २८ को सूर्योदय से ४ बजकर ४६ मिनिट रात अंत तक।
अमृत सिद्धि योग – तारीख २० को सूर्योदय से ५ बजकर ६ मिनिट शाम तक। तारीख २३ को १ बजकर ५९ मिनिट दिन से ३ बजकर ५४ मिनिट दिन तक।
त्रिपुष्कर योग – ता. १३ को ९।३२ दिन से ६।२३ शाम तक। ता. २२ को ५।५७ शाम से रात अंत तक। ता.२७ को ७।३१ प्रातः से ४।२३ रात अंत तक।
पुष्य नक्षत्र – तारीख १४ को ११।५४ दिन से तारीख १५ के १।५६ दिन तक।
अपने मित्रों एवं रिश्तेदारों को भी यही पंचांग खरीदने की सलाह दीजिये।

卐 फरवरी माह के मुख्य व्रत, त्यौहार 卐

ता. 1 स्नानदान मौनी अमावस्या
ता. 2 चन्द्रदर्शन, गुप्त नवरात्रारंभ
ता. 4 तिल कुंद, विनायकी चतुर्थी
ता. 5 बसंत पंचमी,सरस्वती जयंती
ता. 7 शीतलाषष्ठी
ता. 8 अचला, रथ सप्तमी, माँ नर्मदा जन्मोत्सव, भीष्माष्टमी
ता. 10 महानंदा नवमी,नवरात्र पारणा
ता. 12 जया/अजा, भीष्म एकादशी
ता. 13 तिल द्वादशी, भीष्म द्वादशी
ता. 14 प्रदोष व्रत
ता. 16 स्नानदान व्रत माघी पूर्णिमा
ता. 20 गणेश चतुर्थी व्रत
ता. 24 सीताष्टमी
ता. 26 विजया एकादशी
ता. 28 प्रदोष व्रत

श्वेताम्बर जैन पर्व
ता. 5 भ. विमलनाथ जन्मोत्सव
ता. 15 पाक्षिक प्रतिक्रमण

मासफल – इस मास सरकार द्वारा प्रस्तुत बजट से विपक्ष द्वारा असहमति के साथ-साथ विरोध के स्वर उठेंगे। चुनावी राज्यों में आरोप-प्रत्यारोप, जात-पात, धार्मिक भावनाओं को भड़काने के प्रयास होंगे। शेयर, सोना, चाँदी एवं अन्य धातुओं व अनाज आदि में सामान्य तेजी-मंदी रहेगी। संक्रमण, हार्टफेल का ग्राफ बढ़ेगा। कुछ क्षेत्रों में वर्षा, आँधी, ओलावृष्टि आदि से हानि होगी।
सूर्य नक्षत्र भ्रमण – सूर्य श्रवण नक्षत्र में। ता. ६ को ६ बजकर १ मिनिट शाम से धनिष्ठा नक्षत्र में। ता. १९ को ९ बजकर ३६ मिनिट रात से शतभिषा नक्षत्र में।
व्यतिपात योग – ता. १ को ७।१४ प्रातः से ४।३५ रात अंत तक फिर ता. २६ को ७ बजकर ३० मिनिट रात से ता. २७ के ४ बजकर २६ मिनिट शाम तक।
दिगम्बर जैन पर्व – ता. ६ से १० तक पुष्पांजली व्रत। ता. ६ से १५ तक दशलक्षण व्रत। ता. १० रोहिणी व्रत। ता. १४ से १६ तक रत्नत्रय पर्व। ता. १७ षोडषकारण व्रत पूर्ण। *डाक से पंचांग मंगवाने का तरीका दिसम्बर पेज में देखें।*

TM 70 71 72 इस पंचांग की नकली, मिलती जुलती प्रतियाँ, मोबाइल एप या पी.डी.एफ. बनाने पर जेल पहुँचाने की कार्यवाही की जायेगी। TM 70 71 72

लगातार 89 वर्षों से प्रकाशित

रजिस्टर्ड ट्रेडमार्क नं. 70 71 72

लाला रामस्वरूप रामनारायन पंचांग

संपादक प्रहलाद अग्रवाल जबलपुर

होलिका दहन मुहूर्त

ता. 17 मार्च गुरुवार को भद्रा पुच्छकाल 9 बजकर 8 मिनिट रात से 10 बजकर 20 मिनिट रात तक अथवा 1 बजकर 18 मिनिट रात्रि बाद अर्द्धरात्रि में (भद्रा उपरांत) भी होलिका दहन शास्त्र सम्मत है। होलिका दहन में गाजर-घास (खरपतवार) को लकड़ी के स्थान पर कंडे सहित जलाना चाहिये।

ता. 1 महाशिवरात्रि व्रत

मेरिज डे

ता. 18 होली उत्सव

बर्थ डे

ता. 28 माँ कर्मा जयंती

बच्चों को दुर्घटना से बचायें

आजकल कम उम्र में ही बच्चे दुपहिया एवं चार पहिया वाहन चलाकर दुर्घटना का शिकार हो रहे हैं या दुर्घटना कर रहे हैं। बच्चों को वाहन उनकी कानूनी उम्र में ही सौंपें एवं सौंपने के पूर्व ट्रेनिंग एवं सेफ्टी पर सम्पूर्ण जानकारी से उन्हें अवगत करायें। वाहन दुर्घटना पर जेल जैसे कड़े कानून आ गये हैं।

देशहित में कर्मठ, ईमानदार, समझदार, स्वस्थ्य एवं जनहितकारी व्यक्ति को वोट देने अवश्य जायें, चाहे वह किसी भी दल का हो।

भद्रास्थिति – पिछली तारीख से प्रारम्भ भद्रा ता. १ के १।३३ दिन तक। ता. ६ को १०।१४ दिन से १०।३० रात तक। ता. ९ को २।५३ रात से ता. १० के ३।४५ दिन तक। ता. १३ को ९।५६ रात से ता. १४ के १०।४८ दिन तक। ता. १७ को १।२३ दिन से १।१८ रात तक। ता. २० को १०।४३ रात से ता. २१ के ९।५८ दिन तक। ता. २३ को ३।४७ रात से ता. २४ के २।३५ दिन तक। ता. २७ को ७।३० प्रातः से ६।२३ शाम तक। ता. ३० को १।१७ दिन से १२।४८ रात तक। **गुरु, शुक्र तारा** – गुरु अस्त, ता. २४ को ९।४१ रात से पूरब में उदित। शुक्र पूरब में उदित। **पंचक** – ता. १ को ४।१७ शाम से ता. ५ के ३।५७ रात तक फिर ता. २८ को १२।१० रात से प्रारम्भ।

विक्रम संवत् 2078 — वीर निर्वाण सं. 2548

रामनायन

MARCH 2022

ईस्वी सन्

सूर्य उत्तरायन, शिशिर ऋतु, ता. 15 से बसंत

शंकराचार्य संवत् 2528

चन्द्रस्थिति – मकर का। ता. १ को ४।१७ शाम से कुम्भ का। ता. ३ को ९ बजे रात से मीन का। ता. ५ को ३।५७ रात से मेष का। ता. ८ को १।२७ दिन से वृष का। ता. १० को १२।४७ रात से मिथुन का। ता. १३ को १२।२९ दिन से कर्क का। ता. १५ को १०।५४ रात से सिंह का। ता. १८ को ६।५७ प्रातः से कन्या का। ता. २० को १२।३५ दिन से तुला का। ता. २२ को ४।१८ शाम से वृश्चिक का। ता. २४ को ६।५२ शाम से धनु का। ता. २६ को ९।१० रात से मकर का। ता. २८ को १२।१० रात से कुम्भ का। ता. ३० को ४।४२ रात अंत से मीन का चन्द्रमा रहेगा।

उदयकालिक लग्न – ता. १ से १४ तक कुम्भ लग्न, ता. १५ से मीन लग्न।

ग्रहों के गोचरीय तारीख 3 उदयकाल में

हिजरी सन् 1443

रज्जब/सावान मास (8)

ता. 1 शब-ए-मेराज, ता. 4 चंद्रदर्शन, तारीख 5 से सावान मास प्रारंभ, तारीख 18 शब-ए-बारात

3 फाल्गुन/चैत्र मास (1)

मार्च

रा.शक सं. 1943/44

रा. फाल्गुन 10 से रा. चैत्र 10 तक (ता. 22 से राष्ट्रीय चैत्र मास प्रारम्भ)

बंगला सन् 1428

बंग फाल्गुन, ता. 15 से चैत्र मास प्रारंभ

ग्रहों के गोचरीय ता. १४ उदयकाल में

दृग हिसाब तिथि समय

ता.	सुबह	शाम	धनुष का कांड	तिथि	समय बजे तक
1				१४	१२।४१ रात तक
2				३०	११।२० रात तक
3				१	१०।२४ रात तक
4				२	९।५५ रात तक
5				३	९।५७ रात तक
6				४	१०।३० रात तक
7				५	११।३३ रात तक
8				६	१।२ रात तक
9				७	२।५३ रात तक
10				८	४।५७ रा.अं.तक
11				९	दिन-रात
12				९	७।४ प्रातः तक
13				१०	९।४ दिन तक
14				११	१०।४८ दिन तक
15				१२	१२।९ दिन तक
16				१३	१।१ दिन तक
17				१४	१।२३ दिन तक
18				१५	१।१३ दिन तक
19				१	१२।३४ दिन तक
20				२	११।२८ दिन तक
21				३	९।५८ दिन तक
22				४	८।८ दिन तक
				५	६।२ रा.अं.तक
23				६	३।४७ रात तक
24				७	१।२३ रात तक
25				८	१०।५८ रात तक
26				९	८।३७ रात तक
27				१०	६।२३ शाम तक
28				११	४।२३ शाम तक
29				१२	२।३९ दिन तक
30				१३	१।१७ दिन तक
31				१४	१२।१९ दिन तक
योग					

ग्रहस्थिति

सूर्य – कुम्भ राशि में, ता. १४ के २।४७ रात से मीन राशि में। **मंगल** – मकर राशि में। **बुध** – मकर राशि में, ता. ६ के ११।३४ दिन से कुम्भ राशि में, ता. २४ के ११।६ दिन से मीन राशि में। **गुरु** – कुम्भ राशि में। **शुक्र** – मकर राशि में, ता. ३१ के ११।३९ दिन से कुम्भ राशि में। **शनि** – मकर राशि में। **राहु** – वृष राशि में। **केतु** – वृश्चिक राशि में।

केतावनी – इस पंचांग का कोई भी मोबा. 'एप' या 'पीडीएफ' हमारे द्वारा नहीं बनाया गया है इसलिये इस पंचांग का कोई 'एप' या 'पीडीएफ' डाउनलोड न करें अन्यथा आपका बैंक खाता खाली हो सकता है।

ऐच्छिक अवकाश (एच्छ अवका)

ता. 17 होलिका दहन
ता. 28 माँ कर्मा देवी ज.

नोट – सभी अवकाश सम्भावित हैं, वर्ष में केवल 3 ही ऐच्छिक अवकाश लिये जा सकते हैं।

SUNDAY रवि	6 (अश्विनी ४।१२ रा.अं.तक) विनायकी चतुर्थी व्रत फाल्गुन शुक्ल ४	13 (पुनर्वसु ७।४ रात तक) फाल्गुन शुक्ल १०	20 (चित्रगुप्त पूजा, चित्रा १२।१५ रात तक) संत तुकाराम जयंती भाई दोज २	27 (उ.षा. २।१९ दिन तक) * चैत्र कृष्णा १०	
MONDAY सोम	7 (भरणी दिन-रात) फाल्गुन शुक्ल ५	14 (पुष्य ६।१२ रात तक) रंगपंचमी, अमलकी एकादशी, मीन संक्रांति फाल्गुन शुक्ल ११	21 (चंद्रोदय ९।४८ रात) गणेश चतुर्थी व्रत चैत्र कृष्णा ३	28 (स्वाती १९।१६ रात तक) माँ कर्मा देवी जयंती, पापमोचनी एकादशी * चैत्र कृष्णा ११	
TUESDAY मंगल	1 (पंचक ४।१७ शाम से) बैसाखी, जलियाँवाला बाग फाल्गुन कृष्णा १४	8 (पनिष्ठा ३।४७ रात तक) अं.महिला दिवस फाल्गुन शुक्ल ६	15 (अश्लेषा १०।५४ रात तक) विश्व उपभोक्ता संरक्षण दिवस, प्रदोष व्रत गोविंद द्वादशी १२	22 (विशाखा ९।५९ रात तक) राष्ट्रीय नव वर्ष, विश्व जल दिवस, संकष्टी * चैत्र कृष्णा ४/५	29 (पनिष्ठा १९।३८ दिन तक) प्रदोष व्रत * चैत्र कृष्णा १२
WEDNESDAY बुध	2 (शतभिषा ३।९ रात तक) किरोड़ी मल्ला, फूल सा.दा.श्री. अमावस ३०	9 (कृत्तिका ९।१३ दिन तक) * फाल्गुन शुक्ल ७	16 (मघा १२।८ रात तक) * फाल्गुन शुक्ल १३	23 (अनुराधा ८।२९ रात तक) एकनाथ छठ * चैत्र कृष्णा ६	30 (शतभिषा १०।५१ दिन तक) फूल, शिवरात्रि जयंती, फाल्गुनी पर्व शिव चतुर्दशी व्रत १३
THURSDAY गुरु	3 (पू.भा. २।५७ रात तक) फूल * फाल्गुन शुक्ल १	10 (रोहिणी ११।२९ दिन तक) राधिका बाई फूले पु.ति., होलाष्टक प्रारंभ * फाल्गुन शु. ८	17 (पू.फा. १२।५२ रात तक) व्रत की पूर्णिमा * होलिका दहन १४	24 (ज्येष्ठा ६।५२ शाम तक) विश्व क्षय रोग दिवस भानु सप्तमी चैत्र कृष्णा ७	31 (पू.भा. १०।३७ दिन तक) फूल, पंचक श्राद्ध अमावस्या चैत्र कृष्णा १४
FRIDAY शुक्र	4 (उ.भा. ३।१२ रात तक) चंद्रदर्शन, फूल कुलरिया दोज * फाल्गुन शुक्ल २	11 (मृगशिरा २।४ दिन तक) * फाल्गुन शुक्ल ९	18 (उ.फा. १।७ रात तक) होलाष्टक समाप्त, होली उत्सव, धुलेंडी, वसंतोत्सव * स्वा.दा.पूर्णिमा १५	25 (मूल ५।११ शाम तक) बसोरा शीतलाष्टमी चैत्र कृष्णा ८	
SATURDAY शनि	5 (रेवती ३।५७ रात तक) पंचक * फाल्गुन शुक्ल ३	12 (अश्वि. ५।२० शाम तक) * फाल्गुन शुक्ल ९	19 (हस्त १२।५४ रात तक) चैत्र कृष्णा १	26 (पू.भा. ३।३९ दिन तक) चैत्र कृष्णा ९	

मूल

रेवती के ता. ४ को ३।१२ रात से ता. ५ के ३।५७ रात तक फिर अश्विनी के ता. ६ के ५।१२ रात अंत तक। अश्लेषा के ता. १४ को ९।१२ रात से ता. १५ के १०।५४ रात तक फिर मघा के ता. १६ के १२।८ रात तक। ज्येष्ठा के ता. २३ को ८।२९ रात से ता. २४ के ६।५२ शाम तक फिर मूल के मूल ता. २५ के ५।११ शाम तक।

याददाश्त

राशिफल

मेष – सफलता, जायदाद वृद्धि, कष्ट
वृष – संतान सुख, धन हानि, यश प्राप्ति
मिथुन – मित्र सहयोग, अचानक लाभ
कर्क – यात्रा, सम्पत्ति प्राप्ति, वाहन कष्ट
सिंह – दूर प्रवास, पदोन्नति, वाहन सुख
कन्या – मित्र मिलन, सफलता, तनाव
तुला – यात्रा, जिम्मेदारी ज्यादा, रोग कष्ट
वृश्चिक – भवन लाभ, स्वास्थ्य परेशानी
धनु – धन लाभ, नवीन व्यापार प्रारम्भ
मकर – संतान सुख, मित्र मिलन, हानि
कुंभ – मेहमान आगमन, व्यर्थ तनाव
मीन – शुभ समाचार, यात्रा, संतान सुख

शुभ मुहूर्त

विवाह – इस मास नहीं है
नामकरण – तारीख 14, 21, 28, 30
अन्नप्राशन – तारीख 4, 18, 30
व्यापार प्रारंभ – ता. 9,14,18,23,27

मुख्य जयंती, दिवस

ता. 1 नटराज नटेश्वर महादेव जयंती, लोधेश्वर एवं एकलव्य दिवस, स्वा. दयानंद सरस्वती बोधोत्सव
ता. 4 स्वामी रामकृष्ण परमहंस जयंती
ता. 10 संत दादूदयाल जयंती
ता. 14 स्वामी भारती कृष्णतीर्थ एवं योगेश्वर दयाल जयंती (जबल पंथ)
ता. 18 श्रीकृष्ण चैतन्य महाप्रभु जयंती
ता. 20 रानी अहिल्याबाई लोधी बलि.दि.
ता. 21 विश्व वानिकी, ओशो संबोधि दि.
ता. 22 राष्ट्रीय नया वर्ष 1944 प्रारम्भ, राख पंचमपुर मेला (ललितपुर)
ता. 23 भगतसिंह, सुखदेव, राजगुरु श.दि.
ता. 25 गणेश शंकर विद्यार्थी बलि.दिवस

सूर्य उदय दिनांक	1 – 6:36	5 – 6:34	10 – 6:28	15 – 6:23	20 – 6:20	25 – 6:14
सूर्य अस्त दिनांक	1 – 6:09	5 – 6:10	10 – 6:13	15 – 6:15	20 – 6:16	25 – 6:20

सर्वार्थ सिद्धि योग – ता. ६ को सूर्योदय से ४।१२ रात अंत तक। ता. ८ को ६।५५ प्रातः से ता. ९ के रात अंत तक। ता. १३ को ७।५ रात से ता. १४ के ९।१२ रात तक। ता. १५ को सूर्योदय से १०।५४ रात तक। ता. २३ को सूर्योदय से ८ बजकर २९ मिनिट रात तक। ता. २७ को सूर्योदय से २ बजकर १ मिनिट दिन तक। तारीख २८ को सूर्योदय से १२ बजकर ४२ मिनिट दिन तक।
अमृत सिद्धि योग – ता. २३ को सूर्योदय से ८ बजकर २९ मिनिट रात तक।
द्विपुष्कर योग – तारीख २० को सूर्योदय से ११ बजकर २८ मिनिट दिन तक। ता. २९ को सूर्योदय से ११ बजकर ३८ मिनिट दिन तक। "रक्तदान महादान"
पुष्य नक्षत्र – तारीख १३ को ७।५ रात से तारीख १४ के ९।१२ रात तक।
नर्मदा पंचक्रोशी पदयात्रा – ता. १० से १४ तक कवेश्वर-नर्मदेश्वर रणगाँव (खण्डवा)। तारीख २८ से १ अप्रैल तक बाला मर्दाना, कतरगाँव (खरगोन)।
पिछले पृष्ठों पर जनहितकारी जानकारी दी गई है उसे पढ़कर लाभ उठायें।

मार्च माह के मुख्य व्रत, त्यौहार

ता. 1 महाशिवरात्रि व्रत
ता. 2 स्नानदान श्राद्ध अमावस्या
ता. 4 चन्द्रदर्शन, फुलरिया दोज
ता. 6 विनायकी चतुर्थी व्रत
ता. 14 आमलकी, रंगभरी एकादशी
ता. 15 गोविन्द द्वादशी, प्रदोष व्रत
ता. 17 व्रत पूर्णिमा, होलिका दहन
ता. 18 होली, धुरेड़ी, वसंतोत्सव, स्नानदान पूर्णिमा
ता. 20 भाई दोज, चित्रगुप्त पूजा
ता. 21 गणेश चतुर्थी व्रत
ता. 22 रंग पंचमी
ता. 23 एकनाथ छठ
ता. 24 भानु सप्तमी
ता. 25 शीतलाष्टमी (बसोरा)
ता. 28 पापमोचनी एकादशी
ता. 29 प्रदोष व्रत
ता. 30 शिव चतुर्दशी व्रत, वारुणी पर्व
ता. 31 श्राद्ध अमावस्या

मासफल – इस मास सीमा प्रांतों में तनाव बढ़ेगा। कुछ क्षेत्रों में चुनावी गतिविधियाँ चरम पर होंगी, आरोप-प्रत्यारोप बढ़ेंगे। शिक्षा नीति में परिवर्तन परिलक्षित होगा। शेयर, सोना, चाँदी, लोहा, खाद्य सामग्री में स्थिरता के साथ मामूली तेजी रहेगी। देश के कुछ हिस्से में वर्षा, आँधी का प्रकोप देखने मिलेगा।
सूर्य नक्षत्र भ्रमण – सूर्य शतभिषा नक्षत्र में। ता. ४ को ३।७ रात से पू.भा. नक्षत्र में। ता. १८ को ११ बजे दिन से उ.भा. नक्षत्र में। ता. ३१ को ९।३१ रात से रेवती में। **व्यतिपात योग** – ता. २४ को ९।३ दिन से ५।५७ रात अंत तक।
दिगम्बर जैन पर्व – तारीख १० रोहिणी व्रत। तारीख १० से १८ अष्टान्हिका व्रत। तारीख १८ षोडषकारण व्रत प्रारंभ। तारीख २६ ऋषभदेव जयंती।
श्वेताम्बर जैन पर्व – ता. १ पाक्षिक प्रतिक्रमण। ता. ९ चौमासी अट्ठाई प्रारंभ। तारीख १७ चातुर्मासिक प्रतिक्रमण। तारीख २५ वर्षी तप प्रारंभ, भगवान आदिनाथ दीक्षा कल्याणक। तारीख ३१ पाक्षिक प्रतिक्रमण।

TM 70 71 72 दूषित हाथ, पानी, बर्फ या अच्छे से न धुली कच्ची धनिया पत्ती या उसकी चटनी के सेवन से संक्रामक रोग हो सकता है। TM 70 71 72

लगातार 89 वर्षों से प्रकाशित

रजिस्टर्ड ट्रेडमार्क नं. 70 71 72

लाला रामस्वरूप रामनारायन पंचांग

संपादक प्रहलाद अग्रवाल जबलपुर

पानी कम पीना घातक

पानी कम पीने से जान का खतरा रहता है। गर्मी में पर्याप्त मात्रा में पानी, मट्ठा, शिकंजी, 'ओआरएस' आदि अवश्य पियें। बच्चों को भी पर्याप्त मात्रा में ये सभी पिलायें अन्यथा पानी की कमी से कब्ज, लकवा, लू लगने या किडनी खराब होने का डर रहता है। गर्मी में पतले सूती वस्त्र पहनें।

ता. 2 भ. डूलेलाल जयंती

मेरिज डे

ता. 10 भ. श्रीराम प्राकट्योत्सव

बर्थ डे

ता. 14 भ. महावीर स्वामी जयंती

ता. 16 भ. हनुमान प्राकट्योत्सव

कोरोना बाद की कमजोरी

कोरोना से स्वस्थ्य होने के बाद भी कुछ लोगों को कमजोरी महसूस होती है इसको प्रोटीन युक्त भोजन जैसे अंकुरित अनाज, दूध, दही, पनीर, दाल, बीन्स, हरी सब्जी, पानी आदि का पर्याप्त मात्रा में सेवन एवं चिकित्सक द्वारा बताई गई कैफड़े की एक्सर साईज से शीघ्र दूर किया जा सकता है।

कमाई की कोई निश्चित परिभाषा नहीं होती अनुभव, रिश्ते, परिवार, मान-सम्मान और सबक, ये सब भी कमाई के ही रूप हैं।

विक्रम संवत 2078/79 — वीर निर्वाण सं. 2548

रामनारायन

APRIL 2022

सूर्य उत्तरायन, वसंत/ग्रीष्म ऋतु — ईस्वी सन — शंकराचार्य संवत 2528

भद्रास्थिति – ता. ४ को २।७ रात से ता. ५ के २।५१ दिन तक। ता. ८ को ८।४६ रात से ता. ९ के ९।४५ दिन तक। ता. १२ को २।७ दिन से २।३२ रात तक। ता. १५ को १।५८ रात से ता. १६ के १।२४ दिन तक। ता. १९ को ८।२३ दिन से ७।१९ रात तक। ता. २२ को १२।९ दिन से १०।५८ रात तक। ता. २५ को ४।३६ शाम से ३।४३ रात तक। ता. २८ को १२ बजकर ४८ मिनिट रात से ता. २९ के १२ बजकर ४७ मिनिट दिन तक भद्रा रहेगी।
गुरु, शुक्र तारा – पूरब दिशा में उदित। *पिछले पृष्ठों का अध्ययन करें।*
पंचक – पिछले माह से प्रारम्भ ता. २ के ११।२३ दिन तक फिर ता. २५ को ८ बजकर ३ मिनिट दिन से ता. २९ के ६ बजकर ४२ मिनिट शाम तक।

चन्द्रस्थिति – मीन का। ता. २ को ११।२३ दिन से मेष का। ता. ४ को ८।३९ रात से वृष का। ता. ७ को ७।५० प्रातः से मिथुन का। ता. ९ को ७।३५ रात से कर्क का। ता. १२ को ६।१२ प्रातः से सिंह का। ता. १४ को २।२९ दिन से कन्या का। ता. १६ को ८।२२ रात से तुला का। ता. १८ को ९२।१५ रात से वृश्चिक का। ता. २० को २।५४ रात से धनु का। ता. २२ को ५।११ रात अंत से मकर का। ता. २५ को ८।५ दिन से कुम्भ का। ता. २७ को १२।२५ दिन से मीन का। ता. २९ को ६।५२ शाम से मेष का चन्द्रमा रहेगा। *जागरूक बनो प्रतियोगिता पिछले अन्य पृष्ठ पर दी गई है।*
उदयकालिक लग्न – ता.१ से १४ तक मीन लग्न, ता. १५ से मेष लग्न।

ग्रहों के राशियात तारीख १ उदयकालीन

हिजरी सन् 1443
सावान/रमजान मास (9)
ता. 2 चंद्रदर्शन, ता. 3 से रमजान मास पर्व रोजा प्रारंभ, ता.23 शबाहो बरात अती,बदरे-ए-बद्र, ता. 29 जुमातुलविदा, ईद-ए-कद्र

4 — चैत्र/वैशाख मास (2)

अप्रैल

रा.शक सं.1944
रा. चैत्र 11 से रा. वैशाख 10 तक
(ता. 21 से राष्ट्रीय वैशाख मास प्रारम्भ)
बंगला सन 1428/29
बंग चैत्र,ता.15 से वैशाख मास प्रारंभ

ग्रहों के राशियात ता. १४ उदयकालीन

दूध हिसाब

ता.	सुबह	शाम	गुलाबी को कपड़े	तिथि	समय बजे तक
1				३०	११।४० दिन तक
2				१	११।४० दिन तक
3				२	१२।२२ दिन तक
4				३	१।२३ दिन तक
5				४	२।५१ दिन तक
6				५	४।३९ शाम तक
7				६	६।४९ शाम तक
8				७	८।४९ रात तक
9				८	१०।४३ रात तक
10				९	१२।२५ रात तक
11				१०	१।५२ रात तक
12				११	२।३२ रात तक
13				१२	२।५१ रात तक
14				१३	३।३९ रात तक
15				१४	४।२९ रात तक
16				१५	५।१९ रात तक
17				१६	६।१९ शाम तक
18				१७	७।१९ शाम तक
19				१८	८।२६ रात तक
20				१९	९।३६ रात तक
21				२०	१०।४६ रात तक
22				२१	११।५६ रात तक
23				२२	१।०७ रात तक
24				२३	२।१९ रात तक
				२४	३।३० रात तक
25				२५	४।४२ रात तक
26				२६	५।५३ रात तक
27				२७	६।६३ रात तक
28				२८	७।७२ रात तक
29				२९	८।७९ रात तक
30				३०	९।८५ रात तक
बंग					

ग्रहस्थिति

सूर्य – मीन में, ता. १४ के १०।५२ दिन से मेष में। **मंगल** – मकर में, ता. ७ के २।४७ दिन से कुम्भ में। **बुध** – मीन में, ता. ८ के ११।३१ दिन से मेष में, ता. २४ के १०।२० रात से वृष में। **गुरु** – कुम्भ में, ता. १३ के ३।२१ दिन से मीन में। **शुक्र** – कुम्भ में, ता. २७ के ८।२४ रात से मीन में। **शनि** – मकर में, ता. २८ के १।३७ रात से कुम्भ में। **राहु** – वृष में, तारीख ११ के ५।३८ रात अंत से मेष में। **केतु** – वृश्चिक में, ता. ११ के ५।३८ रात अंत से तुला में।

SUNDAY रवि — MONDAY सोम — TUESDAY मंगल — WEDNESDAY बुध — THURSDAY गुरु — FRIDAY शुक्र — SATURDAY शनि

कृपया सुझाव भेजें

आपके अपने इस पंचांग को और अधिक उपयोगी बनाने के लिये अपने सुझाव 15 अगस्त तक हमें अवश्य भेज दें।

मूल

रेवती के ता. १ को १०।४५ दिन से ता. २ के ११।२३ दिन तक फिर अश्विनी के ता. ३ के १२।३२ दिन तक। अश्लेषा के ता. १० को ४।२४ रात अंत से ता. १२ के ६।१२ प्रातः तक फिर मघा के ता. १३ के ७।३३ प्रातः तक। ज्येष्ठा के ता. १९ को ४।३० रात अंत से ता. २० के २।५४ रात तक फिर मूल के मूल ता. २३ के १।१४ रात तक। रेवती के ता. २८ को ६।२१ शाम से ता. २९ के ६।५२ शाम तक फिर अश्विनी के ता. ३० के ७।५४ रात तक रहेंगे।

शासन सम्मत व्रत, त्यौहारों की जानकारी के लिये यही पंचांग खरीदने की सलाह दीजिये।

वृश्चिक अवकाश

(राज्य शासन)
ता. 6 गुरुराज निषाद ज., ता. 11 जोतीराव फुले ज., ता. 26 प्रभु वल्लभाचार्य ज., ता. 27 संत सेन जयंती, ता. 29 जुमातुल विदा

1 — विश्व मूर्ख दिवस — 3 — सिंघारा दोज — ★ चैत्र शुक्ल २	8 — अंतर्राष्ट्रीय दिवस — 10 — जवारे विसर्जन — ★ श्रीराम नवमी ९	15 — हैल्थ मण्डे — 17 — वैशाख कृष्ण १	22 — विश्व पृथ्वी दिवस — 24 — वैशाख कृष्ण ८/९	
2 — 4 — सौभाग्य सुंदरी व्रत — ★ गणगौर तीज व्रत ३	9 — 11 — म. जोतीराव फुले जयंती — चैत्र शुक्ल १०	16 — 18 — आर्यो दोज — वैशाख कृष्ण २	23 — 25 — ★ वैशाख कृष्ण १०	
3 — 5 — अं. विनायक चतुर्थी — चैत्र शुक्ल ४	10 — 12 — कामदा एकादशी — चैत्र शुक्ल ११	17 — 19 — अं. गणेश चतुर्थी — वैशाख कृष्ण ३	24 — 26 — वरुथिनी एकादशी — ★ वैशाख कृ.११	
4 — गुरुराज निषाद जयंती — 6 — राम राज्योत्सव — चैत्र शुक्ल ५	11 — संत कंवरराम जयंती — 13 — मदन द्वादशी — चैत्र शुक्ल १२	18 — 20 — ★ वैशाख कृष्ण ४	25 — संत सेन जयंती — 27 — पंचक — ★ वैशाख कृष्ण १२	
5 — विश्व स्वास्थ्य दिवस — 7 — चैत्र शुक्ल ६	12 — डा.अम्बेडकर जयंती — 14 — ★ प्रदोष व्रत १३	19 — 21 — ★ वैशाख कृष्ण ५	26 — 28 — पंचक — प्रदोष व्रत — वैशाख कृष्ण १३	
28 — 1 — पंचक — विक्रम सं.2078 समाप्त — स्मा.दा.अमावस्या ३०	6 — विश्व स्वास्थ्य दिवस — 8 — निका पूजा — ★ चैत्र शुक्ल ७	13 — विशु — 15 — गुड फ्राइडे — ★ रेणुका चतुर्दशी १४	20 — विश्व पृथ्वी दिवस — 22 — ★ वैशाख कृष्ण ६	27 — पंचक — 29 — शिव चतुर्दशी व्रत — वैशाख कृष्ण १४
29 — चन्द्रदर्शन, चेटीचांद — 2 — गुड़ी पड़वा — ★ चैत्र नवरात्रारंभ १	7 — दुर्गाष्टमी व्रत — 9 — महाष्टमी व्रत — ★ चैत्र शुक्ल ८	14 — वैशाखी स्नान प्रारम्भ — 16 — म.हनुमान प्राकट्योत्सव — ★ स्मा.दा.ज्ये.पूर्णिमा १५	21 — गुरु अर्जुनदेव जयंती — 23 — वैशाख कृष्ण ७	28 — ग्राम जयंती — 30 — सतुवाई अमावस्या — स्मा.दा.श्रा.अमावस ३०

सूर्य उदय दिनांक	1 – 6:04	5 – 6:03	10 – 6:00	15 – 5:55	20 – 5:50	25 – 5:45
सूर्य अस्त दिनांक	1 – 6:22	5 – 6:23	10 – 6:24	15 – 6:26	20 – 6:27	25 – 6:30

यादद्दाश्त

राशिफल

मेष – धार्मिक कार्य, व्यर्थ भय, खर्च
वृष – प्रतिष्ठा वृद्धि, पदोन्नति,भूमि लाभ
मिथुन – शुभ कार्य, यश प्राप्ति, मतभेद
कर्क – पुराने कार्य पूर्ण, स्वास्थ्य लाभ
सिंह – यश प्राप्ति, मांगलिक कार्य,लाभ
कन्या – सम्पत्ति लाभ,धार्मिक कार्य,कष्ट
तुला – संतान सुख, रोगादि भय, यात्रा
वृश्चिक – शुभ संदेश, लाभ,चोरादि भय
धनु – धार्मिक कार्य, भवन पर खर्च, कष्ट
मकर – नया विचार, पदोन्नति, तीर्थयात्रा
कुंभ – धन लाभ, संतान सुख,नई योजना
मीन – शुभ संकेत, मतभेद, व्यर्थ खर्च

शुभ मुहूर्त

विवाह – ता.15,17,19 से 23,27,28
नामकरण – ता. 6, 18,28 **अन्नप्राशन** – ता. 6,14,18,28 **उपनयन** – ता. 6,13
गृहारंभ – ता.16 **व्यापार**– ता. 6,7, 17

मुख्य जयंती, दिवस

ता. 1 बैंक वार्षिक लेखाबंदी
ता. 2 गौतम ऋषि, डॉ. हेडगेवार ज., ज्योतिष दिवस, नवरोह
ता. 6 गुरु हरगोविंद पुण्यतिथि
ता. 9 सम्राट अशोक मौर्य जयंती
ता.10 सं.सुंदरदास ज.(खंडेलवाल समाज) रामचरित मानस जयंती
ता.13 जलियाँवाला बाग दिवस
ता.14 वैशाखी पर्व, भुंजिया दिवस एवं अग्नि निरोधक दिवस
ता.15 हाटकेश्वर जयंती, गुरु हरकिशन पुण्यतिथि
ता.16 धरती पूजा (खदी पर्व)(छ.ग.पे.अ.)
ता.25 विश्व मलेरिया दिवस

सर्वार्थ सिद्धि योग – ता. ९ को १०।४५ दिन से रात अंत तक। ता. ३ को सूर्योदय से १२।३२ दिन तक। ता. ५ को सूर्योदय से ४।११ शाम तक। ता. ६ को सूर्योदय से रात अंत तक। ता. १० को सूर्योदय से ४।२४ रात अंत तक। ता. १२ को सूर्योदय से ६।१२ प्रातः तक। ता. २३ को १०।१ रात से रात अंत तक। ता. २८ को ६।२१ शाम से ता. २९ के रात अंत तक। **अमृत सिद्धि योग** – ता. ९ को १०।४५ दिन से रात अंत तक। ता. २९ को सूर्योदय से ६।५२ शाम तक।
त्रिपुष्कर योग – ता. २३ को सूर्योदय से ९।४६ दिन तक। *रक्त दान महादान*
व्यतिपात योग – तारीख १८ को १०।३० रात से ता. १९ के ७।५० रात तक।
पुष्य नक्षत्र – तारीख ९ को २।१२ रात से तारीख १० के ४।२४ रात अंत तक।
नर्मदा पंचक्रोशी पदयात्रा – ता. १२ से १६ तक माहिष्मति-जलकोटि (अहिल्या बाई स्मृति), महेश्वर मार्कण्डेय-गालव-ऋषि स्मृति सांडिया-घाट (पिपरिया)। ता. २६ से ३० शालिवाहन-सटकेश्वर-नावड़ा टोली, खरगोन।

अप्रैल माह के मुख्य व्रत, त्यौहार

ता. 1 स्नानदान अमावस्या
ता. 2 गुड़ी पड़वा, चैत्र नवरात्रारंभ, बैठकी, चन्द्रदर्शन, चेटीचांद
ता. 3 सिंघारा दोज
ता. 4 सौभाग्य सुंदरी, गणगौर तीज
ता. 5 अं.विनायकी चतुर्थी व्रत
ता. 9 दुर्गाष्टमी, महाष्टमी व्रत
ता. 10 श्रीराम नवमी, जवारे विसर्जन
ता. 12 कामदा एकादशी व्रत
ता. 13 मदन द्वादशी
ता. 14 प्रदोष व्रत
ता. 15 रेणुका चतुर्दशी
ता. 16 स्नानदान व्रत पूर्णिमा भ.हनुमान प्राकट्योत्सव
ता. 18 आर्यो दोज
ता. 19 अं. गणेश चतुर्थी व्रत
ता. 26 वरुथिनी एकादशी व्रत
ता. 28 प्रदोष व्रत
ता. 29 शिव चतुर्दशी व्रत
ता. 30 सतुवाई स्मा.दा.श्रा.अमा.

मासफल – इस मास चुनावी गतिविधियाँ देश के कुछ क्षेत्र में चरम पर होंगी। अफवाह, आरोप-प्रत्यारोप, वाद-विवाद, जात-पात की राजनीति भी अपने चरम पर पहुँचेगी। देश में संक्रमण के रोगी बढ़ेंगे। शेयर, सोना, चाँदी, लोहा, ताँबा में अनिश्चितता व खाद्य पदार्थ, तेल आदि में तेजी परिलक्षित होगी। देश के कुछ हिस्सों में आकस्मिक वर्षा, आँधी से मौसम में बदलाव होगा।
सूर्य नक्षत्र भ्रमण – सूर्य रेवती नक्षत्र में। तारीख १४ को १०।५२ दिन से अश्विनी नक्षत्र में। तारीख २७ को ३ बजकर ६ मिनिट रात से भरणी नक्षत्र में।
दिगम्बर जैन पर्व – ता. ६ रोहिणी व्रत। ता. ६ से १० पुष्पांजली व्रत। ता. ६ से १२ दशलक्षण व्रत। ता. १४ भगवान महावीर जयंती। ता. १४ से १६ रत्नत्रय व्रत। ता. १७ षोडषकारण व्रत पूर्ण। *पीछे के पृष्ठों का अध्ययन अवश्य करें।*
श्वेताम्बर जैन पर्व – ता. १ चंद्र वर्ष पूर्ण। ता. ८ से १६ नवपद ओली। ता. १४ भ. महावीर जन्म कल्याणक। ता. १५ एवं २९ पाक्षिक प्रतिक्रमण।

TM 70 71 72 हमारे यहाँ की सर्वश्रेष्ठ पेपर पर निर्मित "राजहंस" ब्रांड एक्सरसाइज नोट बुक की थोक खरीदी हेतु 08871944563 पर सम्पर्क करें। TM 70 71 72

लगातार 89 वर्षों से प्रकाशित

रजिस्टर्ड ट्रेडमार्क नं. 70 71 72

लाला रामस्वरूप रामनारायन पंचांग

संपादक प्रहलाद अग्रवाल जबलपुर

बिजली मीटर धीमा करें

बिजली मीटर की रफ्तार कम करने के लिये आईसी बल्ब एवं ट्यूब-लाईट के स्थान पर एल.ई.डी. लाइट्स का उपयोग करें, जहाँ तक हो सके प्राकृतिक रोशनी व हवा से काम चलायें। यदि आप देशभक्त नागरिक हैं तो बल्ब, पानी मोटर, ए.सी., पंखा, कूलर, टी.वी. आदि फालतू खुला न छोड़ें। बच्चों एवं घर के सभी सदस्यों में यह आदत डलवायें।

ता. 3 भ.परशुराम प्राकट्योत्सव

मेरिज डे

ता. 6 आद्य शंकराचार्य जयंती

वर्थ डे

ता. 16 भ. बुद्ध जन्मोत्सव

बरसात आने के पूर्व

बरसात पूर्व अपने भवन की छत, लाफ्ट, नाली में जमा मिट्टी व कचरे को साफ करायें। छतों पर यदि क्रेक्स हों तो केमिकल, सीमेन्ट, डामर आदि भरें। पौधे अनुचित जगह पर उग आये हों तो उन्हें सही स्थान पर शिफ्ट करें अन्यथा ये पीपल आदि के पौधे जड़ जमाकर भवन को क्षतिग्रस्त कर सकते हैं, ऐसे पौधे सुखाने का तरीका मार्च बैक पेज पर दिया गया है।

तुम जितनी शत्रुता अपने चारों तरफ बनाते हो उतना तुम्हारा नर्क बड़ा हो जाता है

भद्रास्थिति – ता. ४ को ६।२५ शाम से ता. ५ के ७।२५ प्रातः तक। ता. ८ को १।३ दिन से १।४१ रात तक। ता. ११ को ३।२० रात से ता. १२ के ३।१३ दिन तक। ता. १५ को ११।४९ दिन से १०।५३ रात तक। ता. १८ को ४।१७ शाम से ३।४ रात तक। ता. २१ को ७।५४ रात से ता. २२ के ६।५२ प्रातः तक। ता. २४ को २।६ रात से ता. २५ के १।३४ दिन तक। तारीख २८ को १।२२ दिन से १ बजकर ५० मिनिट रात तक भद्रा रहेगी।
गुरु, शुक्र तारा – पूरब दिशा में उदित। *'पीछे के पृष्ठों को अवश्य पढ़िये।'*
पंचक – तारीख २२ को ४।६ शाम से तारीख २६ के २।२८ रात तक।
कोरोना से बचाव के टीके मुफ्त भी लगते हैं उसे अवश्य लगवा लें।

विक्रम संवत् 2079 | वीर निर्वाण सं. 2548

रामनारायन

MAY 2022

सूर्य उत्तरायन, ग्रीष्म ऋतु | ईस्वी मास | शंकराचार्य संवत् 2528/29

चन्द्रस्थिति – मेष का। ता. १ को ३।५३ रात से वृष का। ता. ४ को २।५६ दिन से मिथुन का। ता. ६ को २।४२ रात से कर्क का। ता. ९ को १।३१ दिन से सिंह का। ता. ११ को १०।४ रात से कन्या का। ता. १३ को ४।११ रात अंत से तुला का। ता. १६ को ८।१५ दिन से वृश्चिक का। ता. १८ को ११ बजे दिन से धनु का। ता. २० को १।१७ दिन से मकर का। ता. २२ को ४।६ शाम से कुम्भ का। ता. २४ को ८।१५ रात से मीन का। ता. २६ को २।२८ रात से मेष का। ता. २९ को ११।१५ दिन से वृष का। ता. ३१ को १० बजकर ९ मिनिट रात से मिथुन का चन्द्रमा रहेगा। *पंचांग पढ़ें जागरूक बनें।*
उदयकालिक लग्न – ता. १ से १५ तक मेष लग्न, ता. १६ से वृष लग्न।

ग्रहों के राशिचार तारीख १ उदयकाल से

हिजरी सन् 1443
रमजान/सव्वाल मास (10)
तारीख 2 चंद्रदर्शन, तारीख 3 से सव्वाल मास प्रारम्भ, ईदुल फित्र, तारीख 31 चन्द्रदर्शन

5 वैशाख/ज्येष्ठ मास (3)

मई

रा.शक सं.1944
रा.वैशाख 11 से रा.ज्येष्ठ 10 तक
(ता. 22 से राष्ट्रीय ज्येष्ठ मास प्रारम्भ)
बंगला सन् 1429
बंग वैशाख, ता.16 से ज्येष्ठ मास प्रारंभ

ग्रहों के राशिचार ता. १६ उदयकाल से

दूध हिसाब

ता.	सुबह	शाम	जमा का	कपड़
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
योग				

तिथि समय

तिथि	समय बजे तक
१	२।१४ रात तक
२	३।३९ रात तक
३	४।२५ रा.अं.तक
४	दिन-रात
५	७।२५ प्रातः तक
६	९।२८ दिन तक
७	११।२३ दिन तक
८	१।३ दिन तक
९	२।१६ दिन तक
१०	३।२६ दिन तक
११	३।१३ दिन तक
१२	२।३१ दिन तक
१३	१।२२ दिन तक
१४	११।४९ दिन तक
१५	९।३७ दिन तक
१५	७।४९ प्रातः तक
२	५।३० रा.अं.तक
३	३।४ रात तक
४	१२।३६ रात तक
५	१०।११ रात तक
६	७।५४ रात तक
७	५।५० शाम तक
८	४।३ शाम तक
९	२।३६ दिन तक
१०	१।३५ दिन तक
११	१ बजे दिन तक
१२	१२।५९ दिन तक
१३	१।२२ दिन तक
१४	२।१८ दिन तक
३०	३।४१ दिन तक
१	५।२४ शाम तक

ग्रहस्थिति

सूर्य – मेष राशि में, ता. १५ के ९।१३ दिन से वृष राशि में। मंगल – कुम्भ राशि में, ता. १७ के ९।२६ दिन से मीन राशि में। बुध – वृष राशि में, ता. १० के ३ बजकर ३७ मिनिट रात से वक्री। गुरु – मीन राशि में। शुक्र – मीन राशि में, ता. २३ के १० बजकर ४२ मिनिट रात से मेष राशि में। शनि – कुम्भ राशि में। राहु – मेष राशि में। केतु – तुला राशि में।

SUNDAY रवि

1 – श्री अनंगदेव जयंती, धार्मिक दिवस ★ वैशाख शुक्ल १
8 – गंगा सप्तमी ★ वैशाख शुक्ल ७
15 – श्री अमरदास जयंती, बुद्ध पूर्णिमा, व्रत की पूर्णिमा ★ वैशाख शुक्ल १४
22 – अगस्तास्त ज्येष्ठ कृष्ण ७
29 – कालका दिन-रात ज्येष्ठ कृष्ण १४

MONDAY सोम

2 – चन्द्रदर्शन ★ वैशाख शुक्ल २
9 – ★ वैशाख शुक्ल ८
16 – म.कुंभ अवतार, बैशाखी स्नान समा., बैशाखी पूर्णिमा ★ स्ना.दा.पूर्णिमा १५
23 – पंचक ज्येष्ठ कृष्ण ८
30 – सोमवती अमावास्या, वट अमावस व्रत, स्ना.दा.आ. अमावस ३०

TUESDAY मंगल

3 – म.परशुराम प्राकट्योत्सव, अक्षय तृतीया ★ वैशाख शुक्ल ३
10 – सीता नवमी ★ वैशाख शुक्ल ९
17 – विश्व दूरसंचार दिवस, नारद जयंती ज्येष्ठ कृष्ण १/२
24 – पंचक ज्येष्ठ कृष्ण ९
31 – गंगा अहिल्या जयंती, चन्द्रदर्शन ★ ज्येष्ठ शुक्ल १

WEDNESDAY बुध

4 – विनायक चतुर्थी व्रत वैशाख शुक्ल ४
11 – वैशाख शुक्ल १०
18 – ज्येष्ठ कृष्ण ३
25 – आद्या जयंती, पंचक, नवरात्र प्रारम्भ ★ ज्येष्ठ कृष्ण १०

THURSDAY गुरु

5 – वैशाख शुक्ल ४
12 – मोहिनी एकादशी वैशाख शुक्ल ११
19 – गणेश चतुर्थी व्रत ★ ज्येष्ठ कृष्ण ४
26 – पंचक, अचला एकादशी ★ ज्येष्ठ कृष्ण ११

FRIDAY शुक्र

6 – संत सूरदास जयंती, अक्षय संकरात्मार्य ज. वैशाख शुक्ल ५
13 – प्रदोष व्रत वैशाख शुक्ल १२
20 – ★ ज्येष्ठ कृष्ण ५
27 – स्वर्गारोहण, प्रदोष व्रत ★ ज्येष्ठ कृष्ण १२

SATURDAY शनि

7 – रविन्द्रनाथ टैगोर जयंती, गंगादशहरा प्रारम्भ, गायत्री जयंती वैशाख शुक्ल ६
14 – म.नरसिंह प्राकट्योत्सव ★ वैशाख शुक्ल १३
21 – संत रामानंद जयंती, राजीव गांधी पुण्य तिथि ★ ज्येष्ठ कृष्ण ६
28 – शोर मासकर जयंती, वट अमावस व्रत, शिव चतुर्दशी व्रत ज्येष्ठ कृष्ण १३

सूर्य उदय दिनांक 1 – 5:41 5 – 5:39 10 – 5:35 15 – 5:32 20 – 5:31 25 – 5:29
सूर्य अस्त दिनांक 1 – 6:33 5 – 6:35 10 – 6:37 15 – 6:40 20 – 6:41 25 – 6:45

याददाश्त

राशिफल

मेष – नई योजना, कार्याधिक, रोग कष्ट
वृष – सफलता, वाहन लाभ, पुत्र सुख
मिथुन – स्थान परिवर्तन, मेहमान आगमन
कर्क – पुत्र सुख, रोग भय, वाहन कष्ट
सिंह – विश्वासघात, पारिवारिक तनाव
कन्या – नया विचार, थक कष्ट, सफलता
तुला – निर्माण शुरू, तनाव, स्थानांतरण
वृश्चिक – शुभ समाचार, संतान सुख
धनु – यात्रा, पुण्य कार्य, जमीन विवाद
मकर – भूमि लाभ, वाहन कष्ट, यश
कुंभ – शुभ सूचना, संतान सुख, यात्रा
मीन – मित्र मिलन, मांगलिक कार्य, हर्ष

शुभ मुहूर्त

विवाह – ता. 2 से 4, 9 से 20, 24 से 26,31 मुण्डन – तारीख 6, 18, 26
नामकरण – ता. 11, 12, 16,25,26
अन्नप्राशन – ता. 6, 13, 20, 25, 27
उपनयन – ता. 5, 6, 13,20 गृहारंभ – ता.11,12,13 गृहप्रवेश – ता.11,12, 26 व्यापार – ता. 11,12,16,20,26,27

अवकाश

ता. 2 ईदुल फित्र पूर्व दिन
ता. 6 आ.शंकराचार्य ज.
नोट – ये सभी अवकाश संभावित हैं, राज्य की लिस्ट घोषित होने पर कृपया सुधार लें

नोट

शुभ मुहूर्त आदि स्थूल रूप से दिये गये हैं। अतः मांगलिक कार्यक्रम की तिथि का फायनल निर्णय करने के पूर्व अपने आचार्य की सलाह अवश्य ले लेवें।

मूल

अश्लेषा के ता. ८ को ११।३७ दिन से ता. ९ के १।३१ दिन तक फिर मघा के ता. १० के २।५९ दिन तक। ज्येष्ठा के ता. १७ को १२।३४ दिन से ता. १८ के ११ बजे दिन तक फिर मूल के मूल ता. १९ के ९।२१ दिन तक। रेवती के ता. २५ को २।४ रात से ता. २६ के २।२८ रात तक फिर अश्विनी के ता. २७ के ३।२३ रात तक।

मुख्य जयंती, दिवस

ता. 1 महाराष्ट्र, गुजरात स्थापना दिवस
ता. 3 अंतर्राष्ट्रीय प्रेस स्वतंत्रता दिवस
ता. 8 विश्व रेडक्रास दिवस
ता. 10 संत भूरा भगत जयंती
ता. 15 केवट जयंती (केवट समाज)
ता. 16 गुरु गोरखनाथ प्रगटन दिवस, म.भृगु व रेकचंद महाराज जयंती
ता. 17 मीना समाज मंदिर
ता. 22 राजा राममोहन राय जयंती
ता. 27 पं. जवाहरलाल नेहरू पुण्यतिथि
ता. 31 धूम्रपान निषेध दिवस

सर्वार्थ सिद्धि योग – ता. २ को ११।२१ रात से रात अंत तक। ता. ४ को सूर्योदय से ४।१२ रात अंत तक। ता. ६ को ६।४९ प्रातः से रात अंत तक। ता. ८ को सूर्योदय से ११।३७ दिन तक। ता. १४ को ३।४७ दिन से रात अंत तक। ता. १६ को १।५८ दिन से रात अंत तक। ता. २१ को ६।६ प्रातः से ४।४१ रात अंत तक। ता. २६ को सूर्योदय से ता. २७ के ३।२३ रात तक। ता. ३० को ६।३९ प्रातः से रात अंत तक। **द्विपुष्कर योग** – ता. २१ को ४।४१ रात अंत से तारीख २२ के ५।५० शाम तक। तारीख ३१ को ५।२४ शाम से रात अंत तक। **पुष्य नक्षत्र** – तारीख ७ को ९।२० दिन से तारीख ८ के ११।३७ दिन तक। **नर्मदा पंचक्रोशी पदयात्रा** – तारीख १२ से १६ तक गोंदवलेश्वर-गंगेश्वर (त्रिवेणी संगम) गींदागाँव (टिमरनी), शूलपाणेश्वर-गरुड़ेश्वर बासला (एकटेश्वर ब्रिज), गुजरात। तारीख २६ से ३० तक माँ विन्ध्यवासिनी, कोटिलिंगेश्वर (आंवलीघाट) सलकनपुर (बुधनी)। *"फलदार पेड़ लगायें।"*

मई माह के मुख्य व्रत, त्यौहार

ता. 2 चन्द्रदर्शन
ता. 3 अक्षय तृतीया
ता. 4 विनायक चतुर्थी व्रत
ता. 8 गंगा सप्तमी
ता. 10 सीता नवमी, जानकी जयंती
ता. 12 मोहिनी एकादशी व्रत
ता. 13 प्रदोष व्रत
ता. 14 नृसिंह चतुर्दशी व्रत
ता. 15 व्रत की पूर्णिमा
ता. 16 स्नानदान, वैशाखी पूर्णिमा
ता. 19 गणेश चतुर्थी व्रत
ता. 26 अचला/अपरा एकादशी व्रत
ता. 27 प्रदोष व्रत
ता. 28 शिव चतुर्दशी व्रत
ता. 30 वट व्रत, सोमवती अमावस
ता. 31 चन्द्रदर्शन

दिगम्बर जैन पर्व
ता. 3 अक्षय तृतीया, रोहिणी व्रत
ता. 29 भ.शांतिनाथ जयंती व मोक्ष
ता. 31 रोहिणी व्रत

मासफल – विश्व में आतंकवादी घटनाओं में वृद्धि होगी। राज्य सरकारें, सरकारी व्यय कम करने के प्रयासों में और तेजी लायेंगी। कई क्षेत्रों में पानी की कमी की स्थिति बनेगी। सोना, चाँदी, शेयर, खाद्य सामग्री आदि में आंशिक तेजी रहेगी। देश में रोगों में वृद्धि होगी और लकवा, हृदयाघात से मृत्यु दर का ग्राफ बढ़ेगा। कुछ स्थानों में लू, आँधी, वर्षा आदि से हानि के संकेत हैं। **सूर्य नक्षत्र भ्रमण** – सूर्य भरणी नक्षत्र में। तारीख ११ को १०।५ रात से कृत्तिका नक्षत्र में। तारीख २५ को ७ बजकर ३० मिनिट शाम से रोहिणी नक्षत्र में। **व्यतिपात योग** – ता. १४ को ११।३९ दिन से तारीख १५ के ९।२३ दिन तक। **श्वेताम्बर जैन पर्व** – ता. ३ वर्षी तप पारणा। ता. १५ एवं २९ पाक्षिक प्रतिक्र.।
पंचांग में तारीख – *पंचांग गणना में तारीख व दिन सूर्योदय से बदलती है न कि रात १२ बजे से इसलिये रात १२ बजे के बाद के समय को इस पंचांग में भी (सूर्योदय के पूर्व तक) पिछली तारीख में लिखा जाता है।*

TM 70 71 72 हमारे यहाँ की सर्वश्रेष्ठ पेपर पर निर्मित "राजहंस" ब्रांड कापियों की थोक खरीदी हेतु 08871944563 पर सम्पर्क करें। TM 70 71 72

लगातार 89 वर्षों से प्रकाशित

रजिस्टर्ड ट्रेडमार्क नं. 70 71 72

लाला रामस्वरूप रामनारायन पंचांग

संपादक प्रहलाद अग्रवाल जबलपुर

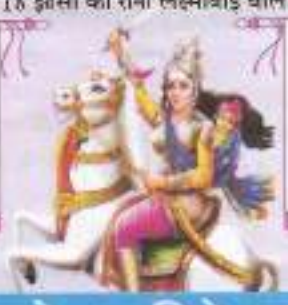
चमड़ी में घुसते नाखून

कुछ लोगों के नाखूनों की रचना ऐसी होती है कि ने बढ़ते हुये चमड़ी के अन्दर घुसते जाते हैं जिससे दर्द एवं परेशानी बढ़ जाती है ऐसे लोगों को इन नाखूनों को प्रतिदिन नहाने के बाद उन नाखूनों के ऊपरी दोनों कोनों को हल्का उठाना एवं उनके नीचे की चमड़ी को नीचे की तरफ दबाना व क्रीम लगाना चाहिये जिससे प्रतिदिन बढ़ा हुआ नाखून चमड़ी से बाहर होता जाये।

ता. 2 महाराणा प्रताप जयंती

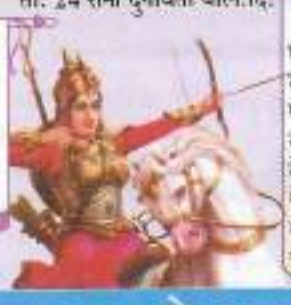
मेरिज डे

ता. 18 झांसी की रानी लक्ष्मीबाई बलि.दि.



बर्थ डे

ता. 24 रानी दुर्गावती बलि.दि.



ए.सी. से भागता है मीटर

ए.सी. के उपयोग से बिजली मीटर तेज रफ्तार से भागता है। ए.सी. में फिट गैस की नलियों एवं जाली पर जमी धूल की समय-समय पर सफाई करने एवं ए.सी. उपयोग के समय टेम्प्रेचर की सेटिंग 24 से 26 डिग्री रखने व रूम के दरवाजे-खिड़की बंद रखने से बिजली बिल में कमी लाई जा सकती है। भवन में फालतू जल रही बिजली को बंद कर पैसा बचायें।

वर्षा और किचन जल व्यर्थ न बहने पाये, करिये कुछ ऐसे जतन, ये धरती में ही समाये।

भद्रास्थिति – ता. ३ को १०।२१ दिन से ११।१८ रात तक। ता. ६ को ३।३ रात से ता. ७ के ३।१२ दिन तक। ता. १० को १।५४ दिन से १।२० रात तक। ता. १३ को ७।४८ रात से ता. १४ के ६।३८ प्रातः तक। ता. १६ को ११।२० रात से ता. १७ के १०।७ दिन तक। ता. १९ को ३।५५ रात से ता. २० के ३।१० दिन तक। तारीख २३ को १२।४१ दिन से १२।३७ रात तक। तारीख २६ को ३।१३ रात से तारीख २७ के ४।४ शाम तक भद्रा रहेगी।
गुरु, शुक्र तारा – पूरब दिशा में उदित। *"मच्छर के काटने से बचें।"*
पंचक – तारीख १८ को १२।१३ रात से तारीख २३ के १०।१२ दिन तक।
कोरोना की घातकता से बचाव हेतु टीके की दोनों डोज अवश्य लगवायें।

विक्रम संवत् 2079 | वीर निर्वाण सं. 2548

रामनारायन

JUNE 2022

सूर्य उत्तरायण, ग्रीष्म/वर्षा ऋतु | ईस्वी सन | शंकराब्दाये संवत् 2529

चन्द्रस्थिति – मिथुन का। ता. ३ को ६।४७ दिन से कर्क का। ता. ५ को ८।५६ रात से सिंह का। ता. ८ को ५।४४ प्रातः से कन्या का। ता. १० को १२।६ दिन से तुला का। ता. १२ को ४।२२ शाम से वृश्चिक का। ता. १४ को ७।१३ रात से धनु का। ता. १६ को ६।३० रात से मकर का। ता. १८ को १२।१३ रात से कुम्भ का। ता. २० को ४।१३ रात अंत से मीन का। ता. २३ को १०।१२ दिन से मेष का। ता. २५ को ६।४४ शाम से वृष का। ता. २७ को ५।२७ रात अंत से मिथुन का। ता. ३० को ५।१३ शाम से कर्क का चन्द्रमा रहेगा। *अपने घर के बगीचे में फल-सब्जी के पौधे अवश्य लगायें।*
उदयकालिक लग्न – ता. १ से १५ तक वृष लग्न, ता. १६ से मिथुन लग्न।

ग्रहों के राशिचार तारीख १ उदयकाल में

हिजरी सन 1443

जिल्काद मास (11)

ता.1 जिल्काद मास प्रा., ता.30 चंद्रदर्शन

नोट – हिजरी तारीखें, ईस्वी तारीख आने सूर्यास्त के बाद आरंभ हो जाती हैं तारीख सूर्य रात से अंग्रेजी अंकों से दर्शायी गई हैं।

6

जून

ज्येष्ठ/आषाढ़ मास (4)

रा.शक सं.1944

रा.ज्येष्ठ 11 से रा.आषाढ़ 9 तक (ता. 22 से राष्ट्रीय आषाढ़ मास प्रारम्भ)

बंगला सन् 1429

बंग ज्येष्ठ, ता.16 से आषाढ़ मास प्रारंभ

ग्रहों के राशिचार ता. १६ उदयकाल में

दूध हिसाब / पुनाव की बारी / तिथि समय

ता.	सुबह	शाम	पुनाव की बारी	तिथि	समय बजे तक
1				२	७।२२ रात तक
2				३	६।२३ रात तक
3				४	११।१८ रात तक
4				५	१२।५७ रात तक
5				६	२।१४ रात तक
6				७	३।३ रात तक
7				८	३।२९ रात तक
8				९	३।६ रात तक
9				१०	२।२८ रात तक
10				११	१।२० रात तक
11				१२	११।४८ रात तक
12				१३	९।५६ रात तक
13				१४	७।४८ रात तक
14				१५	५।१८ शाम तक
15				१	३।२ दिन तक
16				२	१२।३३ दिन तक
17				३	१०।७ दिन तक
18				४	७।४६ प्रातःतक
19				५	५।४४ प्रातःतक
				६	३।५५ रात तक
20				७	२।२५ रात तक
21				८	१।२१ रात तक
22				९	१२।४४ रात तक
23				१०	१२।३७ रात तक
24				११	१ बजे रात तक
25				१२	१।५३ रात तक
26				१३	३।१३ रात तक
27				१४	४।५५ रा.अं.तक
28				३०	दिन-रात
29				३०	६।५१ प्रातःतक
30				१	८।५२ दिन तक
योग					

ग्रहस्थिति

सूर्य – वृष राशि में, ता. १५ के ७।११ रात से मिथुन राशि में। **मंगल** – मीन राशि में, ता. २७ के ६।२ प्रातः से मेष राशि में। **बुध** – वृष राशि में (वक्री), ता. ४ के ६।२३ दिन से मार्गी। **गुरु** – मीन राशि में। **शुक्र** – मेष राशि में, तारीख १८ के ६।५७ दिन से वृष राशि में। **शनि** – कुम्भ राशि में, तारीख ५ के १ बजकर २० मिनिट दिन से वक्री। **राहु** – मेष राशि में। **केतु** – तुला राशि में। *"रक्तदान महादान"*

SUNDAY रवि | MONDAY सोम | TUESDAY मंगल | WEDNESDAY बुध | THURSDAY गुरु | FRIDAY शुक्र | SATURDAY शनि

जागरूक बनो प्रतियोगिता में भाग लेने की अंतिम तिथि ३१ अगस्त है जिसमें भाग लेकर आप इनाम भी जीत सकते हैं। विस्तृत जानकारी अन्य बैक पेज पर देखें।

कृपया सुझाव भेजें अपने इस पंचांग को और अधिक उपयोगी बनाने के लिये आप अपने अमूल्य सुझाव हमें अवश्य भेजते रहें।

ऐच्छिक अवकाश (राज्य कर्मचारी)
ता. 2 म. प्रताप जयंती
ता. 8 महेश नवमी
ता. 9 बिरसा मुंडा श.दि.
ता. 14 संत कबीर जयंती
ता. 24 रानी दुर्गावती ब.दि.

5 अश्लेषा ८।५६ रात तक **5** ज्येष्ठ शुक्ल ६	12 मासिक कालाष्टमी व्रत, शुक्र **12** बड़ा महादेव पूजन ★ प्रदोष व्रत १३	19 विशाखा १०।६ रात तक कालाष्टमी व्रत **19** पंचक ★ आषाढ़ कृ. ५/६	26 धनिष्ठा ११।३६ दिन तक **26** प्रदोष व्रत आषाढ़ कृष्ण १३	कृत्तिका २।३ दिन तक
6 मघा १०।३० रात तक **6** पंचमी व्रत (रेवड़ी लगाय) ★ ज्येष्ठ शुक्ल ७	13 अनुराधा ८।५५ रात तक **13** ★ ज्येष्ठ शुक्ल १४	20 शतभिषा १०।३६ दिन तक **20** पंचक आषाढ़ कृष्ण ७	27 रोहिणी ४।१३ शाम तक **27** शिव चतुर्दशी व्रत आषाढ़ कृष्ण १४	
7 पू.फा. ११।३५ रात तक **7** पुत्रवती जीवंती ★ ज्येष्ठ शुक्ल ८	14 ज्येष्ठा ७।१२ रात तक **14** संत कबीर जयंती द.वट पूर्णिमा व्रत ★ स्ना.दा.व्र.पूर्णिमा १५	21 पू.भा. १०।५ दिन तक **21** पंचक बसोरा शीतलाष्टमी ८	28 मृगशिरा ६।४० शा.तक **28** हलहारिणी अमावस्या स्ना.दा.श्रा.अमावस ३०	
1 मृगशिरा ११।२५ दिन तक **1** बाल सुरक्षा दिवस ★ ज्येष्ठ शुक्ल २	8 उ.फा. १२।१० रात तक **8** महेश नवमी ★ ज्येष्ठ शुक्ल ९	15 मूल ५।३५ शाम तक **15** मिथुन संक्रांति आषाढ़ कृष्ण १	22 उ.भा. ६।५५ दिन तक **22** पंचक आषाढ़ कृष्ण ९	29 आर्द्रा ६।१७ रात तक **29** स्ना.दा.अमावस्या ३०
2 आर्द्रा २।१ दिन तक **2** रम्भा तीज ★ ज्येष्ठ शुक्ल ३	9 हस्त १२।१६ रात तक **9** गायत्री जयंती गंगा दशहरा ज्येष्ठ शुक्ल १०	16 पू.षा. २।४४ दिन तक **16** आषाढ़ कृष्ण २	23 रेवती १०।१२ दिन तक **23** पंचक ★ आषाढ़ कृष्ण १०	30 पुनर्वसु ११।५२ रात तक **30** चन्द्रदर्शन गुप्त नवरात्रारम्भ ★ आषाढ़ शुक्ल १
3 पुनर्वसु ४।३५ शाम तक **3** नवरात्रा समाप्त विनायकी चतुर्थी व्रत ज्येष्ठ शुक्ल ४	10 चित्रा ११।५२ रात तक **10** निर्जला एकादशी ज्येष्ठ शुक्ल ११	17 उ.षा. २।१८ दिन तक **17** चंद्रदर्शन १०।२५ रात गणेश चतुर्थी व्रत आषाढ़ कृष्ण ३	24 अश्विनी ११ बजे दिन तक **24** योगिनी एकादशी ★ आषाढ़ कृष्ण ११	**मूल** अश्लेषा के ता. ४ को ६।५५ शाम से ता. ५ के ८।५६ रात तक फिर मघा के ता. ६ के १०।३० रात तक। ज्येष्ठा के ता. १३ को ८।४५ रात से ता. १४ के ७।१३ रात तक फिर मूल के मूल ता. १५ के ५।३५ शाम तक। रेवती के ता. २२ को ६।५४ दिन से ता. २३ के १० बजकर १२ मिनिट दिन तक फिर अश्विनी के ता. २४ के ११ बजे दिन तक रहेंगे।
4 मघा ६।५५ शाम तक **4** सर्वपित्री अमावस्या पुष्यतिथि ★ ज्येष्ठ शुक्ल ५	11 स्वाती ११।१५ रात तक **11** ★ ज्येष्ठ शुक्ल १२	18 श्रवण १२।५० दिन तक **18** पंचक १२।१२ रात से ★ आषाढ़ कृष्ण ४	25 भरणी १२।१७ रात तक **25** ★ आषाढ़ कृष्ण १२	

यादद्दाश्त

राशिफल

मेष – पुत्र सुख, चोरादि भय, धन हानि
वृष – भूमि लाभ, धनागम, खर्च अधिक
मिथुन – स्थान परिवर्तन, शुभ समाचार
कर्क – स्त्री सुख, भूमि लाभ, यात्रा कष्ट
सिंह – भवन लाभ, संतान सुख,वाहन कष्ट
कन्या – तीर्थयात्रा, रोग वृद्धि, मित्र सुख
तुला – मित्र मिलन, मांगलिक समाचार
वृश्चिक – नया विचार, संतान सुख, यात्रा
धनु – भागीदारी में विवाद, खर्च अधिक
मकर – मेहमान आगमन, संतान सुख
कुंभ – व्यर्थ खर्च, परेशानी,मित्र सहयोग
मीन – पदोन्नति, संतान सुख, वाहन लाभ

शुभ मुहूर्त

विवाह – ता.1,5 से 17, 21 से 23,26
मुण्डन – तारीख 10 **उपनयन** – ता. 10
नामकरण– ता.1,2,9,16,20,23,30
अन्नप्राशन–ता.1,2,9,16,20,23,30
गृह प्रवेश – तारीख 10
व्यापार प्रारंभ – तारीख 4, 10

मुख्य जयंती, दिवस

ता. 2 महाराणा प्रताप व छत्रसाल जयंती
ता. 3 गुरु अर्जुनदेव पुण्यतिथि
ता. 5 विश्व पर्यावरण दिवस
ता. 9 बिरसा मुण्डा शहीद दिवस
ता. 14 विश्व रक्तदान दिवस
ता. 15 गुरु हरगोबिंद जयंती
ता. 16 सिंधु सम्राट म.दाहरसिंह श.दिवस
ता. 18 झाँसी रानी लक्ष्मीबाई बलि.दिवस
ता. 21 अंतर्राष्ट्रीय योग एवं संगीत दिवस
ता. 24 वीरांगना दुर्गावती बलिदान दिवस
ता. 26 अंतर्राष्ट्रीय नशा निरोधक दिवस
ता. 27 मधुमेह (डायबिटीज) जागृति दि.

सूर्य उदय दिनांक	1 – 5:28	5 – 5:27	10 – 5:26	15 – 5:27	20 – 5:28	25 – 5:29
सूर्य अस्त दिनांक	1 – 6:47	5 – 6:48	10 – 6:50	15 – 6:50	20 – 6:52	25 – 6:53

सर्वार्थ सिद्धि योग – ता. १ को सूर्योदय से ११।२४ दिन तक। ता. २ को २।१ दिन से ता. ३ के ४।३५ शाम तक। ता. ११ को सूर्योदय से ११।११ रात तक। ता. १३ को सूर्योदय से ८।४५ रात तक। ता. १७ को २।१८ दिन से ता. १८ के १२।५० दिन तक। ता. २१ को १०।४ दिन से रात अंत तक। ता. २३ को सूर्योदय से ता. २४ के ११ बजे दिन तक। ता. २७ को सूर्योदय से रात अंत तक। ता. ३० को सूर्योदय से रात अंत तक। **अमृत सिद्धि योग** – ता. २७ को ४।१३ शाम से रात अंत तक। ता. ३० को ११।५२ रात से रात अंत तक। **त्रिपुष्कर योग** – ता. ११ को ११।११ रात से ११।४८ रात तक। तारीख २५ को १२।१७ दिन से १।५३ रात तक। **पुष्य नक्षत्र** – तारीख ३ को ४।३५ शाम से तारीख ४ के ६।५५ शाम तक फिर तारीख ३० के ११।५२ रात से प्रारम्भ। **नर्मदा पंचक्रोशी पदयात्रा** – ता. १० से १४ तक बिल्वामृतेश्वर-नीलकंठेश्वर (रानी रूपमती स्मृति) धरमपुरी (धार)। *'इस मौसम में फलदार पेड़ लगायें।'*

卐 जून माह के मुख्य व्रत, त्यौहार 卐

ता. 2 रम्भा तीज व्रत
ता. 3 विनायकी चतुर्थी व्रत
ता. 8 महेश नवमी (माहेश्वरी समाज)
ता. 9 गंगा दशहरा
ता. 10 निर्जला एकादशी व्रत
ता. 12 प्रदोष व्रत, बड़ा महादेव पूजन वट पूर्णिमा तीन दिनी व्रतारंभ
ता. 14 द. वट सावित्री पूर्णिमा व्रत, स्नानदान व्रत पूर्णिमा
ता. 17 गणेश चतुर्थी व्रत
ता. 21 शीतलाष्टमी, बसोरा
ता. 24 योगिनी एकादशी व्रत
ता. 26 प्रदोष व्रत
ता. 27 शिव चतुर्दशी व्रत
ता. 28 स्नानदान श्राद्ध अमावस्या, हलहारिणी अमावस्या
ता. 29 स्नानदान अमावस्या
ता. 30 चन्द्रदर्शन, गुप्त नवरात्रारंभ

अपने मित्रों एवं रिश्तेदारों को भी यही पंचांग खरीदने की सलाह दीजिये

मानसून – इस मास देश के सीमावर्ती प्रांतों में उग्रवाद से सरकार की परेशानी बढ़ेगी, अफवाहों का दौर चलेगा। पड़ौसी राष्ट्रों में अचानक भयावह स्थिति बन सकती है। केन्द्र की कुछ राज्यों से तनातनी बढ़ेगी। शेयर, सोना, चाँदी, ताँबा, लोहा एवं खाद्य पदार्थों में सामान्य तेजी-मंदी रहेगी। देश के कई हिस्सों में सामान्य वर्षा की स्थिति रहेगी लेकिन उमस भरी गर्मी से बेचैनी बढ़ेगी।
सूर्य नक्षत्र भ्रमण – सूर्य रोहिणी नक्षत्र में। तारीख ८ को ६ बजकर ५५ मिनिट शाम से मृगशिरा नक्षत्र में। तारीख २२ को ७ बजकर ४२ मिनिट शाम से आर्द्रा नक्षत्र में (संज्ञा-स्त्री-पुरुष, चंद्र-चंद्र, वाहन-मेष, वर्षा श्रेष्ठ)।
व्यतिपात योग – ता. ८ को ११।५१ रात से तारीख ९ के १०।२२ रात तक।
दिगम्बर जैन पर्व – तारीख ४ श्रुत पंचमी। तारीख २७ रोहिणी व्रत।
श्वेताम्बर जैन पर्व – तारीख १३ एवं २७ पाक्षिक प्रतिक्रमण।

इस पंचांग के सभी पृष्ठों को ध्यान से पढ़कर जागरूक बनिये।

TM 70 71 72 दूषित हाथ, पानी, बर्फ का गोला या अच्छे से न धुली कच्ची धनिया पत्ती या उसकी चटनी के सेवन से बीमार हो सकते हैं। TM 70 71 72

लगातार 89 वर्षों से प्रकाशित

रजिस्टर्ड ट्रेडमार्क नं. 70 71 72

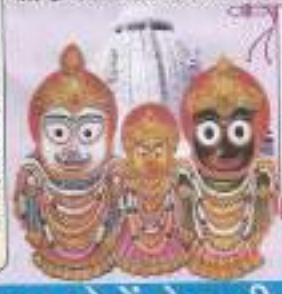
लाला रामस्वरूप रामनारायन पंचांग

संपादक प्रहलाद अग्रवाल जबलपुर

वायु परीक्षा

ता. 13 को सूर्यास्त बाद (प्रदोषकाल में) यदि हवा का रुख पूर्व में हो तो उत्तम वर्षा। आग्नेय में हो तो कम वर्षा। दक्षिण में हो तो अल्प वर्षा। नैऋत्य में अनावृष्टि, दुर्भिक्ष। पश्चिम में हो तो महावृष्टि। वायव्य में हो तो वायु की तीव्रता। उत्तर में हो तो अतिवृष्टि। ईशान में हो तो उत्तम वर्षा होगी।

ता. 1 भगवान जगदीश रथयात्रा

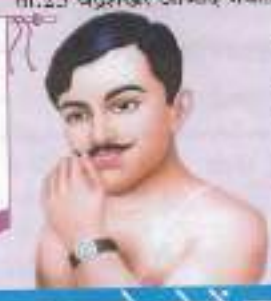


मेरिज डे

विशा ज्ञान चक्र

वर्ष डे

ता.23 चंद्रशेखर आजाद जयंती



भवन में सीपेज होना

छत, लाफ्ट, सीढ़ी पर पानी का जमा होना या धीमी गति से निकलना सीपेज का प्रमुख कारण रहता है। गड़बड़ ढलान, नाली में कचरा या छोटे छेदों की जाली लगी होना, फर्श, दीवाल में क्रेक या पानी घुसने के छेद की बारीकी से जाँच कर उनकी रिपेरिंग वाटर प्रूफ केमिकल से अवश्य करवाना चाहिये।

जीवन में आधा दुःख गलत लोगों से उम्मीद रखने से आता है और बाकी का आधा दुःख सच्चे लोगों पर शक करने से आता है।

भद्रास्थिति – ता. २ को १।६ रात से ता. ३ के १।४५ दिन तक। ता. ६ को २।४६ दिन से २।२६ रात तक। ता. ९ को १०।३४ रात से ता. १० के ९।३८ दिन तक। ता. १२ को २।४५ रात से ता. १३ के १।३१ दिन तक। ता. १६ को ६।२८ प्रातः से ५।२४ शाम तक। ता. १९ को १२।५६ दिन से १२।३७ रात तक। ता. २२ को १२।५४ रात से ता. २३ के १।१९ दिन तक। तारीख २६ को ६।१३ शाम से तारीख २७ के ७।१४ प्रातः तक भद्रा रहेगी। **गुरु, शुक्र तारा** – पूरब दिशा में उदित। **पंचक** – ता. १६ को ८।२३ दिन से ता. २० के ५।५६ शाम तक। **व्यतिपात** – ता. ४ को १०।३१ दिन से ता. ५ के ९।४५ दिन तक। ता. २९ को ७।३१ रात से ता. ३० के ७।३० रात तक।

विक्रम संवत् 2079 | वीर निर्वाण सं. 2548

रामनारायन JULY 2022

सूर्य उत्तरायन, ता.18 से दक्षिणायन, वर्षा ऋतु | ईस्वी सन् | शकाब्दाचार्य संवत् 2529

7 आषाढ़/श्रावण मास (5)

जुलाई

चन्द्रस्थिति – कर्क का। ता. २ को ४।२२ रात अंत से सिंह का। ता. ५ को १।२६ दिन से कन्या का। ता. ७ को ८।३ रात से तुला का। ता. ९ को १२।३० रात से वृश्चिक का। ता. ११ को ३।२७ रात से धनु का। ता. १४ को ५।४५ प्रातः से मकर का। ता. १६ को ८।२३ दिन से कुम्भ का। तारीख १८ को १२।११ दिन से मीन का। ता. २० को ५।५६ शाम से मेष का। तारीख २२ को २।१३ रात से वृष का। ता. २५ को १२।४४ दिन से मिथुन का। तारीख २७ को १२।२८ रात से कर्क का। तारीख ३० को ११।४५ दिन से सिंह का चन्द्रमा रहेगा। *मच्छर के काटने से डेंगू बुखार हो सकता है।* **उदयकालिक लग्न** – ता. १ से १७ तक मिथुन लग्न, ता. १८ से कर्क लग्न।

ग्रहों के राशिचार ता. १ उदयकाल में

हिजरी सन् 1443/44

जिल्हेज/मोहर्रम मास (1)

ता. 1 से जिल्हेज मास (12) प्रारंभ, ता. 9 हज्ज, ईद-उल-अदहा, ता. 10 ईदुज्जुहा, ता.17 गदीर-ए-खुम, ता.30 चान्दरर्शन, ता.31 से मोहर्रम मास प्रारंभ

रा.शक सं.1944

रा.आषाढ़ 10 से रा.श्रावण 9 तक (ता. 23 से राष्ट्रीय श्रावण मास प्रारम्भ)

बंगला सन् 1429

बंग आषाढ़, ता.18 से श्रावण मास प्रारंभ

ग्रहों के राशिचार ता. १८ उदयकाल में

दूध हिसाब

ता.	सुबह	शाम	जुलाई को कमर	तिथि	समय घंटे तक
1				२	१०।४७ दिन तक
2				३	१२।२७ दिन तक
3				४	१।४५ दिन तक
4				५	२।३५ दिन तक
5				६	२।५६ दिन तक
6				७	२।४६ दिन तक
7				८	२।६ दिन तक
8				९	१ बजे दिन तक
9				१०	११।२९ दिन तक
10				११	९।३८ दिन तक
11				१२	७।३१ प्रातः तक
				१३	५।१२ रा.अं.तक
12				१४	२।४५ रात तक
13				१५	१२।१७ रात तक
14				१	९।५० रात तक
15				२	७।३१ रात तक
16				३	५।२४ शाम तक
17				४	३।३३ दिन तक
18				५	२।३ दिन तक
19				६	१२।५६ दिन तक
20				७	१२।१७ दिन तक
21				८	१२।८ दिन तक
22				९	१२।२८ दिन तक
23				१०	११।१९ दिन तक
24				११	२।३८ दिन तक
25				१२	४।१८ शाम तक
26				१३	६।१३ शाम तक
27				१४	८।१४ रात तक
28				३०	१०।१० रात तक
29				१	११।५२ रात तक
30				२	१।१२ रात तक
31				३	२।५ रात तक
योग					

ग्रहस्थिति

सूर्य – मिथुन में, ता. १७ के १०।१० दिन से कर्क में। **मंगल** – मेष में। **बुध** – वृष में, ता. २ के ९।१९ दिन से मिथुन में, ता. १६ के ११।५३ रात से कर्क में, ता. ३१ के २।५९ रात से सिंह में। **गुरु** – मीन में, ता. २९ के १२।५४ दिन से वक्री। **शुक्र** – वृष राशि में, ता. १३ के ११।३९ दिन से मिथुन राशि में। **शनि** – कुम्भ राशि में (वक्री), ता. १२ के ६।५ शाम से मकर राशि में वक्री। **राहु** – मेष राशि में। **केतु** – तुला राशि में।

SUNDAY रवि | MONDAY सोम | TUESDAY मंगल | WEDNESDAY बुध | THURSDAY गुरु | FRIDAY शुक्र | SATURDAY शनि

रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि
1 स्वर्ण गौरी व्रत, बला प्रारंभ, हरियाली तीज, मधुश्रवा तीज ३	3 विनायकी चतुर्थी व्रत, आषाढ़ शुक्ल ४	10 चातुर्मास प्रारंभ, देवशयनी एकादशी, आषाढ़ शुक्ल ११	17 कर्क संक्रांति, पंचक, ★ श्रावण कृष्ण ४	24 कामिका एकादशी, ★ श्रावण कृष्ण ११		
4 सूर्य रेवती जन्मी, आषाढ़ शुक्ल ५	11 वासुदेव द्वादशी, कामन द्वादशी, विजया पार्वती व्रत, प्रदोष व्रत १२/१३	18 श्रावण सोमवार, महाकाल सवारी, नाग पंचमी, ★ नाग पंचमी ५	25 श्रावण सोमवार, महाकाल सवारी, प्रदोष व्रत, ★ श्रावण कृष्ण १२			
5 आषाढ़ शुक्ल ६	12 ★ आषाढ़ शुक्ल १४	19 पंचक, मंगला गौरी व्रत, ★ श्रावण कृष्ण ६	26 शिव चतुर्दशी व्रत, श्रावण कृष्ण १३			
6 भौ तापसी जन्मी, वैवस्वत पूजा, ★ आषाढ़ शुक्ल ७	13 वरद परीक्षा, व्यास पूजा, गुरु पूर्णिमा, ★ स्ना.दा.ब्र.पूर्णिमा १५	20 पंचक ५।५६ शाम तक, शीतला सप्तमी, श्रावण कृष्ण ७	27 श्रावण कृष्ण १४			
7 ★ आषाढ़ शुक्ल ८	14 श्रावण कृष्ण १	21 श्रावण कृष्ण ८	28 बड़ी, दीप पूजा, होली, हरियाली अमावस्या, स्ना.दा.श्रा.अमावस ३०			
1 पुष्य २।१५ रात तक, भ.जगदीश रथयात्रा, ★ आषाढ़ शुक्ल २	8 पुनर्वसु २।२९ रात तक, भड़ली नवमी, ★ आषाढ़ शुक्ल ९	15 विनायकी महा.पु.ति., श्रावण कृष्ण २	22 गुरु हरिशयन जयंती, श्रावण कृष्ण ९	29 पुष्य ९।३५ दिन तक, ★ श्रावण शुक्ल १		
2 अश्लेषा ५।२२ रा.अं.तक, ★ आषाढ़ शुक्ल ३	9 स्वाती ७।५५ प्रातः तक, आशा दशमी, आषाढ़ शुक्ल १०	16 पंचक ८।२३ दिन में, चंद्रोदय ९।१३ रात, गणेश चतुर्थी व्रत, श्रावण कृष्ण ३	23 कृत्तिका ९।२८ रात तक, चंद्रशेखर आजाद ज., ★ श्रावण कृष्ण १०	30 अश्लेषा ११।४२ मध्य रात्रि तक, कामदा एकादशी, सिंधारा दोज, ★ श्रावण शुक्ल २		

मूल

अश्लेषा के ता. १ को २।१७ रात से ता. २ के ४।२२ रात अंत तक फिर मघा के ता. ४ के ६।३ प्रातः तक। ज्येष्ठा के ता. १० को ४।३८ रात अंत से ता. ११ के ३।२७ रात तक फिर मूल के मूल ता. १२ को १।५० रात तक। रेवती के ता. १९ को ५।४५ शाम से ता. २० के ५।५६ शाम तक फिर अश्विनी के ता. २१ के ६।३७ शाम तक। अश्लेषा के ता. २९ को ९।३९ दिन से ता. ३० के ११।४३ दिन तक फिर मघा के ता. ३१ के ९।३२ दिन तक रहेंगे।

जागरूक बनो प्रतियोगिता में भाग लेने की अंतिम तिथि ३१ अगस्त है जिसमें भाग लेकर आप जागरूक बनने के साथ इनाम भी जीत सकते हैं। विस्तृत जानकारी अन्य बैक पेज पर देखें।

ऐच्छिक अवकाश

(राज्य शासन)

ता. 1 जगदीश रथयात्रा
ता. 9 ईद-उल-अदहा
ता. 13 गुरु पूर्णिमा

यादाश्त

राशिफल

मेष – लाभ, मित्र मिलन, दूरस्थ प्रवास
वृष – शुभ समाचार, लाभ, वश प्राप्ति
मिथुन – भवन लाभ, मित्र सुख, यात्रा
कर्क – शुभ कार्य, संतान की उन्नति, खर्च
सिंह – मेहमान आगमन, पुत्र सुख, यात्रा
कन्या – वाहन कष्ट, मित्र सुख, धन लाभ
तुला – रुके कार्य में सफलता, वाहन लाभ
वृश्चिक – संतान उन्नति, स्वास्थ्य चिंता
धनु – भूमि लाभ, वाहन कष्ट, मित्र सुख
मकर – भवन लाभ, नये कार्य का विचार
कुंभ – स्वास्थ्य चिंता, धोखा, खर्च अधिक
मीन – परिश्रम, जायदाद वृद्धि, स्त्री सुख

शुभ मुहूर्त

विवाह – ता.2,3,5,6,8 **मुण्डन** – ता. 1, 6 **नामकरण** – ता. 6, 14, 20, 25 **अन्नप्राशन** – ता. 6, 8, 15, 20, 25 **उपनयन** – ता. 1 **जीर्ण गृहप्रवेश** – ता. 23, 25 **व्यापार प्रारंभ** – ता. 1, 6, 7, 10,14,24,25

मुख्य जयंती, दिवस

ता. 1 डॉक्टर्स एवं सी.ए. दिवस
ता. 6 पं. श्यामा प्रसाद मुखर्जी जयंती
ता.10 विट्ठल वारी महोत्सव, जबलपुर
ता.11 विश्व जनसंख्या दिवस
ता.17 प्राणनाथ परमधाम वास दिवस
ता.19 डॉ.खूबचंद बघेल ज. (छ.ग.पे.अ.)
ता.23 लोकमान्य तिलक जयंती
ता.27 डॉ.ए.पी.जे.अब्दुल कलाम पु.ति.
ता.28 होली (छ.ग.ऐच्छिक अवकाश), स्वामी अखंडानंद सरस्वती जयंती
ता.31 उधमसिंह शहीदी दिवस, मोहम्मद रफी पुण्यतिथि

सूर्य उदय दिनांक	1 – 5:33	5 – 5:34	10 – 5:36	15 – 5:38	20 – 5:39	25 – 5:40
सूर्य अस्त दिनांक	1 – 6:56	5 – 6:55	10 – 6:55	15 – 6:54	20 – 6:54	25 – 6:52

सर्वार्थ सिद्धि योग – ता. ६ को ७।५८ प्रातः से रात अंत तक। ता. ९ को सूर्योदय से ७।१५ प्रातः तक। ता. १५ को सूर्योदय से ९।२ रात तक। ता. १९ को सूर्योदय से ५।४५ शाम तक। ता. २१ को सूर्योदय से ६।३७ शाम तक। ता. २५ को सूर्योदय से १।५६ रात तक। तारीख २८ को सूर्योदय से रात अंत तक। **अमृत सिद्धि योग** – ता. २५ को सूर्योदय से १।५६ रात तक। ता. २८ को ७।७ प्रातः से रात अंत तक। **द्विपुष्कर योग** – ता. २४ को ११।३२ रात से रात अंत तक। **त्रिपुष्कर योग** – ता. ५ को २।५६ दिन से रात अंत तक। **पुष्य नक्षत्र** – ता. १ के सूर्योदय से २।१७ रात तक फिर ता. २८ को ७।७ प्रातः से ता. २९ के ९।३५ दिन तक। **पाठकों से निवेदन** – *यदि आपके मित्रों या रिश्तेदारों ने इस पंचांग के स्थान पर नकली या मिलते-जुलते नाम का पंचांग धोखे से खरीद लिया है तो उन्हें इस 'रामनारायन' पंचांग की खूबियों एवं पहचान से परिचित करायें ताकि अगली बार वे धोखा न खायें और शास्त्र सम्मत यही पंचांग लायें।*

जुलाई माह के मुख्य व्रत, त्यौहार

ता. 1 भ. जगदीश रथयात्रा
ता. 3 विनायकी चतुर्थी व्रत
ता. 8 भड़ली नवमी, नवरात्रा समा.
ता. 9 आशा दशमी
ता. 10 देवशयनी, हरिशयनी ग्यारस
ता. 11 वासुदेव द्वादशी, प्रदोष व्रत, विजया पार्वती, मंगला तेरस
ता. 13 स्नानदान व्रत, गुरु पूर्णिमा
ता. 16 गणेश चतुर्थी व्रत
ता. 18 मौना पंचमी, नाग मरुस्थले
ता. 18 श्रावण सोमवार
ता. 19 मंगला गौरी व्रत
ता. 20 शीतला सप्तमी
ता. 24 कामिका एकादशी व्रत
ता. 25 प्रदोष व्रत, श्रावण सोमवार
ता. 26 शिव चतुर्दशी, मंगला गौरी व्रत
ता. 28 हरियाली, स्ना.दा.श्रा.अमावस
ता. 30 चन्द्रदर्शन, सिंधारा दोज
ता. 31 मधुश्रवा, हरियाली तीज, स्वर्ण गौरी व्रत, झूला प्रारंभ

मासफल – इस मास सत्ता पक्ष एवं विपक्ष में तनातनी बढ़ेगी। विपक्षी दल, प्रधान नेताओं को नई-नई उलझनों में डालने का प्रयास करेंगे। सोना-चाँदी, लोहा, अनाज व खाद्य सामग्री में सामान्य घटा-बढ़ी परिलक्षित होगी। बाढ़ एवं पहाड़ धसकने से जनधन की क्षति होगी। संक्रामक रोगों का प्रकोप बढ़ेगा। **सूर्य नक्षत्र भ्रमण** – सूर्य आर्द्रा में। ता. ६ को ९।७ रात से पुनर्वसु में (संज्ञा-स्त्री-स्त्री, चंद्र-सूर्य, वाहन-मूषक, अल्पवृष्टि)। तारीख २० को १०।२९ रात से पुष्य में (संज्ञा-स्त्री-पुरुष, चंद्र-चंद्र, वाहन-जम्बूक, वर्षा श्रेष्ठ)। **दिगम्बर जैन पर्व** – तारीख ६ से १३ तक अष्टान्हिका व्रत। तारीख १०, १७, २४, ३१ रवि व्रत। तारीख १४ वीर शासन जयंती। तारीख २४ रोहिणी व्रत। **श्वेताम्बर जैन पर्व** – ता. ६ चौमासी अट्ठाई प्रारम्भ। ता. १२ चातुर्मासिक प्रतिक्रमण। ता. १३ चातुर्मास प्रारंभ, गुरु पूर्णिमा। ता. १८ दोढ़ मासीपर। तारीख २७ पाक्षिक प्रतिक्रमण। तारीख २८ हरियाली अमावस्या।

TM 70 71 72 वर्षा जल को सोकपिट, बंद पड़े बोर या कुओं के माध्यम से जमीन के अंदर पहुँचायें एवं अधिक से अधिक फलदार पेड़ लगायें। TM 70 71 72

लगातार 89 वर्षों से प्रकाशित

रजिस्टर्ड ट्रेडमार्क नं. 70 71 72

लाला रामस्वरूप रामनारायन पंचांग

संपादक प्रहलाद अग्रवाल जबलपुर

रक्षाबन्धन मुहूर्त

तारीख 11 के 9 बजकर 37 मिनिट प्रातः से ता. 12 के 7 बजकर 18 मिनिट प्रातः तक पूर्णिमा है। तारीख 12 में मिल रही पूर्णिमा सूर्योदय के बाद 3 मुहूर्त (2 घंटा 24 मिनिट) से कम है जिसे रक्षाबन्धन में शास्त्रों में मान्य नहीं किया है इसलिये तारीख 11 की पूर्णिमा में भद्रा उपरांत (8 बजकर 28 मिनिट रात के बाद) रक्षाबंधन किया जाना शास्त्र सम्मत है।

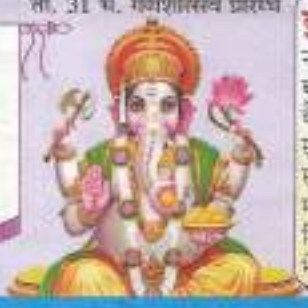
ता. 11 रक्षाबन्धन

मेरिज डे

ता. 19 भ. श्रीकृष्ण प्राकट्योत्सव

वर्थ डे

ता. 31 भ. गणेशोत्सव प्रारम्भ



इस चेतावनी को अवश्य पढ़ें

नवम्बर तक डेंगू, मलेरिया, चिकुनगुनिया बुखार का प्रकोप अधिक रहता है जो मच्छर के काटने से ही होता है। बच्चों को कोचिंग, स्कूल, ट्यूशन, प्ले-ग्राउण्ड, रिश्तेदार या सार्वजनिक स्थान आदि में भेजने के पूर्व मच्छर रोधी क्रीम या नीम-नारियल तेल मिक्स कर उनके खुले अंगों पर लगाकर ही भेजें। विस्तृत जानकारी पिछले पृष्ठों पर पढ़ें।

नफरत बुरी है न पालो इसे, दिलों में खलिश है तो हटा लो उसे, न तेरा न मेरा न इसका न उसका हम सबका वतन है संभालो इसे।

भद्रास्थिति – ता. १ को २।१७ दिन से २।२८ रात तक। ता. ४ को १२।३६ रात से ता. ५ के ११।४५ दिन तक। ता. ८ को ६।७ प्रातः से ४।५८ शाम तक। ता. ११ को ९।३७ दिन से ८।२८ रात तक। ता. १४ को २।३४ दिन से १।४८ रात तक। ता. १७ को ११।४९ रात से ता. १८ के ११।५६ दिन तक। ता. २१ को ३।७ दिन से ३।४७ रात तक। ता. २४ को ९।५२ दिन से १०।४४ रात तक। तारीख ३० को २ बजे रात से तारीख ३१ के १ बजकर ४२ मिनिट दिन तक भद्रा रहेगी। **गुरु, शुक्र तारा** – पूरब दिशा में उदित। **पंचक** – तारीख १२ को ४।२८ शाम से तारीख १६ के १।३७ रात तक।

अपने मित्रों एवं रिश्तेदारों को भी यही पंचांग खरीदने की सलाह दीजिये।

विक्रम संवत् 2079 | वीर निर्वाण सं. 2548

रामनायन

AUGUST 2022

सूर्य दक्षिणायन, वर्षा ऋतु | ईस्वी सन् | शंकराचार्य संवत् 2529

चन्द्रस्थिति – सिंह का। ता. १ को ९।३ रात से कन्या का। ता. ३ को ३।५४ रात से तुला का। ता. ६ को ८।३२ दिन से वृश्चिक का। ता. ८ को ११।३६ दिन से धनु का। ता. १० को १।४५ दिन से मकर का। ता. १२ को ४।२८ शाम से कुम्भ का। ता. १४ को ८।७ रात से मीन का। ता. १६ को १।३७ रात से मेष का। ता. १९ को ९।३७ दिन से वृष का। ता. २१ को ७।५६ रात से मिथुन का। ता. २४ को ७।३६ प्रातः से कर्क का। ता. २६ को ७ बजे रात से सिंह का। ता. २८ को ४।३१ रात अंत से कन्या का। ता. ३१ को ११।३७ दिन से तुला का चन्द्रमा रहेगा। *पिछले पृष्ठ अवश्य पढ़िये।*

उदयकालिक लग्न – ता. १ से १७ तक कर्क लग्न, ता. १८ से सिंह लग्न।

ग्रहों के राशिचार तारीख १ उदयकाल में

हिजरी सन् 1444

मोहर्रम/सफर मास (2)

ता. 8 योम-ए-अशूरा, ता. 9 मुहर्रम (ताजिया), ता. 11 नौज, ता. 25 उर्दू, ता. 28 चंद्रदर्शन, ता. 29 से सफर मास प्रारम्भ

8 श्रावण/भाद्रपद मास (6)

अगस्त

रा.शक सं.1944

रा.श्रावण 10 से रा.भाद्रपद 9 तक (ता. 23 से राष्ट्रीय भाद्रपद मास प्रारम्भ)

बंगला सन् 1429

बंग श्रावण, ता.18 से भाद्रपद मास प्रारंभ

ग्रहों के राशिचार ता. १८ उदयकाल में

दूध हिसाब | तिथि समय

ता.	सुबह	शाम	धुलाई को कपड़े	तिथि	समय बजे तक
1				४	२।२८ रात तक
2				५	२।२९ रात तक
3				६	१।४४ रात तक
4				७	१२।३६ रात तक
5				८	११।११ रात तक
6				९	९।२९ रात तक
7				१०	७।१६ रात तक
8				११	४।५८ शाम तक
9				१२	२।३२ दिन तक
10				१३	१२।४ दिन तक
11				१४	९।३७ दिन तक
12				१५	७।१८ प्रातः तक
				१	५।१० रा.अं.तक
13				२	३।१६ रात तक
14				३	१।४८ रात तक
15				४	१२।४० रात तक
16				५	१२ बजे रात तक
17				६	११।४९ रात तक
18				७	१२।९ रात तक
19				८	१२।५९ रात तक
20				९	२।१६ रात तक
21				१०	३।४७ रात तक
22				११	दिन-रात
23				११	५।५६ प्रातःतक
24				१२	७।५४ प्रातःतक
25				१३	९।४२ दिन तक
26				१४	११।३६ दिन तक
27				३०	१२।५९ दिन तक
28				१	१।५५ दिन तक
29				२	२।२१ दिन तक
30				३	२।१७ दिन तक
31				४	१।४२ दिन तक
योग					

ग्रहस्थिति

सूर्य – कर्क राशि में, ता. १७ के ९।४५ रात से सिंह राशि में। **मंगल** – मेष राशि में, ता. १० के ८।३७ रात से वृष राशि में। **बुध** – सिंह राशि में, ता. २० के २।१७ रात से कन्या में। **गुरु** – मीन राशि में (वक्री)। **शुक्र** – मिथुन में, ता. ६ के ५।४४ रात अंत से कर्क में, ता. ३१ के ४।३३ शाम से सिंह में। **शनि** – मकर में (वक्री)। **राहु** – मेष में। **केतु** – तुला में।

याददाश्त

रेचिक अवकाश

ता. 2 नागपंचमी
ता. 4 गो.तुलसीदास ज.
ता. 8 योम-ए-अशूरा
ता. 13 दुर्गादास राठौर ज.
ता. 16 पारसी नववर्ष
ता. 17 बलदाऊ जयंती
ता. 31 गणेशोत्सव प्रारंभ

SUNDAY रवि	MONDAY सोम	TUESDAY मंगल	WEDNESDAY बुध	THURSDAY गुरु	FRIDAY शुक्र	SATURDAY शनि
7 मित्रता दिवस; अनुराधा १।१९ दिन तक; श्रावण शुक्ल १०	14 विश्व मैत्री दिवस; पंचक, तरवा तीज; कजरी तीज ३; पू.भा. ९।४५ रात तक	21 रोहिणी ६।४६ प्रातः तक; ★ भाद्रपद कृष्ण १०	28 चन्द्रदर्शन; तान्हा पोला; ★ भाद्रपद शुक्ल १; पू.फा. १०।१५ रात तक			
1 विनायक चतुर्थी व्रत; श्रावण शुक्ल ४; पू.फा. २।१९ दिन तक	8 पुत्रदा एकादशी; श्रावण शुक्ल ११; ज्येष्ठा ११।३६ दिन तक	15 स्वतंत्रता दिवस; पंचक; बहुला चतुर्थी; ★ गणेश चतुर्थी व्रत ४; चंद्रोदय ९।२१ रात तक; उ.भा. ११।३९ रात तक	22 महाकाल शाही सवारी (उज्जैन); मृगशिरा ९।१२ दिन तक; ★ भाद्रपद कृष्ण ११	29 ऋषि पंचमी; ★ बाबू दोज २; उ.फा. ११।१३ रात तक		
2 मंगला गौरी व्रत; नाग पंचमी; श्रावण शुक्ल ५; उ.फा. ३।३९ दिन तक	9 पुत्रदा (मोहिनी) एकादशी; प्रदोष व्रत; श्रावण शुक्ल १२; मूल १० बजे दिन तक	16 पंचक ११।३५ रात तक; भाई भिन्ना; गोगा पंचमी; ★ भाद्रपद कृष्ण ५; तेजी १।४९ रात तक	23 गोवत्स द्वादशी; बछबारस; ओमद्वास; ★ जया/अजा एकादशी ११; आर्द्रा ११।३८ दिन तक	30 अनन्त चतुर्दशी व्रत; हरितालिका तीज व्रत; ★ भाद्रपद शुक्ल ३; हस्त ११।३८ रात तक		
3 श्रीविनोबाभावे जयंती; कल्कि अवतार; श्रावण शुक्ल ६; हस्त ९।५८ दिन तक	10 ★ श्रावण शुक्ल १३; पू.षा. ८।२० दिन तक	17 इन्दिरा एकादशी; मिथुन संक्रांति; हरछठ; ★ हलषष्ठी व्रत ६; अधिमास प्रारंभ; आश्विनी २।१५ रात तक	24 प्रदोष व्रत; ★ भाद्रपद कृष्ण १२; पूर्वाषाढ़ा २।१२ दिन तक	31 भ. गणेशोत्सव प्रारंभ; चौथ चंद्र व्रत; विनायक चतुर्थी व्रत; भाद्रपद शुक्ल ४; चित्रा ११।३५ रात तक		
4 गो.तुलसीदास जयंती; किशोर कुमार जयंती; ★ श्रावण शुक्ल ७; चित्रा ३।४९ दिन तक	11 श्रावणी व्रत पूर्णिमा; नारियल पूनम; ★ व्रत पूर्णिमा १४; उ.षा. ६।१९ प्रातः तक; ब्रह्मपुरी ५।०५ रा.अं.तक	18 भाद्रपद कृष्ण ७; भरणी ३।१४ रात तक	25 शिव चतुर्दशी व्रत; भाद्रपद कृष्ण १३; पुष्य ४।४२ शाम तक			
5 ★ श्रावण शुक्ल ८; स्वाती ३।१५ दिन तक	12 पंचक ५।२८ शाम से; ता. अवा दिवस; कजलियाँ (म.प्र.); ★ स्ना.दा.पूर्णिमा १५/१; विशाखा ३।४७ रात तक	19 विश्व छायांकन दिवस; जन्माष्टमी व्रत; भाद्रपद कृष्ण ८; कृष्ण जन्मोत्सव; रोहिणी ९।४७ रात तक	26 पिठोरा व्रत; बाढ़ अमावस; भाद्रपद कृष्ण १४; अश्लेषा ७ बजे रात तक			
6 ★ श्रावण शुक्ल ९; विशाखा २।१८ दिन तक	13 पंचक; लोकल हॉलिडे; भाद्रपद कृष्ण २; श्री दुर्गादास राठौर ज.; अनुराधा २।४१ रात तक	20 विश्व मच्छर दिवस; गोगा नवमी; भाद्रपद कृष्ण ९; रोहिणी दिन-रात	27 पोला पिठोरा; कुशग्रहणी अमावस्या; स्ना.दा.अमावस्या ३०; मघा ८।५२ रात तक			

मूल

ज्येष्ठ के ता. ७ को १।४ दिन से ता. ८ के ११।३६ दिन तक फिर मूल के मूल ता. ९ के १० बजे दिन तक। रेवती के ता. १५ को १।३२ रात से ता. १६ के १।३७ रात तक फिर अश्विनी के ता. १७ के २।१० रात तक। अश्लेषा के ता. २५ को ४।४५ शाम से ता. २६ के ७ बजे रात तक फिर मघा के ता. २७ के ८।५२ रात तक।

जागरूक बनो प्रतियोगिता

वर्ष 2022 में भाग लेने की अंतिम तिथि 31 अगस्त 2022 है।

राशिफल

मेष – संतान, वाहनादि सुख, यात्रा लाभ
वृष – तनाव, जायदाद वृद्धि, मित्र सुख
मिथुन – मित्र मिलन, तनाव, रोग कष्ट
कर्क – पदोन्नति, चिंता, कार्याधिक, लाभ
सिंह – संतान सुख, मित्र सहयोग, यात्रा
कन्या – वाहन कष्ट, यश, संतान सुख
तुला – वाहन लाभ, चोरादि भय, तनाव
वृश्चिक – पदोन्नति, भवन लाभ, मित्र सुख
धनु – जायदाद वृद्धि, स्वास्थ्य कष्ट
मकर – स्थानांतरण, स्वास्थ्य लाभ, यात्रा
कुंभ – भवन लाभ, वाहन कष्ट, तनाव
मीन – शुभ समाचार, मांगलिक कार्य

शुभ मुहूर्त

नामकरण – ता.4,10,22,24,25,29
अन्नप्राशन – ता. 4, 10, 25, 29, 31
गृहारंभ – तारीख 10
जीर्ण गृहप्रवेश – ता. 3, 4, 5, 10
व्यापार प्रा. ता. 3, 4, 17, 21,29,31

मुख्य जयंती, दिवस

ता. 1 तिलक, संत भाकरे म. पुण्यतिथि
ता. 2 कवि.सुभद्रा कुमारी चौहान जयंती
ता. 9 अंग्रेजो भारत छोड़ो आंदोलन दि.
ता.11 लव कुश जयंती, संस्कृत दिवस, खुदीराम बोस शहीद दिवस
ता.15 योगी अरविंद जयंती
ता.16 रानी अवंतीबाई लोधी जयंती, पं. अटलबिहारी वाजपेई पु.ति.
ता.17 श्री धरणीधर जयंती (धाकड़ समाज)
ता.19 संत ज्ञानेश्वर, महर्षि नवल जयंती
ता.20 राजीव गाँधी ज., सद्भावना दि.
ता.26 देवी अहिल्याबाई होल्कर पु.ति.
ता.29 मेजर ध्यानचंद जयंती, खेल दिवस

सूर्य उदय दिनांक	1 – 5:44	5 – 5:46	10 – 5:49	15 – 5:50	20 – 5:53	25 – 5:56
सूर्य अस्त दिनांक	1 – 6:48	5 – 6:46	10 – 6:43	15 – 6:40	20 – 6:36	25 – 6:33

सर्वार्थ सिद्धि योग – ता. ३ को सूर्योदय से ३।५८ दिन तक। ता. २० को सूर्योदय से रात अंत तक। ता. २२ को सूर्योदय से ९।५ दिन तक। तारीख २५ को सूर्योदय से ४।४५ शाम तक। तारीख २८ को १०।१७ रात से रात अंत तक। **अमृत सिद्धि योग** – तारीख २० को सूर्योदय से रात अंत तक। तारीख २२ को सूर्योदय से ९।५ दिन तक। तारीख २५ को सूर्योदय से ४।४५ शाम तक। **त्रिपुष्कर योग** – तारीख २३ को ११ बजकर ३८ मिनिट दिन से रात अंत तक। **दिगम्बर जैन पर्व** – ता. ४ मोक्ष सप्तमी। ता. ७ कलश दशमी। ता. ७, १४, २१, २८ रवि व्रत। ता. ११ षोडषकारण व्रत प्रारंभ। ता. २० रोहिणी व्रत। ता. ३० रोठ (त्रिलोक) तीज। ता. ३१ पर्युषण पर्व, पुष्पांजली व्रत प्रारंभ। **श्वेताम्बर जैन पर्व** – ता. २ मासखर। ता. ११ एवं २६ पाक्षिक प्रतिक्रमण। ता. १६ अक्षय निधि तप प्रारम्भ। ता. १७ पक्षधर। ता. २४ से ३१ तक पर्युषण पर्व। ता. २८ भ. महावीर जन्मवांचन। ता. २९ तेलाधर। ता. ३१ मूल सूत्रवांचन।

अगस्त माह के मुख्य व्रत, त्यौहार

ता. 1 दूर्वा, विनायक चतुर्थी व्रत
ता. 2 नागपंचमी, मंगला गौरी व्रत
ता. 8 पुत्रदा, पवित्रा एकादशी
ता. 9 प्रदोष व्रत, मंगला गौरी व्रत
ता. 11 श्रावणी व्रत पूर्णिमा, रक्षाबंधन
ता. 12 स्नानदान पूर्णिमा, कजलियाँ
ता. 14 कजरी तीज, सतवा तीज
ता. 15 बहुला, गणेश चतुर्थी व्रत
ता. 16 भाई भिन्ना, गोगा पंचमी
ता. 17 हलषष्ठी (हरछठ) व्रत
ता. 19 श्रीकृष्ण जन्माष्टमी व्रत
ता. 20 गोगा नवमी
ता. 23 जया एकादशी, ओमद्वास, बछ बारस, गोवत्स द्वादशी
ता. 24 प्रदोष व्रत
ता. 25 शिव चतुर्दशी व्रत
ता. 27 स्ना.दा.कुशग्रहणी अमावस
ता. 28 चंद्रदर्शन, तान्हा पोला
ता. 29 बाबू दोज
ता. 30 हरितालिका तीज व्रत
ता. 31 विनायकी चतुर्थी व्रत, चौथ चंद्र व्रत, गणेशोत्सव प्रारंभ

मासफल – इस मास राजनीति में कठिन परिस्थिति का निर्माण होगा। सीमावर्ती प्रांतों में उग्रवाद जन्य वातावरण बन सकता है, किसी आतंकवादी घटना से जनहानि के योग हैं। पाकिस्तान, सीरिया, रूस में राजनैतिक सरगर्मी तेज होगी। शेयर, सोना, चाँदी एवं खाद्य सामग्री आदि में सामान्य तेजी रहेगी। कुछ स्थानों में अतिवर्षा से पहाड़ धसकने एवं भवन गिरने से जनहानि होगी। **सूर्य नक्षत्र भ्रमण** – सूर्य पुष्य नक्षत्र में। तारीख ३ को १०।५३ रात से अश्लेषा नक्षत्र में (संज्ञा-स्त्री-स्त्री, चंद्र-सूर्य, वाहन-चातक, अल्पवृष्टि)। तारीख १७ को ९ बजकर ४५ मिनिट रात से मघा नक्षत्र में (संज्ञा-स्त्री-पुरुष, चंद्र-चंद्र, वाहन-अश्व, वर्षा श्रेष्ठ)। तारीख ३१ को ६ बजकर २९ मिनिट शाम से पू.फा. में (संज्ञा-स्त्री-स्त्री, सूर्य-सूर्य, वाहन-मेष, अल्पवृष्टि)। **पुष्य नक्षत्र** – तारीख २४ को २।१५ दिन से तारीख २५ के ४।४५ शाम तक। **व्यतिपात योग** – तारीख २३ को २।२८ रात से तारीख २४ के ३।२ रात तक।

TM 70 71 72 डेंगू, चिकुनगुनिया, मलेरिया से ग्रसित होने से बचने का संसार में एक ही उपाय है, मच्छर को किसी भी हाल में दिन में भी काटने न देना। TM 70 71 72

लगातार 89 वर्षों से प्रकाशित

रजिस्टर्ड ट्रेडमार्क नं. 70 71 72

लाला रामस्वरूप रामनारायन पंचांग

संपादक प्रहलाद अग्रवाल जबलपुर

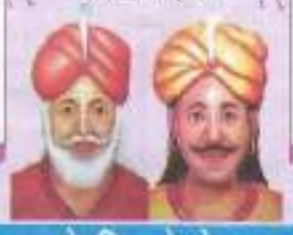
तेज बुखार में जान बचायें

100°F से अधिक बुखार बढ़ने पर चिकित्सीय सलाह से पैरासिटामाल दवा का सेवन करें, शरीर पर नार्मल पानी की पट्टियाँ रखें तथा पानी पिलाकर बुखार बढ़ने से रोकें। आराम सहित पानी, ओ.आर.एस. (इलेक्ट्रॉल), फल, प्रोटीन युक्त भोजन आदि की पूर्ति शरीर में पर्याप्त बनाये रखें। तेज बुखार जानलेवा हो सकता है। बुखार पर थर्मामीटर से निगरानी अवश्य रखें।

ता. 17 भ. विश्वकर्मा पूजा

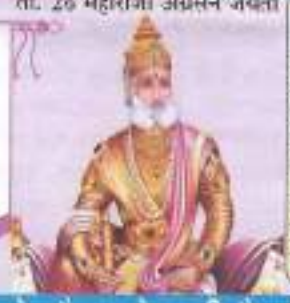
मेरिज डे

ता. 18 राजा शंकरशाह, रघुनाथशाह बलिदान दिवस



वर्थ डे

ता. 26 महाराजा अग्रसेन जयंती



बीमार होने से बचें

इस समय निमोनिया, पीलिया, टाइफाइड, सर्दी, जुखाम, गला खराब, कोविड, जायरल बुखार एवं मच्छर के काटने से होने वाला डेंगू, मलेरिया, चिकिनगुनिया बुखार भी फैलता है इसलिये मच्छर के काटने से बचने के साथ-साथ दूषित हाथ, पानी, सलाद अन्य खान-पान एवं ठंड लगने वाली हवा से बचना है। बीमार होने पर तुरन्त चिकित्सक की सलाह से इलाज लेना है।

नकली, मिलावटी या प्रसिद्ध ब्रांड की मिलती-जुलती सामग्री ग्राहक को टिकाने से सम्मान व व्यापार तो चौपट होता ही है, जेल भी जाना पड़ सकता है।

भद्रास्थिति – ता. ३ को ६।२६ दिन से ८।२४ रात तक। ता. ६ को १।२६ दिन से १२।१५ रात तक। ता. ९ को ५।२४ शाम से ४।२९ रात अंत तक। ता. १२ को १२।३५ रात से ता. १३ के १२।१५ दिन तक। ता. १६ को १।१५ दिन से १।५५ रात तक। ता. २० को ७।१५ प्रातः से ८।१७ रात तक। ता. २३ को १।३० रात से ता. २४ के २ बजे दिन तक। ता. २९ को १२।४२ दिन से १२ बजे रात तक भद्रा रहेगी। *'मास्क लगायें कोरोना भगायें'*

गुरु, शुक्र मार्ग – पूरब दिशा में उदित, शुक्र तारीख २८ के ११।५० रात से पूरब दिशा में ही अस्त हो जायेगा। *'पिछले पृष्ठों का अध्ययन अवश्य करें'।*

पंचक – तारीख ८ को १२।२६ रात से तारीख १३ के ९।१२ दिन तक।

विक्रम संवत् 2079 | वीर निर्वाण सं. 2548

रामनारायन SEPTEMBER 2022

सूर्य दक्षिणायन, वर्षा/शरद ऋतु | ईस्वी सन् | शकाचार्य संवत् 2529

चन्द्रस्थिति – तुला का। ता. २ को ४।२७ शाम से वृश्चिक का। ता. ४ को ७।३८ रात से धनु का। ता. ६ को ९।५८ रात से मकर का। ता. ८ को १२।२६ रात से कुम्भ का। ता. १० को ३।५५ रात से मीन का। ता. १३ को ९।१२ दिन से मेष का। ता. १५ को ४।५७ शाम से वृष का। ता. १७ को ३।३ रात से मिथुन का। ता. २० को २।३८ दिन से कर्क का। ता. २२ को २।६ रात से सिंह का। ता. २५ को ११।५४ दिन से कन्या का। ता. २७ को ७।१५ रात से तुला का। तारीख २९ को १२ बजकर १७ मिनिट रात से वृश्चिक का चन्द्रमा रहेगा। *''मच्छर के काटने से बच्चों को भी बचायें''।*

उदयकालिक लग्न – ता. १ से १७ तक सिंह लग्न, ता. १८ से कन्या लग्न।

ग्रहों के गोचर तारीख १. उदयकाल में

हिजरी सन् 1444

सफर/रबि उलावल मास (3)

तारीख 17 यौमेआशूरा (जातीसा), ता. 21 अरबईन चहार शम्बा, तारीख 25 सहरुल इमाम इमाम ता. 27 बफसमि, ता. 28 से रबि उलावल मास प्र.

9 भाद्रपद/आश्विन (क्वाँर) मास (7)

सितम्बर

रा.शक सं.1944

रा.भाद्रपद 10 से रा.आश्विन 8 तक (ता. 23 से राष्ट्रीय आश्विन मास प्रारम्भ)

बंगला सन् 1429

बंग भाद्रपद, ता. 18 से आश्विन मास प्रारंभ

ग्रहों के गोचर ता. १८ उदयकाल में

दूध हिसाब

ता.	सुबह	शाम	पूनाए को कपड़े
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
योग			

तिथि समय

तिथि	समय बजे तक
५	१२।४० दिन तक
६	११।१४ दिन तक
७	९।२६ दिन तक
८	७।२२ प्रातः तक
९	५।१९ रा.अं.तक
१०	२।४२ रात तक
११	१२।१५ रात तक
१२	९।५० रात तक
१३	७।३१ रात तक
१४	५।२४ शाम तक
१५	३।३३ दिन तक
१	२।२ दिन तक
२	१२।५५ दिन तक
३	१२।१५ दिन तक
४	१२।४ दिन तक
५	१२।२५ दिन तक
६	११।५ दिन तक
७	२।३४ दिन तक
८	४।१६ शाम तक
९	६।१३ शाम तक
१०	८।१७ रात तक
११	१०।१८ रात तक
१२	१२।४ रात तक
१३	१।३० रात तक
१४	२।२९ रात तक
३०	२।१७ रात तक
१	२।२५ रात तक
२	२।२४ रात तक
३	१।२४ रात तक
४	१२ बजे रात तक
५	१०।१४ रात तक

SUNDAY रवि | MONDAY सोम | TUESDAY मंगल | WEDNESDAY बुध | THURSDAY गुरु | FRIDAY शुक्र | SATURDAY शनि

पंचांग गिफ्ट करें

यह पंचांग बहुमूल्य जानकारियों का खजाना है, आप जिनको भी यह गिफ्ट करेंगे वह आपका प्रशंसक हो जायेगा। इस बार गिफ्ट अवश्य करके देखिये।

मूल

ज्येष्ठा के ता. १ को ९।३ रात से ता. ४ के ७।३८ रात तक फिर मूल के मूल ता. ५ के ६।३ शाम तक। रेवती के ता. १२ को ९।१४ दिन से ता. १३ के ९।१२ दिन तक फिर अश्विनी के ता. १४ के ९।३९ दिन तक। अश्लेषा के ता. २१ को ११।५० रात से ता. २२ के २।९ रात तक फिर मघा के ता. २३ के ४।७ रात अंत तक। ज्येष्ठा के ता. ३० को ५ बजे रात अंत से प्रारम्भ होंगे।

तात्कालिक अवकाश

ता. 3 नवाखाई
ता. 6 डोल ग्यारस
ता. 8 ओनम
ता. 9 अनन्त चतुर्दशी
ता. 17 भ. विश्वकर्मा पूजा
ता. 24 प्राणनाथ प्रग.मही.
ता. 26 म.अग्रसेन जयंती

7	14	21	28	
दशमी जयंती	पितृपक्ष प्रारम्भ, पंचक	अष्टमी श्राद्ध	अजला तिथि श्राद्ध, पितृमोक्ष अमावस्या	
4	11	18	25	
बौचंद नवमी	प्रतिपदा श्राद्ध	विकटोत्कटा व्रत	रमा.दा.श्रा.अमावस्या	
भाद्रपद शुक्ल ८/९	आश्विन कृष्ण १	आश्विन कृष्ण ८	आश्विन कृष्ण ३०	
8	15	22	29	
विश्वकर्मा जयंती	द्वितीया श्राद्ध, तृतीया श्राद्ध	अविधवा नवमी, नवमी श्राद्ध	महा.अग्रसेन जयंती, पद्मा एकादशी	
5	12	19	26	
तेजा दशमी	पंचक	मातृ नवमी	बैठकी	
भाद्रपद शुक्ल १०	आश्विन कृष्ण २	आश्विन कृष्ण ९	★ नवरात्रारम्भ १	
9	16	23	30	
डोल ग्यारस	पंचक, अं.गणेश चतुर्थी व्रत	गुरुनानक देव पु.ति.	विश्व पर्यटन दिवस	
6	13	20	27	
भाद्रपद शुक्ल ११	आश्विन कृष्ण ३	★ आश्विन कृष्ण १०	★ आश्विन शुक्ल २	
10	17	24	1	
भ. वामन अवतार, आनन्दोत्सव	पंचमी श्राद्ध	एकादशी श्राद्ध	शहीद भगतसिंह जयंती	
7	14	21	28	
श्रवण द्वादशी	संत गरीबदास जयंती	इंदिरा एकादशी		
भाद्रपद शुक्ल १२	★ आश्विन कृष्ण ४	★ आश्विन कृष्ण ११	★ आश्विन शुक्ल ३	
4	11	18	25	2
कवि पंचमी	अनंत	पंचक	प्रदोष व्रत	विश्वकर्मा चतुर्थी व्रत
भाद्रपद शुक्ल ५	भाद्रपद शुक्ल १३	★ आश्विन कृष्ण ५	★ आश्विन कृष्ण १२	आश्विन शुक्ल ४
5	12	19	26	3
मोरबाई छठ, संतान सातें	पार्थिव गणेश विसर्जन			उपांग ललिता व्रत
मोरबाई छठ ६	★ अनंत चतुर्दशी १४	★ आश्विन कृष्ण ६	आश्विन कृष्ण १३	आश्विन शुक्ल ५
6	13	20	27	
महालक्ष्मी प्रारम्भ, जलयात्रा	गुरु अमावस्या पू.ति., श्रीवत्सी श्राद्ध			
3	10	17	24	
दुर्वाष्टमी	गुरु रोट पूजन	महालक्ष्मी व्रत ७	शिव चतुर्दशी व्रत १४	
★ राधाष्टमी ७	★ स्नानदान पूर्णिमा १५			

पंचांग विक्रय हेतु

जिन नगरों में यह पंचांग उपलब्ध नहीं है, उन नगरों में पंचांग विक्रेता नियुक्त करना है। पंचांग विक्रेता सम्पर्क करें 08871944563

यादद्दाश्त

राशिफल

मेष – वाहन सुख, यात्रा, विवाद समाप्ति
वृष – पारिवारिक तनाव, व्यर्थ विवाद
मिथुन – उन्नति, मांगलिक कार्य, यात्रा
कर्क – सफलता, धन लाभ, व्यर्थ विवाद
सिंह – खर्च अधिक, वाहन सुख, चिंता
कन्या – भूमि लाभ, वाहन सुख, भय
तुला – पुत्र सुख, अचानक लाभ, चिंता
वृश्चिक – कार्याधिक, वाहन कष्ट, खर्च
धनु – मांगलिक कार्य, उन्नति, दूर प्रवास
मकर – नया कार्य प्रारंभ, धनागम, यात्रा
कुंभ – तनाव, धार्मिक कार्य, संतान सुख
मीन – विश्वासघात, संतान सुख, चिंता

शुभ मुहूर्त

विवाह – इस मास नहीं हैं।
नामकरण – ता. 1, 8, 12, 21, 26, 28
अन्नप्राशन – ता. 1, 8, 12, 16, 19, 28, 30
व्यापार प्रारंभ – ता. 7, 11, 12, 28, 30

ग्रहस्थिति

सूर्य – सिंह राशि में, तारीख १७ के १०।४६ रात से कन्या राशि में। **मंगल** – वृष राशि में। **बुध** – कन्या राशि में, ता. १० के ७।१८ रात से वक्री। **गुरु** – मीन राशि में (वक्री)। **शुक्र** – सिंह राशि में, तारीख २४ के ८।५९ रात से कन्या राशि में। **शनि** – मकर राशि में (वक्री)। **राहु** – मेष राशि में। **केतु** – तुला राशि में।

मच्छरों के काटने से बचाव का तरीका अगस्त के पिछले पेज पर पढ़िये।

मुख्य जयंती, दिवस

ता. 1 गुरु ग्रंथ साहिब प्रकाश दिवस
ता. 5 शिक्षक दि., डॉ.राधाकृष्णन ज., संत मदर टेरेसा पुण्यतिथि
ता. 8 विश्व साक्षरता दिवस, माँ येलांकनी पर्व (ईसाई समाज)
ता. 9 सद्गुरु धनीदेव परमधामवास दि.
ता. 11 संत विनोबा भावे जयंती
ता. 13 स्वामी ब्रह्मानंद लोधी निर्वाण दि.
ता. 14 राष्ट्रीय हिन्दी दिवस
ता. 15 इं.मोक्षगुंडम विश्वश्वैरैया जयंती अभियंता दिवस
ता. 18 राजा शंकरशाह, रघुनाथशाह बलि.
ता. 24 प्राणनाथ प्रगटन महोत्सव
ता. 25 पं. दीनदयाल उपाध्याय जयंती

सूर्य उदय दिनांक	1 – 5:56	5 – 5:57	10 – 5:58	15 – 6:00	20 – 6:01	25 – 6:04
सूर्य अस्त दिनांक	1 – 6:24	5 – 6:22	10 – 6:15	15 – 6:11	20 – 6:08	25 – 6:03

सर्वार्थ सिद्धि योग – ता. ४ को ७।३८ रात से रात अंत तक। ता. ११ को ९।४२ दिन से रात अंत तक। ता. १३ को ९।१२ दिन से रात अंत तक। ता. १७ को सूर्योदय से १।५५ दिन तक। ता. २५ को सूर्योदय से रात अंत तक। ता. ३० को ६।६ प्रातः से ५ बजे रात अंत तक। **अमृत सिद्धि योग** – ता. १३ को ९।१२ दिन से रात अंत तक। ता. १७ को सूर्योदय से १।५५ दिन तक। **द्विपुष्कर योग** – ता. १७ को १।५५ दिन से २।३४ दिन तक। ता. २७ को ७।१३ प्रातः से २।२४ रात तक। **पुष्य नक्षत्र** – ता. २० को ९।१७ रात से ता. २१ के ११।५० रात तक। **नर्मदा पंचक्रोशी यात्रा** – तारीख २१ से २५ तक नर्मदेश्वर-पूर्णेश्वर-आधारेश्वर नर्मदा नगर, इंदिरा सागर बाँध।

पूर्णिमा श्राद्ध – आश्विन कृष्ण पक्ष एकम से पितृमोक्ष अमावस्या तक पितरों की मृत्यु तिथि को श्राद्ध का विधान बताया गया है। पूर्णिमा का श्राद्ध द्वादशी श्राद्ध तिथि या पितृमोक्ष अमावस्या को बताया है। (धर्म सिन्धु पृष्ठ १२८)

卐 सितम्बर माह के मुख्य व्रत, त्यौहार 卐

ता. 1 कवि पंचमी
ता. 2 मोरबाई छठ, संतान सातें, मुक्ताभरण सप्तमी
ता. 3 राधाष्टमी, दूर्वाष्टमी
ता. 6 जलझूलनी (डोल) एकादशी
ता. 7 श्रवण द्वादशी
ता. 8 प्रदोष व्रत
ता. 9 पार्थिव भ. गणेश विसर्जन, अनंत चतुर्दशी, व्रत पूर्णिमा
ता. 10 स्ना.दा.पूर्णिमा, गुर्जर रोट पू.
ता. 11 पितृपक्ष प्रारम्भ
ता. 13 अंगारकी गणेश चतुर्थी व्रत
ता. 17 महालक्ष्मी व्रत
ता. 18 जिऊतिया व्रत
ता. 21 इंदिरा एकादशी व्रत
ता. 23 प्रदोष व्रत
ता. 24 शिव चतुर्दशी व्रत
ता. 25 रमा.दा.पितृमोक्ष अमावस
ता. 26 शारदीय नवरात्रारंभ, बैठकी
ता. 27 चन्द्रदर्शन
ता. 29 विनायकी चतुर्थी व्रत
ता. 30 उपांग ललिता व्रत

मानफल – इस मास केन्द्रीय सत्ता पक्ष एवं विपक्षी राज्य सरकारों में मतभेद बढ़ेंगे। शेयर, सोना, चाँदी एवं खाद्य सामग्री में तेजी दिखेगी। वर्षा से भवन गिरने, पहाड़ खिसकने एवं संक्रामक रोग की घटनाओं में वृद्धि होगी।

सूर्य नक्षत्र भ्रमण – सूर्य पू.फा. में। ता. १४ को १२।३९ दिन से उ.फा. में (संज्ञा-स्त्री-पुरुष, सूर्य-चंद्र, वाहन-खर, वर्षा श्रेष्ठ)। ता. २७ को ४।२ रात अंत से हस्त में (संज्ञा-स्त्री-स्त्री, सूर्य-सूर्य, वाहन-जम्बूक, अल्पवृष्टि)।

व्यतिपात योग – ता. १८ को ८।४३ दिन से तारीख १९ के ९।१० दिन तक।

दिगम्बर जैन पर्व – ता. १ कवि पंचमी। ता. ३ शील सप्तमी। ता. ४ पुष्पांजली व्रत पूर्ण, रवि व्रत। ता. ५ सुगंध दशमी। ता. ५ से ९ अनंत व्रत। ता. ८ से १० रत्नत्रय व्रत। ता. ९ अनंत चतुर्दशी, पर्युषण पर्व पूर्ण। तारीख १० क्षमावाणी। तारीख ११ रवि व्रत, षोडषकारण व्रत पूर्ण। तारीख १७ रोहिणी व्रत।

श्वेताम्बर जैन पर्व – ता. ४ दुबली आठम। ता. ९ एवं २४ चाविक प्रति.।

TM 70 71 72 **हाथ-पैर में मच्छर सबसे ज्यादा काटता है अतः उससे बचाव की व्यवस्था नवम्बर तक अवश्य करें।** TM 70 71 72

लगातार 89 वर्षों से प्रकाशित

रजिस्टर्ड ट्रेडमार्क नं. 70 71 72

लाला रामस्वरूप रामनारायन पंचांग

संपादक प्रहलाद अग्रवाल जबलपुर

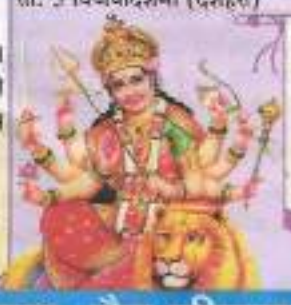
दीपावली पूजा

तारीख 24 को सूर्यास्त बाद से विशेष शुभ है। इस दिन लक्ष्मी जी भक्तों के घरों में प्रवेश करती हैं। व्यवसायिक प्रतिष्ठानों में दिन से ही पूजन प्रारंभ हो जायेगा जो शास्त्र सम्मत है।

लक्ष्मी प्राप्ति मंत्र

ॐ श्री महालक्ष्मी च विद्महे, विष्णु-पत्नयै च धीमहि तन्नो लक्ष्मी प्रचोदयात्।

ता. 5 विजयादशमी (दशहरा)



मेरिज रे

ता. 9 म. वाल्मीकि जयंती

बर्थ रे

ता. 24 दीपावली

गोवर्धन पूजा एवं भाई दोज

प्रदोष व्यापी अमावस्या के कारण दीपावली ता. 24 को होगी और कार्तिक शुक्ल एकम में ता. 26 को गोवर्धन पूजा, अन्नकूट एवं ता. 27 को दोज के मध्यान-अपराह्न काल में भाई दोज पर्व शास्त्रानुसार मनेगा। परम्परागत रूप से मनाने वाले दीपावली के अगले दिन गोवर्धन पूजा और उसके अगले दिन भाई दोज मनावेंगे।

कर्जा, जीवन का सुख-चैन छीनता है, जब तक बहुत बड़ी मजबूरी न हो तो इससे बचने में ही भलाई है।

भद्रास्थिति – ता. २ को ५।५८ शाम से ४।४७ रात अंत तक। ता. ५ को ९।३८ रात से ता. ६ के ८।२९ दिन तक। ता. ८ को ३।६ रात से ता. ९ के २।३३ दिन तक। ता. १२ को १।२५ दिन से १।३६ रात तक। ता. १५ को ५।३५ रात अंत से ता. १६ के ६।३५ शाम तक। ता. १९ को १२।४० रात से ता. २० के १।३४ दिन तक। ता. २३ को ४।३३ शाम से ४।३३ रात अंत तक। ता. २८ को १० बजकर ५८ मिनिट रात से तारीख २९ के ९ बजकर ५७ मिनिट दिन तक। तारीख ३१ को ३ बजे रात से भद्रा प्रारम्भ होगी।
गुरु, शुक्र तारा – गुरु पूरब दिशा में उदित, शुक्र पूरब दिशा में अस्त हैं।
पंचक – तारीख ६ को ८।२४ दिन से तारीख १० के ४।४८ शाम तक।

विक्रम संवत् 2079 | वीर निर्वाण सं. 2548/49

रामनायन® OCTOBER 2022

सूर्य दक्षिणायन, शरद ऋतु | ईस्वी सन् | शंकराचार्य संवत् 2529

चन्द्रस्थिति – वृश्चिक का। ता. १ को ३।३६ रात से धनु का। ता. ३ को ५।५९ रात अंत से मकर का। ता. ६ को ८।२४ दिन से कुम्भ का। ता. ८ को ११।४४ दिन से मीन का। ता. १० को ४।४८ शाम से मेष का। ता. १२ को १२।१८ रात से वृष का। ता. १५ को १०।१० दिन से मिथुन का। ता. १७ को ९।४१ रात से कर्क का। ता. २० को ९।१७ दिन से सिंह का। ता. २२ को ७।१६ रात से कन्या का। ता. २४ को २।५२ रात से तुला का। ता. २७ को ८।९ दिन से वृश्चिक का। तारीख २९ को ११ बजकर ३७ मिनिट दिन से धनु का। ता. ३१ को २ बजकर ३ मिनिट दिन से मकर का चन्द्रमा रहेगा।
उदयकालिक लग्न – ता. १ से १८ तक कन्या लग्न, ता. १९ से तुला लग्न।

ग्रहों के राशिचक्र लग्नि १ उदयकाल से

हिजरी सन् 1444
रबि उलावल/रबि उस्सानी मास (4)
ता.9 हजरत ज., मिलाद-उल-नबी, ता.14 रबि
मौलाद, ता.27 से रबि उस्सानी मास प्रारंभ

10 अक्टूबर

आश्विन (क्वांर)/ कार्तिक मास (8)

रा.शक सं.1944
रा.आश्विन 9 से रा.कार्तिक 9 तक
(ता. 23 से राष्ट्रीय कार्तिक मास प्रारम्भ)
बंगला सन् 1429
बंग आश्विन, ता.19 से कार्तिक मास प्रारंभ

ग्रहों का राशिचक्र ता. १९ उदयकाल से

दृष्टि हिसाब				तिथि समय		
ता.	सुबह	शाम	कपड़	तिथि	समय बजे तक	
1				६	८।१२	रात तक
2				७	५।५८	शाम तक
3				८	३।३५	दिन तक
4				९	१।१०	दिन तक
5				१०	१०।४६	दिन तक
6				११	८।२९	दिन तक
7				१२	६।२४	प्रातःतक
				१३	४।३५	रा.अं.तक
8				१४	३।९	रात तक
9				१५	२ बजे	रात तक
10				१	१।२२	रात तक
11				२	१।१४	रात तक
12				३	१।३६	रात तक
13				४	२।३०	रात तक
14				५	३।२१	रात तक
15				६	५।३५	रा.अं.तक
16				७	दिन-रात	
17				७	७।३५	प्रातःतक
18				८	९।४२	दिन तक
19				९	११।४५	दिन तक
20				१०	१।३४	दिन तक
21				११	३।१	दिन तक
22				१२	४।१२	शाम तक
23				१३	५।१३	शाम तक
24				१४	५।३३	शाम तक
25				३०	४।१२	शाम तक
26				१	३।४	दिन तक
27				२	१।४२	दिन तक
28				३	११।५८	दिन तक
29				४	९।४७	दिन तक
30				५	७।४५	प्रातःतक
				६	५।२५	रा.अं.तक
31				७	३ बजे	रात तक
योग						

SUNDAY रवि	4 — 30 — डाला छठ, पांडव पंचमी ५/६	5 — 2 — विश्व अहिंसा दिवस, महानिशा पूजा, ★ सरस्वती आवाह्न ७	12 — 9 — पंचक, कार्तिक स्नान प्रारम्भ, शरद पूर्णिमा, ★ स्ना.दा.व्र.पूर्णिमा १५	19 — 16 — विश्व खाद्य दिवस, कार्तिक कृष्ण ७	26 — 23 — रूपिणी दीपावली, शिव चतुर्दशी व्रत, रूप (नरक) चतुर्दशी १३
MONDAY सोम	5 — 31 — व. सरदार जयंती, राष्ट्रीय एकता दिवस, ★ कार्तिक शुक्ल ७	6 — 3 — सरस्वती पूजा, बाल दिवस, महाष्टमी, ★ दुर्गाष्टमी व्रत ८	13 — 10 — पंचक, राष्ट्रीय डाक दिवस, कार्तिक कृष्ण १	20 — 17 — अहोई अष्टमी व्रत, कार्तिक कृष्ण ७	27 — 24 — छठी, दीपावली, केदार गौरी व्रत, दीपावली १४
TUESDAY मंगल	7 — 4 — जयंती, विजयादशमी, दुर्गा नवमी व्रत, ★ आश्विन शुक्ल ९	14 — 11 — गुरु रामदास जयंती, कार्तिक कृष्ण २	21 — 18 — खरीदी शुभ मुहूर्त, पुष्य नक्षत्र, कार्तिक कृष्ण ८	28 — 25 — गोवर्धन पूजा, सूर्यग्रहण, स्ना.दा.श्रा.अमावस ३०	
WEDNESDAY बुध	8 — 5 — नीलकंठ दर्शन, शस्त्र पूजा, दशहरा १०	15 — 12 — कार्तिक कृष्ण ३	22 — 19 — गुरु नानक पुण्यतिथि, कार्तिक कृष्ण ९	29 — 26 — अन्नकूट, गौ क्रीड़ा, भैया दूज, चन्द्रदर्शन, ★ गोवर्धन पूजा १	
THURSDAY गुरु	9 — 6 — पंचक, वाल्मीकि जयंती, पापांकुशा एकादशी, आश्विन शुक्ल ११	16 — 13 — करवा चौथ व्रत, चंद्रोदय ८।१ रात, ★ गणेश चतुर्थी व्रत ४	23 — 20 — ★ कार्तिक कृष्ण १०	1 — 27 — विवाह पूजा, यम द्वितीया, ★ भाई दोज २	
FRIDAY शुक्र	10 — 7 — पंचक, प्रदोष व्रत, आश्विन शु.१२/१३	17 — 14 — रोहिणी ९।४ रात तक, ★ कार्तिक कृष्ण ५	24 — 21 — गोपाल द्वादशी, रमा एकादशी, ★ कार्तिक कृष्ण ११	2 — 28 — भाई छठी बलराम जयंती, विनायक चतुर्थी व्रत, ★ कार्तिक शुक्ल ३	
SATURDAY शनि	4 — 1 — राष्ट्रीय रामायण दिवस, विश्व वन्य दिवस, आश्विन शुक्ल ६	11 — 8 — पंचक, वायुसेना दिवस, ★ आश्विन शुक्ल १४	18 — 15 — डॉ. ए.पी.जे. अब्दुल कलाम जयंती, स्कन्द षष्ठी व्रत, ★ कार्तिक कृष्ण ६	25 — 22 — धनतेरस, प्रदोष व्रत १२	3 — 29 — कार्तिक शुक्ल ४

खरीदी शुभ मुहूर्त
तारीख 18 पुष्य नक्षत्र में एवं तारीख 22 धनतेरस के दिन सोना, चाँदी, बर्तन, वाहन, खाता-बही आदि खरीदना विशेष शुभ माना गया है।

मूल
पिछले माह से प्रारंभ ज्येष्ठा के ता. १ के ३।३९ रात तक फिर मूल के मूल ता. २ के २।७ रात तक। रेवती के ता. ९ को ४।३६ शाम से ता. १० के ४।४८ शाम तक फिर अश्विनी के ता. ११ के ५।८ शाम तक। अश्लेषा के ता. १६ को ६।५४ प्रातः से ता. २० के ९।१७ दिन तक फिर मघा के ता. २१ के ११।३१ दिन तक। ज्येष्ठा के ता. २८ को १२।५६ दिन से ता. ३९ के ११।३७ दिन तक फिर मूल के मूल ता. ३० के १०।६ दिन तक रहेंगे।

वृश्चिक अवकाश (बाल शाला)
ता. 3 महाष्टमी व्रत
ता. 4 दुर्गा नवमी व्रत
ता. 13 करवा चौथ व्रत
ता. 25 दीपावली दूसरा दिन
ता. 27 भाई दोज
ता. 31 म. सहस्रबाहु ज.

याददाश्त

राशिफल

मेष – पदोन्नति, शत्रु भय, यात्रा कष्ट
वृष – समस्या समाधान, मित्र मिलन
मिथुन – यात्रा, भूमि लाभ, वाहन प्राप्ति
कर्क – वाहन सुख, व्यर्थ चिंता, रोग भय
सिंह – मित्र सहयोग, जायदाद विवाद
कन्या – पदोन्नति, अचानक खर्च, यात्रा
तुला – मित्र मिलन, विवाद, शुभ कार्य
वृश्चिक – मित्र सुख, बेवजह परेशानी
धनु – पदोन्नति, परेशानी, वाहन सुख
मकर – खर्च, मतभेद, पारिवारिक चिंता
कुंभ – भवन लाभ, रोग भय, सफलता
मीन – संतान सुख, भवन लाभ, यात्रा

शुभ मुहूर्त

नामकरण – ता. 5, 6, 10, 17, 26, 31
अन्नप्राशन – ता. 5, 7, 14, 17, 27, 31
नीर्ण गृहप्रवेश – तारीख 22
व्यापार प्रारंभ – तारीख 14, 27, 28

मुख्य जयंती, दिवस

ता. 1 रावबहादुर डॉ. हीरालाल जयंती
ता. 2 लालबहादुर शास्त्री जयंती
ता. 5 वीरांगना रानी दुर्गावती जयंती, साईं बाबा पुण्यतिथि
ता. 9 म.अजमीढ़, म. दमघोष जयंती, टेकचंद म.समाधि, वीर सीताराम कंवर बलि. एवं असाटी दिवस, सिंगाजी मेला (निमाड़), करम परब
ता. 13 विश्व दृष्टि दिवस
ता. 25 हिंगोट युद्ध (गोतमपुरा गाँव) जिला इंदौर
ता. 26 गणेश शंकर विद्यार्थी जयंती
ता. 30 गुरु गोविन्द सिंह पुण्यतिथि
ता. 31 सरदार पटेल, संत जलाराम बापा जयंती, इंदिरा गाँधी पुण्यतिथि

ग्रहस्थिति

सूर्य – कन्या में, ता. १८ के ९।४३ दिन से तुला में। मंगल – वृष में, ता. १५ के ५।३० शाम से मिथुन में, ता. ३१ के ९।२६ दिन से वक्री। बुध – कन्या में (वक्री), ता. १ के ५।३६ रात अंत से सिंह में वक्री, ता. २ के ९।४२ रात से मार्गी, ता. २ के ही ५।११ रात अंत से कन्या में, ता. २६ के ९।४८ दिन से तुला में। गुरु – मीन में (वक्री)। शुक्र – कन्या में, ता. १८ के ९।१० रात से तुला में। शनि – मकर में (वक्री), ता. २३ के ८।२२ रात से मार्गी। राहु – मेष में। केतु – तुला में।

सूर्य उदय दिनांक	1 – 6:06	5 – 6:07	10 – 6:10	15 – 6:11	20 – 6:14	25 – 6:17
सूर्य अस्त दिनांक	1 – 5:55	5 – 5:53	10 – 5:48	15 – 5:43	20 – 5:40	25 – 5:33

सर्वार्थ सिद्धि योग – ता. २ को सूर्योदय से २।३ रात तक। ता. ९ को सूर्योदय से ४।५६ शाम तक। ता. ११ को सूर्योदय से ५।८ शाम तक। ता. १२ को ५।५८ शाम से रात अंत तक। ता. २३ को सूर्योदय से रात अंत तक। ता. २७ को १।५८ दिन से ता. २८ के १२।५६ दिन तक। ता. ३० को सूर्योदय से १०।६ दिन तक। **अमृत सिद्धि योग** – ता. ११ को सूर्योदय से ५ बजकर ८ मिनिट शाम तक। तारीख २३ को २ बजकर ८ मिनिट दिन से रात अंत तक।
त्रिपुष्कर योग – ता. २२ को १२।५९ दिन से ४ बजकर २ मिनिट शाम तक।
व्यतिपात योग – ता. १३ को ३।२८ दिन से तारीख १४ के ३।१३ दिन तक।
पुष्य नक्षत्र – ता. १७ को ४।२० रात अंत से तारीख १९ के ६।५४ प्रातः तक।
नर्मदा पंचक्रोशी पदयात्रा – ता. ५ से ९ सीतामाता-जयंतीमाता-सिंगाजी, सीतापुरी (पीपरी) बागली। ता. १८ से २२ तक कुबेर भंडारी ओंकारेश्वर।

"सूर्यग्रहण एवं चंद्रग्रहण की जानकारी अगले बैक पेज पर दी गई है।"

卐 अक्टूबर माह के मुख्य व्रत, त्यौहार 卐

ता. 2 सरस्वती आवाह्न, निशा पूजा
ता. 3 दुर्गाष्टमी, महाष्टमी व्रत
ता. 4 दुर्गा नवमी, ज्वारे विसर्जन
ता. 5 विजयादशमी, दशहरा
ता. 6 पापांकुशा एकादशी व्रत
ता. 7 प्रदोष व्रत
ता. 9 शरद पूर्णिमा, कोजागरी व्रत, स्नानदान व्रत पूर्णिमा
ता. 13 करवा चौथ, गणेश चतुर्थी व्रत
ता. 15 स्कन्द षष्ठी व्रत
ता. 17 अहोई अष्टमी व्रत
ता. 21 रमा एकादशी, गोवत्स द्वादशी
ता. 22 धनतेरस, प्रदोष व्रत
ता. 23 रूप (नरक) चतुर्दशी, शिव चतुर्दशी व्रत, छोटी दीपावली
ता. 24 दीपावली, केदार गौरी व्रत
ता. 25 स्ना.दा.श्रा.अमावस, सूर्यग्रहण
ता. 26 अन्नकूट, गोवर्धन, बलि पूजा, गौ क्रीड़ा, चन्द्रदर्शन
ता. 27 भाई दोज, यम द्वितीया
ता. 28 विनायकी चतुर्थी व्रत
ता. 30 पांडव पंचमी, डाला छठ

मानफल – इस मास सीमावर्ती प्रांतों में उग्रवाद से परेशानी बढ़ेगी। जाति धर्म की राजनीति से जनता एवं राजनैतिक पार्टियों के सदस्यों में भी असंतोष दिखेगा। ज्वेयर, सोना, चाँदी आदि धातुयें एवं खाद्य वस्तुओं में सामान्य तेजी-मंदी बनी रहेगी। लूट की घटनाओं एवं संक्रामक रोगों से जनता परेशान होगी।
सूर्य नक्षत्र भ्रमण – सूर्य हस्त में। ता. ११ को ४।३२ शाम से चित्रा नक्षत्र में (संज्ञा-स्त्री-पुरुष, सूर्य-चंद्र, वाहन-मूषक, वर्षा श्रेष्ठ)। ता. २४ को २।१५ रात से स्वाती नक्षत्र में (संज्ञा-स्त्री-स्त्री, सूर्य-सूर्य, वाहन-खर, अल्पवृष्टि)।
दिगम्बर जैन पर्व – ता. ९ आचार्य विद्यासागर जन्मदिन। ता. १४ रोहिणी व्रत। ता. २५ भगवान महावीर निर्वाण पर्व। ता.२६ वीर निर्वाण संवत् २५४९ प्रारंभ।
श्वेताम्बर जैन पर्व – ता. २ से ९ तक नवपद ओली। ता. ८ एवं २४ पाक्षिक प्रतिक्रमण। तारीख २५ भगवान महावीर निर्वाण पर्व। तारीख २७ भाई बीज। तारीख ३० ज्ञान पांचम, चौमासी अट्ठाई प्रारम्भ।

TM 70 71 72 नये वर्ष का यह पंचांग 15 से 20 अक्टूबर तक बाजार में उपलब्ध हो जाता है, इसे खरीदते समय रजिस्टर्ड ट्रेडमार्क नं. 70 71 72 अवश्य देखें। TM 70 71 72

लगातार 89 वर्षों से प्रकाशित

रजिस्टर्ड ट्रेडमार्क नं. 70 71 72

लाला रामस्वरूप रामनारायन पंचांग

संपादक प्रहलाद अग्रवाल जबलपुर

हार्ट अटैक, लकवा से बचें

ठंड में हार्ट अटैक, लकवा (पैरालिसिस) एवं पानी की कमी से अचानक जान जाने का खतरा रहता है ऐसे में सभी व्यक्तियों को ठंड से बचने के सभी उपाय अपनाना चाहिये। ठंड में खून की नलियाँ भी सिकुड़ती हैं और कम पानी पीने से खून भी गाढ़ा होता है, अतः गुनगुना पानी भी पर्याप्त मात्रा में पीते रहें।

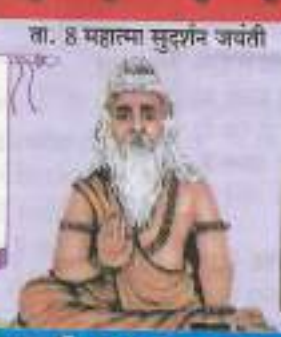
ता. 4 संत नामदेव जयंती

मेरिज डे

ता. 8 गुरुनानक देव जयंती

बर्थ डे

ता. 8 महात्मा सुदर्शन जयंती



रूखापन, खुजली

ठंड में नाभि में एक बूंद सरसों तेल लगावें एवं स्नान बाद गीले बदन ही सरसों/नारियल/जैतून तेल से पूरे शरीर की हल्की मालिश करें। इससे ओंठ फटना, त्वचा का रूखापन एवं खुजली दूर होने के साथ-साथ त्वचा कांतिमय बनेगी। हमेशा त्वचा का पानी टॉवल से थपथपा कर सुखाना चाहिये।

यदि आप जागरूक नहीं हैं तो यकीन मानिये अब तक आप कई बार नुकसान उठा चुके हैं

भद्रास्थिति – पिछली ता. से प्रारंभ भद्रा ता. १ के ९।५० दिन तक। ता. ४ को ७।२८ प्रातः से ६।३५ शाम तक। ता. ७ को ३।३१ दिन से ३।२९ रात तक। ता. १० को ५।३२ रात अंत से ता. ११ के ६।१४ शाम तक। ता. १४ को १२।१४ रात से ता. १५ के ९।१७ दिन तक। ता. १८ को ६।१० शाम से ता. १९ के ६।४० प्रातः तक। ता. २२ को ६।४२ प्रातः से ६।१३ शाम तक। ता. २७ को ९।१८ दिन से ८।८ रात तक। ता. ३० को ९।१५ दिन से १२।१५ रात तक। गुरु, शुक्र तारा – गुरु पूरब दिशा में उदित, शुक्र अस्त जो ता. २९ के १२।८ दिन से पश्चिम में उदित। पंचक – ता. २ को ४।२६ शाम से ता. ६ के १२।३० रात तक फिर ता. २९ को १२।३८ रात से प्रारंभ।

विक्रम संवत् 2079 | वीर निर्वाण सं. 2549

रामनारायन

NOVEMBER 2022

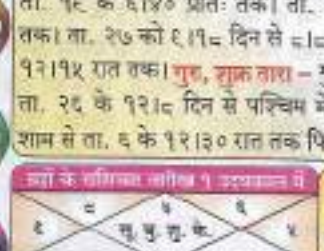
सूर्य दक्षिणायन, शरद ऋतु ता. 18 से हेमन्त ऋतु | हिन्दी सन

शंकराचार्य संवत् 2529

चन्द्रस्थिति – मकर का। ता. २ को ४।२६ शाम से कुम्भ का। ता. ४ को ७।३८ रात से मीन का। ता. ६ को १२।३० रात से मेष का। ता. ९ को ७।४५ प्रातः से वृष का। ता. ११ को ५।२५ शाम से मिथुन का। ता. १३ को ४।५० रात अंत से कर्क का। ता. १६ को ४।३२ शाम से सिंह का। ता. १८ को २।४५ रात से कन्या का। ता. २१ को १०।३८ दिन से तुला का। ता. २३ को ४।८ शाम से वृश्चिक का। ता. २५ को ७।४७ रात से धनु का। ता. २७ को १०।१७ रात से मकर का। ता. २९ को १२।३८ रात से कुम्भ का चन्द्रमा रहेगा। *सूर्य एवं चन्द्रग्रहण का विवरण अगस्त बैक पेज पर देखें*

उदयकालिक लग्न – ता.१ से १७ तक तुला लग्न, ता.१८ से वृश्चिक लग्न।

ग्रहों के राशिगत लांश १ उदयकाल में



हिजरी सन् 1444

रबि उस्सानी/जमादि उलावल मास (5)

ता.6 ग्यारहवीं शरीफ, ता.14 डॉ.सैयदना साहब जन्मदिन, ता. 25 चंद्रदर्शन, ता. 26 से जमादि उलावल मास प्रारंभ

11 कार्तिक मास/अगहन (मार्गशीर्ष) (9)

नवम्बर

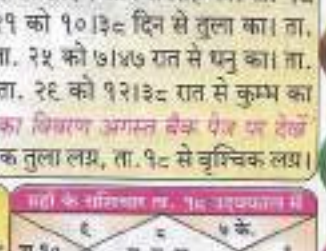
रा.शक सं.1944

रा.कार्तिक 10 से रा.मार्गशीर्ष 9 तक (ता. 22 से राष्ट्रीय मार्गशीर्ष मास प्रारम्भ)

बंगला सन 1429

बंग कार्तिक, ता. 18 से मार्गशीर्ष मास प्रा.

ग्रहों के राशिगत लां. १८ उदयकाल में



दृग हिसाब

ता.	सुबह	शाम	प्रतिपदा को बराबर	तिथि	समय बजे तक
1				८	१२।३९ रात तक
2				९	१०।२४ रात तक
3				१०	८।२१ रात तक
4				११	६।३५ शाम तक
5				१२	५।८ शाम तक
6				१३	४।६ शाम तक
7				१४	३।३१ दिन तक
8				१५	३।२६ दिन तक
9				१	३।५२ दिन तक
10				२	४।४९ शाम तक
11				३	६।१४ शाम तक
12				४	८।२ रात तक
13				५	१०।५ रात तक
14				६	१२।१४ रात तक
15				७	१।१९ रात तक
16				८	४।१० रा.अं.तक
17				९	५।३६ रा.अं.तक
18				१०	दिन-रात
19				१०	६।४० प्रातः तक
20				११	७।१२ प्रातः तक
21				१२	७।१२ प्रातः तक
22				१३	६।४२ प्रातः तक
				१४	५।४४ रा.अं.तक
23				३०	४।२२ रा.अं.तक
24				१	२।३६ रात तक
25				२	१२।४० रात तक
26				३	१०।२८ रात तक
27				४	८।८ रात तक
28				५	५।४६ शाम तक
29				६	३।२७ दिन तक
30				७	१।१४ दिन तक
योग					

ग्रहस्थिति

सूर्य – तुला राशि में, ता. १७ के ७।१३ प्रातः से वृश्चिक राशि में। मंगल – मिथुन राशि में (वक्री), ता. १४ के १२।६ दिन से वृष में वक्री। बुध – तुला राशि में, ता. १३ के ८।५८ रात से वृश्चिक में। गुरु – मीन राशि में (वक्री), ता. २४ के ४।२९ शाम से मार्गी। शुक्र – तुला राशि में, ता. ११ के ७।२५ रात से वृश्चिक में। शनि – मकर राशि में। राहु – मेष राशि में। केतु – तुला राशि में।

SUNDAY रवि | MONDAY सोम | TUESDAY मंगल | WEDNESDAY बुध | THURSDAY गुरु | FRIDAY शुक्र | SATURDAY शनि

पंचांग गिफ्ट करें

यह पंचांग बहुमूल्य जानकारियों का खजाना है, जिसको भी यह गिफ्ट करेंगे वह आपका प्रशंसक हो जावेगा। इस बार गिफ्ट अवश्य करके देखिये।

वृश्चिक अवकाश (गैर शासकीय)

ता. 4 संत नामदेव जयंती
ता. 14 डॉ.सैयदना जन्मदिन
ता. 15 बिरसा मुंडा जयंती
ता. 22 बी.अलकारी जयंती
ता. 24 गुरु तेगबहादुर ज.दि.
ता. 30 संत तारण तरण ज.

11 पंचक १२।३० रात तक ★ कार्तिक शुक्ल १३	18 रेवती १२।३० रात तक म.नारायण नेहरू ज. ★ अगहन कृष्ण ५	25 आर्द्रा ८।५२ दिन तक उत्पन्ना एकादशी ★ अगहन कृष्ण ११	2 हस्त १०।२९ रात तक प्रदोष व्रत विनायकी चतुर्थी व्रत ★ अगहन शुक्ल ४	9 उ.षा. ४।४२ शाम तक
12 अश्विनी १२।४४ रात तक वैकुण्ठ चतुर्दशी ★ कार्तिक शुक्ल १४	19 पुनर्वसु ११।२९ दिन तक विश्व मधुमेह दिवस ★ अगहन कृष्ण ६	26 चित्रा १०।४६ रात तक प्रदोष व्रत ★ अगहन कृष्ण १२	3 उत्तरा विवाहोत्सव नाग दिवाली विवाह पंचमी ५	10 उ.षा. ३।२ दिन तक
6 मघा १।१६ रा.अं.तक ★ कार्तिक शुक्ल ८	13 भरणी ११।२५ रात तक गुरुनानक देव जयंती म.सुल्तान जयंती कार्तिक स्नान समाप्त ★ स्ना.दा.पूर्णिमा १५	20 पुष्य २।६ दिन तक बिरसा मुंडा जयंती अगहन कृष्ण ७	27 स्वाती १०।३५ रात तक बी.अलकारी जयंती शिव चतुर्दशी व्रत अगहन कृष्ण १३/१४	4 पंचक १२।३८ रात से मघा ११।२२ दिन तक बैगन छठ चम्पा षष्ठी ६
7 पंचक ४।२९ शाम तक अंबिला नवमी अक्षय नवमी ★ कार्तिक शुक्ल ९	14 कृत्तिका २।४० रात तक मेड़ाघाट मेला (जबलपुर) अगहन कृष्ण १	21 अश्लेषा ५।३२ शाम तक काल भैरवाष्टमी अगहन कृष्ण ८	28 विशाखा ६।३६ रात तक स्ना.दा.श्रा.अमावस ३०	5 पंचक मूल ११।४२ दिन तक संत तारण तरण ज. नंदा सप्तमी ★ अगहन शुक्ल ७
8 पंचक शतभिषा ३।१६ रात तक कार्तिक शुक्ल १०	15 रोहिणी ४।२२ रा.अं.तक अगहन कृष्ण २	22 वृश्चिक संक्रांति मघा ६।४१ शाम तक अगहन कृष्ण ९	29 गुरु तेगबहादुर ज.दि. अनुराधा ६।१२ रात तक ★ अगहन शुक्ल १	मूल रेवती के ता. ५ को १२।४५ रात से ता. ६ के १२।३० रात तक फिर अश्विनी के ता. ७ के १२।४४ रात तक। अश्लेषा के ता. १५ को २।६ दिन से ता. १६ के ४।३२ शाम तक फिर मघा के ता. १७ के ६।४१ शाम तक। ज्येष्ठा के ता. २४ को ९।२ रात से ता. २५ के ७।४७ रात तक फिर मूल के मूल ता. २६ के ६।१८ शाम तक रहेंगे।
9 पंचक पूर्वाभाद्र ११।२१ रात तक तुलसी विवाह देवउठनी एकादशी ११	16 मृगशिरा ८।२२ रात तक गणेश चतुर्थी व्रत अगहन कृष्ण ३	23 पू.फा. ८।२६ रात तक ★ अगहन कृष्ण १०	30 धनिष्ठा ७।४७ रात तक चन्द्रदर्शन ★ अगहन शुक्ल २	
10 उ.भा. १२।४५ रात तक चातुर्मास समाप्त पंचक प्रदोष व्रत कार्तिक शुक्ल १२	17 मृगशिरा ९।२८ प्रातः तक गणेश चतुर्थी व्रत (विनायकी) ★ अगहन कृष्ण ४	24 उ.फा. ९।४३ रात तक ★ अगहन कृष्ण ११	1 मूल ६।१८ शाम तक ★ अगहन शुक्ल ३	

पंचांग विक्रय हेतु

जिन नगरों में यह पंचांग उपलब्ध नहीं है, उन नगरों में पंचांग विक्रेता नियुक्त करना है, सम्पर्क करें 08871944563

सूर्य उदय दिनांक 1 – 6:19 5 – 6:20 10 – 6:23 15 – 6:26 20 – 6:29 25 – 6:32

सूर्य अस्त दिनांक 1 – 5:28 5 – 5:26 10 – 5:25 15 – 5:23 20 – 5:21 25 – 5:19

याददाश्त

राशिफल

मेष – मित्र मिलन, स्थानांतरण, शुभ कार्य
वृष – शुभ समाचार, उत्साह वृद्धि, खर्च
मिथुन – संयम से लाभ, मित्र सुख, भय
कर्क – व्यर्थ विवाद, खर्च, यात्रा कष्ट
सिंह – दूरस्थ यात्रा, श्रम अधिक, विवाद
कन्या – यश प्राप्ति, भूमि लाभ, पदोन्नति
तुला – शुभ समाचार, यात्रा कष्ट, चिंता
वृश्चिक – प्रतिष्ठा में वृद्धि, संतान सुख
धनु – धन लाभ, रोग वृद्धि, मित्र मिलन
मकर – यात्रा, संतान सुख, वाहन कष्ट
कुंभ – भवन लाभ, मित्र सुख, रोग भय
मीन – व्यर्थ तनाव, वाहन लाभ, कष्ट

शुभ मुहूर्त

विवाह – तारीख 26, 27, 28
नामकरण – ता. 3, 10, 24, 28, 30
अन्नप्राशन – ता. 3, 10, 11, 21, 28, 30 गृहारम्भ – तारीख 28, 30
जीर्ण गृहप्रवेश – तारीख 2, 5, 19, 21
व्यापार प्रारंभ – ता. 6, 10, 20, 21

मुख्य जयंती, दिवस

ता. 1 म.प्र., छत्तीसगढ़ स्थापना दिवस
ता. 4 कवि कालिदास जयंती
ता. 8 नर्मदा परिक्रमा मेड़ाघाट (जबलपुर)
ता.14 पंडित नेहरु जयंती, बाल दिवस
ता.17 लाला लाजपत राय बलिदान दि.
ता.19 रानी लक्ष्मीबाई जयंती, श्रीमती इंदिरा गांधी जयंती
ता.22 वीर दुर्गादास राठौर पुण्यतिथि
ता.23 सत्य सांई जयंती
ता.26 डॉ. हरिसिंह गौर जयंती
ता.28 म. जोतीराव फुले पुण्यतिथि
ता.29 खंडोबा जयंती

सर्वार्थ सिद्धि योग – ता. ८ को ९।२७ रात से ता. ९ के रात अंत तक। ता. १४ को ११।२९ दिन से रात अंत तक। ता. १५ को २।६ दिन से रात अंत तक। ता. २० को सूर्योदय से १०।२९ रात तक। ता. २३ को ९।५९ रात से ता. २४ के ९।२ रात तक। ता. २७ को ४।४२ शाम से रात अंत तक। ता. २८ को ३।२ दिन से रात अंत तक। अमृत सिद्धि योग – ता. २० को सूर्योदय से १०।२९ रात तक। ता. २३ को ९।५९ रात से रात अंत तक। द्विपुष्कर योग – तारीख २० को १०।२९ रात से रात अंत तक। तारीख २९ को ३।२७ दिन से रात अंत तक।

सूचना – देश में दो प्रकार की पंचांग गणना प्रचलन में है। एक की मान्यता पूर्वी उत्तर भारत में और दूसरे की मान्यता दक्षिण-पश्चिम भारत में है। आपकी माँग पर पूर्वी उत्तर भारत की गणना के साथ-साथ दक्षिण-पश्चिम क्षेत्रों में अंतर वाले कुछ प्रमुख व्रत, त्यौहारों की जानकारी भी इस पंचांग में देने का प्रयास किया है। सोशल मीडिया पर व्रत, त्यौहारों की भ्रामक जानकारी से सचेत रहें।

卐 नवम्बर माह के मुख्य व्रत, त्यौहार 卐

ता. 1 गोपाष्टमी
ता. 2 अक्षय (आंवला) नवमी
ता. 4 देवउठनी (प्रबोधिनी) ग्यारस
ता. 5 चातुर्मास समाप्त, प्रदोष व्रत
ता. 7 बैकुंठ चतुर्दशी, व्रत पूर्णिमा
ता. 8 त्रिपुरारी, स्नानदान पूर्णिमा
ता. 11 गणेश चतुर्थी व्रत
ता. 16 काल भैरवाष्टमी
ता. 20 उत्पन्ना एकादशी व्रत
ता. 21 प्रदोष व्रत
ता. 22 शिव चतुर्दशी व्रत
ता. 23 स्नानदान श्राद्ध अमावस्या
ता. 25 चन्द्रदर्शन
ता. 27 विनायकी चतुर्थी व्रत
ता. 28 विवाह पंचमी, नाग दिवाली
ता. 29 चम्पा षष्ठी, बैगन छठ
ता. 30 नंदा सप्तमी

दिगम्बर जैन पर्व

ता. 1 से 8 अष्टान्हिका व्रत
ता. 10 रोहिणी व्रत

मासफल – इस मास शासन की जनोपयोगी योजनायें गति पकड़ेंगी। सभी खाद्य पदार्थों में सामान्य तेजी रहेगी। शेयर, सोना, चाँदी एवं अन्य धातुओं में तेजी मंदी के झटके चलेंगे। कहीं-कहीं बादल, वर्षा, बर्फबारी का भी योग है। संक्रामक रोगों का प्रकोप कम होता दिखेगा परन्तु हार्टअटैक के मरीज बढ़ेंगे।

सूर्य नक्षत्र भ्रमण – सूर्य स्वाती नक्षत्र में। तारीख ७ को ९।२१ दिन से विशाखा नक्षत्र में। तारीख २० को २।१५ दिन से अनुराधा नक्षत्र में।

व्यतिपात योग – तारीख ७ को ११।२८ रात से ता. ८ के १०।३२ रात तक।

पुष्य नक्षत्र – तारीख १४ को ११।२९ दिन से तारीख १५ के २।६ दिन तक।

नर्मदा पंचक्रोशी यात्रायात्रा – ता. ४ से ८ तक ओंकार-मांधाता-त्रिपुरी, ओंकारेश्वर-मम्लेश्वर। ता.१९ से २३ बराहेश्वर स्मृति बड़ा बड़दा (बांकानेर)

श्वेताम्बर जैन पर्व – तारीख ७ पाक्षिक प्रतिक्रमण, चातुर्मास समाप्त। तारीख १९ भगवान महावीर दीक्षा कल्याणक। तारीख २२ पाक्षिक प्रतिक्रमण।

TM 70 71 72 नया पंचांग खरीदते समय ट्रेडमार्क नं. 70 71 72 पूरा अवश्य देख लें अन्यथा कुछ विक्रेताओं द्वारा नकली पंचांग थमाया जा सकता है। TM 70 71 72

लगातार 89 वर्षों से प्रकाशित

रजिस्टर्ड ट्रेडमार्क नं. 70 71 72

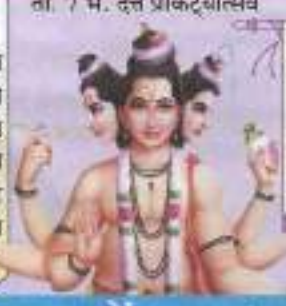
लाला रामस्वरूप रामनारायन पंचांग

संपादक प्रहलाद अग्रवाल जबलपुर

थूक, पीक, कफ

कभी भी सड़क चलते थूक, पीक व नाक न छिड़कें। इनका निकास उचित स्थान पर ही करें। सड़क पर ऐसा करने से इनके छींटे अन्य किसी व्यक्ति पर पड़ सकते हैं जिससे आपको अपमानित भी होना पड़ सकता है और टी.बी., स्वाइन फ्लू (एच 1 एन 1), कोरोना जैसी घातक बीमारियाँ ऐसे ही फैलती हैं।

ता. 7 भ. दत्त प्राकट्योत्सव

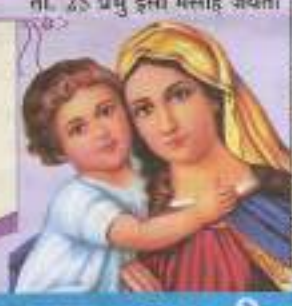


मेरिज डे

ता. 18 गुरु घासीदास जयंती

वर्ष डे

ता. 25 प्रभु ईसा मसीह जयंती



वर्षा में पेड़ के नीचे खड़े न हों

आसमानी बिजली (गाज) प्रायः ऊँचे पेड़ पर ज्यादा गिरती है इसलिये वर्षा से बचने के लिये पेड़ के नीचे नहीं खड़े हों क्योंकि जिस पेड़ के नीचे आप खड़े हैं यदि उस पर बिजली गिरी तब आपकी जान को खतरा हो सकता है। इसी तरह खुले मैदान, छत में भी बिजली गरजते समय खड़े न हों।

धन कमाने के चक्कर में स्वास्थ्य को नजर अंदाज न करें, उत्तम स्वास्थ्य ही सबसे बड़ा धन है।

भद्रास्थिति – ता. ३ को ७।३८ रात से ता. ४ के ७।६ प्रातः तक। ता. ७ को ७।७ प्रातः से ७।३८ रात तक। ता. १० को १२।३० रात से ता. ११ के १।३३ दिन तक। ता. १४ को ७।४१ रात से ता. १५ के ८।२५ दिन तक। ता. १८ को १०।४० दिन से १०।३६ रात तक। ता. २१ को ७।४६ रात से ता. २२ के ६।५५ प्रातः तक। ता. २६ को ८।२ रात से ता. २७ के ६।५३ प्रातः तक। ता. २९ को १।२ रात से ता. ३० के १२।२२ दिन तक भद्रा रहेगी। **गुरु, शुक्र तारा** – गुरु पूरब दिशा में, शुक्र पश्चिम दिशा में उदित। **पंचक** – पिछले माह से प्रारम्भ ता. ४ के ८।२५ दिन तक फिर ता. २७ को ९ बजे दिन से ता. ३१ के ४।२८ शाम तक। देशहित में स्वदेशी वस्तु खरीदें

विक्रम संवत् 2079 | वीर निर्वाण सं. 2549

रामनारायन DECEMBER 2022

सूर्य दक्षिणायन, हेमन्त ऋतु | ईस्वी सन् | शंकराचार्य संवत् 2529

चन्द्रस्थिति – कुम्भ का। ता. १ को ३।४४ रात से मीन का। ता. ४ को ८।२५ दिन से मेष का। ता. ६ को ३।२६ दिन से वृष का। ता. ८ को १२।५२ रात से मिथुन का। ता. ११ को १२।११ दिन से कर्क का। ता. १३ को ११।५७ रात से सिंह का। ता. १६ को १०।२३ दिन से कन्या का। ता. १८ को ६।३१ शाम से तुला का। ता. २० को १२।१६ रात से वृश्चिक का। ता. २२ को ४।४ रात अंत से धनु का। ता. २४ को ६।३९ रात अंत से मकर का। ता. २७ को ९ बजे दिन से कुम्भ का। ता. २९ को ११।५९ दिन से मीन का। ता. ३१ को ४।२८ शाम से मेष का चन्द्रमा रहेगा। 'रक्त दान महादान'

उदयकालिक लग्न – ता. १ से १६ तक वृश्चिक लग्न, ता. १७ से धनु लग्न।

ग्रहों के राशिगत तारीख १ अंग्रेजी से

हिजरी सन् 1444

जमादि उलावल/जमादि उस्सानी मास (6)

तारीख 24 चंद्रदर्शन, ता. 25 से जमादि उस्सानी मास प्रारम्भ

नोट – यदि चाँद ता. 24 को नहीं दिखा तो जमादि उस्सानी मास की 25 से प्रारंभ होगा।

12 अगहन (मार्गशीर्ष)/पौष मास (10)

दिसम्बर

रा.शक सं. 1944

रा.मार्गशीर्ष 10 से रा.पौष 10 तक (ता. 22 से राष्ट्रीय पौष मास प्रारम्भ)

बंगला सन् 1429

बंग मार्गशीर्ष, ता. 17 से पौष मास प्रारम्भ

ग्रहों के राशिगत ता. १० अंग्रेजी से

दूध हिसाब

ता.	सुबह	शाम	जमाद का कपड़	तिथि	समय बजे तक
1				८	११।१४ दिन तक
2				९	९।३१ दिन तक
3				१०	८।७ दिन तक
4				११	७।८ प्रातःतक
				१२	६।३८ रा.अं.तक
5				१३	६।३६ रा.अं.तक
6				१४	दिन-रात
7				१४	७।७ प्रातःतक
8				१५	८।५ दिन तक
9				१	९।३६ दिन तक
10				२	११।२७ दिन तक
11				३	१।३३ दिन तक
12				४	३।४४ दिन तक
13				५	५।५० शाम तक
14				६	७।४१ रात तक
15				७	९।९ रात तक
16				८	१०।१० रात तक
17				९	१०।४० रात तक
18				१०	१०।३९ रात तक
19				११	१०।८ रात तक
20				१२	९।९ रात तक
21				१३	७।४६ रात तक
22				१४	६।३ शाम तक
23				३०	४।३ शाम तक
24				१	१।५१ दिन तक
25				२	११।३२ दिन तक
26				३	९।११ दिन तक
27				४	६।५३ प्रातःतक
				५	४।४२ रा.अं.तक
28				६	२।४३ रात तक
29				७	१।२ रात तक
30				८	११।५१ रात तक
31				९	१०।४६ रात तक
योग					

तिथि समय

डाक से पंचांग

डाक द्वारा यह पंचांग मंगवाने का तरीका इसी पेज में सबसे नीचे सीधे हाथ के कार्नर में दिया गया है।

मूल

रेवती के ता. ३ को ८।४५ दिन से ता. ४ के ८।२५ दिन तक फिर अश्विनी के ता. ५ के ८।३२ दिन तक। अश्लेषा के ता. १२ को ८।२० रात से ता. १३ के ११।५७ रात तक फिर मघा के ता. १४ के २।११ रात तक। ज्येष्ठा के ता. २१ को ५।१६ रात अंत से ता. २२ के ४।४ रात अंत तक फिर मूल के मूल ता. २३ के २।३९ रात तक। रेवती के ता. ३० को ४।५३ शाम से ता. ३१ के ४।२८ शाम तक फिर अश्विनी के प्रारंभ होगा।

ऐच्छिक अवकाश

(उपयुक्त अवसर)

ता. 3 विश्व दिव्यांग दि.
ता. 7 भ.दत्त जन्मोत्सव
ता. 29 गुरु गोविंदसिंह ज.
ता. 31 बैरवा दिवस

SUNDAY रवि	MONDAY सोम	TUESDAY मंगल	WEDNESDAY बुध	THURSDAY गुरु	FRIDAY शुक्र	SATURDAY शनि
9 पंचक ८।२५ दिन तक; रेवती ८।२५ दिन तक; मोक्षदा एकादशी; गीता जयंती ११/१२	10 दत्त पूर्णा बाल ति.दि.; अश्विनी ८।३२ दिन तक; अनंग त्रयोदशी; ★ प्रदोष व्रत १३	11 अं.अष्टका पू.ति.; भरणी ९।१९ दिन तक; विशालमोक्षनी यात्रा; ★ अगहन शुक्ल १४	12 नौमिक रघु जयंती; कृत्तिका १०।१४ दिन तक; दत्त पूर्णिमा; ★ व्रत पूर्णिमा १४	13 पंचक; रोहिणी ११।५१ दिन तक; स्ना.दा.पूर्णिमा १५ अं.	14 मृगशिरा ११।३३ दिन तक; पौष कृष्ण १	15 पितल दिवस; मार्गशीर्ष अमावस; आर्द्रा ४।१४ शाम तक; पौष कृष्ण २
16 पुनर्वसु ९।४९ शाम तक; गणेश चतुर्थी व्रत; पौष कृष्ण ३	17 पुष्य ९।२७ रात तक; ★ पौष कृष्ण ४	18 अश्लेषा ११।५७ रात तक; ★ पौष कृष्ण ५	19 मघा २।११ रात तक; ★ पौष कृष्ण ६	20 पू.फा. ५।२ रा.अं.तक; बाहुल षष्ठी पुष्पार्चन; पौष कृष्ण ७	21 उ.फा.५।२५ रा.अं.तक; धनु संक्रांति; अष्टका श्राद्ध; सकट चौथ; रुक्मिणी अष्टमी; पौष कृष्ण ८	22 हस्त ६।१९ रा.अं. तक; चन्द्रदर्शन; पौषी अमावस्या; स्ना.दा.श्रा.अमावस ३०
23 चित्रा ६।४३ रा.अं.तक; गुरु घासीदास जयंती; ★ पौष कृष्ण १०	24 स्वाती ६।३९ रा.अं.तक; सफला एकादशी; ★ पौष कृष्ण ११	25 विशाखा ६।१८ रा.अं.तक; सुरूप द्वादशी; ★ पौष कृष्ण १२	26 अनुराधा ५।१६ रा.अं.तक; जिन चतुर्दशी व्रत; प्रदोष व्रत १३	27 पंचक; शतभिषा ६।५० शाम तक; पौष शुक्ल ६	28 पू.भा. ५।४२ शाम तक; ★ पौष शुक्ल ७	29 उ.भा. ४।१० रात तक; पंचक; ★ पौष शुक्ल ८
30 रेवती ४।२८ शाम तक; पंचक ४।२८ शाम तक; ★ पौष शुक्ल ९	31					
1 पंचक; उ.भा. ११।२५ रात तक; ★ पौष शुक्ल २	2 पंचक; उ.भा. ९।२८ दिन तक; ★ अगहन शुक्ल ९	3 चित्रा दिवस; पंचक; अगहन शुक्ल १०	4 पंचक; रेवती ६।५३ दिन तक; ★ अगहन शुक्ल ८	5 पंचक; अश्विनी ६।४३ रात तक; ★ अगहन शुक्ल ९	6 पंचक; भरणी ६।४० रात तक; ★ अगहन शुक्ल १०	7 पंचक; कृत्तिका ९।१९ दिन तक; ★ अगहन शुक्ल ११
8 उ.भा. ८।४४ दिन तक; मन्वादिवार दिवस; पौष कृष्ण २	9 मृगशिरा ९।३३ दिन तक; पौष कृष्ण ३	10 आर्द्रा ४।१४ शाम तक; पौष कृष्ण ४	11 पुनर्वसु ३।१९ रात तक; पौष कृष्ण ५	12 पुष्य ३।१९ रात तक; पौष कृष्ण ६	13 अश्लेषा ३।१९ रात तक; पौष कृष्ण ७	14 मघा ३।१९ रात तक; पौष कृष्ण ८
15 पू.फा. ३।१९ रात तक; पौष कृष्ण ९	16 उ.फा. ३।१९ रात तक; पौष कृष्ण १०	17 हस्त ३।१९ रात तक; पौष कृष्ण ११	18 चित्रा ३।१९ रात तक; पौष कृष्ण १२	19 स्वाती ३।१९ रात तक; पौष कृष्ण १३	20 विशाखा ३।१९ रात तक; पौष कृष्ण १४	21 अनुराधा ३।१९ रात तक; पौष कृष्ण १५
22 ज्येष्ठा ३।१९ रात तक; पौष कृष्ण १६	23 मूल ३।१९ रात तक; पौष कृष्ण १७	24 पू.षा. ३।१९ रात तक; पौष कृष्ण १८	25 उ.षा. ३।१९ रात तक; पौष कृष्ण १९	26 श्रवण ३।१९ रात तक; पौष कृष्ण २०	27 धनिष्ठा ३।१९ रात तक; पौष कृष्ण २१	28 शतभिषा ३।१९ रात तक; पौष कृष्ण २२
29 पू.भा. ३।१९ रात तक; पौष कृष्ण २३	30 उ.भा. ३।१९ रात तक; पौष कृष्ण २४	31 रेवती ३।१९ रात तक; पौष कृष्ण २५				

यादृदाश्त

राशिफल

मेष – लाभ, खर्च की चिंता, मित्र मिलन
वृष – सम्मान, अतिथि आगमन, यात्रा
मिथुन – प्रापर्टी से लाभ, मतभेद, तनाव
कर्क – भवन लाभ, मित्र सुख, सफलता
सिंह – शुभ समाचार, अनुबंध पूरा होगा
कन्या – पारिवारिक विरोध, व्यर्थ तनाव
तुला – श्रम अधिक, मतभेद, रोग चिंता
वृश्चिक – मांगलिक कार्य, यात्रा, भय
धनु – निर्माण में बाधा, स्त्री कष्ट, तनाव
मकर – यात्रा में परेशानी, भूमि लाभ, सुख
कुंभ – उद्योग में सफलता, व्यर्थ तनाव
मीन – भवन लाभ, वाहन कष्ट, मित्र सुख

शुभ मुहूर्त

विवाह – ता. 2 से 4, 7 से 9, 13 से 15
नामकरण – ता. 5,8,12,19,21,26,29
अन्नप्राशन – ता. 2, 5,9,12,21,26,29
गृहारंभ – तारीख 2, 3, 8
जीर्ण गृहप्रवेश – तारीख 1, 2, 3
व्यापार प्रा. – ता. 2,8,16,18,25,29

मुख्य जयंती, दिवस

ता. 1 एड्स जागरूकता दिवस
ता. 3 डॉ. राजेन्द्र प्रसाद जयंती, भोपाल गैस त्रासदी दिवस
ता. 4 स्वामी ब्रह्मानंद लोधी जयंती
ता. 7 सशस्त्र सेना झंडा दिवस
ता. 10 श.वीरनारायण सिंह ब.दि.(छ.ग.पे.अ.)
ता. 11 महा.छत्रसाल परमधामवास दि.
ता. 20 संत गाडगे महाराज निर्वाण दिवस
ता. 22 श्रीनिवास रामानुजन जयंती
ता. 24 राष्ट्रीय उपभोक्ता दिवस
ता. 25 पं. मदनमोहन मालवीय जयंती, पं. अटल बिहारी वाजपेई जयंती

ग्रहस्थिति

सूर्य – वृश्चिक में, ता. १६ के ७।७ रात से धनु राशि में। मंगल – वृष में (वक्री)। बुध – वृश्चिक में, ता. २ के ५।५ रा.अं. से धनु में, ता. २७ के २।३७ रात से मकर में, ता. २९ के ५।३ रात अंत से वक्री, ता. ३१ के ७।२८ प्रातः से धनु में वक्री। गुरु – मीन में। शुक्र – वृश्चिक में, ता. ५ के ५ बजे शाम से धनु में, ता. २९ के २।४२ दिन से मकर में। शनि – मकर में। राहु – मेष में। केतु – तुला राशि में।

सूर्य उदय दिनांक	1 – 6:39	5 – 6:40	10 – 6:43	15 – 6:47	20 – 6:49	25 – 6:52
सूर्य अस्त दिनांक	1 – 5:20	5 – 5:21	10 – 5:24	15 – 5:25	20 – 5:26	25 – 5:27

सर्वार्थ सिद्धि योग – ता. ४ को ८।२५ दिन से रात अंत तक। ता. ६ को ९।१९ दिन से ता. ७ के रात अंत तक। ता. ११ को ६।४९ शाम से ता. १२ के ९।२७ रात तक। ता. १३ को सूर्योदय से ११।५७ रात तक। ता. २१ को सूर्योदय से ५।१६ रात अंत तक। ता. २५ को सूर्योदय से ११।२५ रात तक। तारीख २६ को सूर्योदय से ९।४६ रात तक। तारीख ३० को ४।४३ शाम से रात अंत तक। **अमृत सिद्धि योग** – ता. २१ को सूर्योदय से ५।१६ रात अंत तक। तारीख ३० को ४।५३ शाम से रात अंत तक। **त्रिपुष्कर योग** – तारीख २० को सूर्योदय से ९।९ रात तक। तारीख २४ को १।४ रात से तारीख २५ के ११।३२ दिन तक। **व्यतिपात योग** – ता. ३ को ९।११ दिन से ता. ४ के ७।१३ प्रातः तक फिर ता. २८ को ८।२१ रात से. २९ के ५।४२ शाम तक। **पुष्य नक्षत्र** – ता. ११ को ६।४९ शाम से ता. १२ के ९।२७ रात तक। **नर्मदा पंचक्रोशी** – ता. ४ से ८ श्री नरसिंह अवतार स्मृति राजघाट, बड़वानी। ता. १९ से २३ नवग्रह (खरगोन)।

卐 दिसम्बर माह के मुख्य व्रत, त्यौहार 卐

ता. 4 मोक्षदा एकादशी व्रत
ता. 5 अनंग त्रियोदशी, प्रदोष व्रत
ता. 6 पिशाचमोचनी यात्रा
ता. 7 पूर्णिमा व्रत, दत्त पूर्णिमा
ता. 8 स्नानदान पूर्णिमा
ता. 11 गणेश चतुर्थी व्रत
ता. 16 रुक्मिणी अष्टमी
ता. 19 सफला एकादशी व्रत
ता. 20 सुरूप द्वादशी
ता. 21 प्रदोष व्रत, शिव चतुर्दशी व्रत
ता. 23 स्नानदान श्राद्ध अमावस
ता. 24 चन्द्रदर्शन
ता. 26 विनायकी चतुर्थी व्रत

दिगम्बर जैन पर्व

ता. 8 रोहिणी व्रत

श्वेताम्बर जैन पर्व

ता. 4 मौन ग्यारस
ता. 7 एवं 22 पाक्षिक प्रतिक्र.
ता. 10 कुन्थुनाथ जन्म कल्या.
ता. 18 भ.पार्श्वनाथ जन्म कल्या.

मासफल – इस मास सरकार द्वारा जनोपयोगी योजनाओं पर विशेष ध्यान दिया जायेगा। जनप्रतिनिधि जनसम्पर्क में तेजी लायेंगे। सीमा पर सैन्य गतिविधियाँ बढ़ने के संकेत हैं। शेयर, सोना, चाँदी, खाद्य सामग्री आदि में मंदी उपरांत कुछ उठाव बनेगा। शीतलहर, कोहरा, वर्षा, बिजली का प्रकोप भी देखने मिलेगा। **सूर्य नक्षत्र भ्रमण** – अनुराधा नक्षत्र में। ता. ३ को ५।२० शाम से ज्येष्ठा नक्षत्र में। ता. १६ को ७।७ रात से मूल नक्षत्र में। ता. २९ को ८।८ रात से पू.षा. में।

डाक से यह पंचांग मंगवाने हेतु यदि आपके नगर में यह पंचांग उपलब्ध न हो तो डाक द्वारा पंचांग मंगवाने हेतु पोस्टेज एवं पैकिंग खर्च सहित एक नग 85/-, दो नग 125/- व तीन नग हेतु 165/- पेटीएम, फोनपे या गूगलपे द्वारा मोबाइल नम्बर 09827250509 पर कृपया राशि भिजवायें साथ ही अपना नाम, पूरा पता, पिनकोड, पंचांग की तादाद एवं पेमेंट स्क्रीनशाट (ट्रांजेक्शन नम्बर) उपरोक्त मोबाइल नम्बर पर मैसेज या वाट्स-अप करें।

TM 70 71 72 यह पंचांग खरीदते समय ट्रेडमार्क नं. 70 71 72 पूरा देखें अन्यथा कुछ विक्रेताओं द्वारा मिलता-जुलता पंचांग टिकाया जा सकता है। TM 70 71 72